

**Ant.** Ratuj nas, Zbawicielu świata, / Ty nas odkupiłeś przez krzyż i krew swoją; / pomagaj nam, Panie, nasz Boże.

### PROŚBY

**K.** Ze szczerą pobożnością uwielbiamy naszego Odkupiciela, który za nas został umęczony i pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

**W.** *Panie, zmiłuj się nad nami.*

**K.** Chryste, nasz Zbawicielu, Ty zechciałeś, aby Twoja bolejąca Matka stała pod krzyżem i przeżywała Twe złożenie do grobu,

- daj, abyśmy w naszych cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki.

**W.** *Panie, zmiłuj się nad nami.*

**K.** Chryste, nasz Panie, Ty jak ziarno wrzucone w ziemię przyniosłeś nam owoc życia Bożego,

- spraw, abyśmy umierali dla grzechu, a żyli dla Boga.

**W.** *Panie, zmiłuj się nad nami.*

**K.** Chryste, nasz Pasterzu, Ty spoczywając w grobie pozostałeś ukryty dla wszystkich,

- naucz nas miłować nasze życie ukryte z Tobą w Ojcu.

**W.** *Panie, zmiłuj się nad nami.*

**K.** Chryste, nowy Adamie, Ty zstąpiłeś do krainy umarłych, aby uwolnić z więzienia śmierci sprawiedliwych, którzy od początku świata byli tam zatrzymani,

- spraw, aby wszyscy, którzy leżą w grobie grzechów, usłyszeli Twój głos i powstałi do życia.

**W.** *Panie, zmiłuj się nad nami.*

**K.** Chryste, Synu Boga żywego, przez chrzest święty zostaliśmy pogrzebani razem z Tobą,

- pomóż nam upodobnić się do Ciebie w zmartwychwstaniu i postępować w nowości życia.

**W.** *Panie, zmiłuj się nad nami.*

**W.** Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wódz nas na pokuszenie,

ale nas zbaw ode złego.

### MODLITWA

**K.** Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wyszedł z niego pełen chwały; † spraw łaskawie, by wierni, którzy przez chrzest uczestniczą w Jego śmierci, \* dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli radość życia wiecznego. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W.** Amen.

*Nie udziela się błogosławieństwa.*

## Godzina Czytań i Jutrznia

Wielki Piątek Męki Pańskiej  
Wielka Sobota

Teksty Liturgii Godzin:

(c) Konferencja Episkopatu Polski, Wydawnictwo Pallottinum

Opracowanie i edycja:

(c) Internetowa Liturgia Godzin – <http://brewiarz.pl>

Gdyż odrzuciłeś za siebie \*  
wszystkie moje grzechy.  
Ojciec głosi dzieciom wierność Twoją. \*  
Pan mi przychodzi z pomocą.  
Więc grać Mu będziemy pieśni na strunach †  
przez wszystkie dni naszego życia \*  
w świątyni Pańskiej.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Od bram Otchłani / ocal moją duszę, Panie.

**3 ant.** Byłem umarły, \* a oto jestem żyjący na wieki wieków / i mam klucze śmierci i Otchłani.

### Psalm 150: Chwalcie Pana

*Śpiewajcie duchem, śpiewajcie i myślą, to znaczy: Chwalcie Boga waszą duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)*

Chwalcie Boga w Jego świątyni, \*  
chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.  
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, \*  
chwalcie za niezmierzoną wielkość Jego.  
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, \*  
chwalcie na harfie i cytrze.  
Chwalcie Go bębniem i tańcem, \*  
chwalcie na strunach i flecie.

Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †  
chwalcie na cymbałach brzęczących. \*  
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Byłem umarły, / a oto jestem żyjący na wieki wieków / i mam klucze śmierci i Otchłani.

### CYTANIE

**Oz 6, 1-2**

Chodźcie, powróćmy do Pana. On nas zranił i On też uleczy, On to nas pobił, On ranę zawiąże.  
Po dwu dniach przywróci nam życie, a dnia trzeciego nas dźwignie i żyć będziemy w Jego obecności.

### RESPONSORIUM KRÓTKIE

**K.** Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.  
**W.** Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.  
**K.** Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko / i darował Mu imię ponad wszelkie imię.  
**W.** Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

### PIEŚŃ ZACHARIASZA

**Łk 1, 68-79**

**Ant.** Ratuj nas, Zbawicielu świata, \* Ty nas odkupiłeś przez krzyż i krew swoją; / pomagaj nam, Panie, nasz Boże.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, \*  
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.  
I wzbudził dla nas moc zbawczą \*  
w domu swego sługi Dawida.  
Jak zapowiedział od dawna \*  
przez usta swych świętych proroków,  
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół \*  
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;  
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie \*  
i wspomni na swe święte przymierze,  
Na przysięgę, którą złożył \*  
ojcu naszemu Abrahamowi.  
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, \*  
służyć Mu będziemy bez trwogi,  
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim \*  
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem  
Najwyższego, \*  
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu  
drogi.  
Jego ludowi dasz poznać zbawienie \*  
przez odpuszczenie grzechów.  
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, \*  
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,  
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci  
mieszkają, \*  
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

Snem śmierci zasnąłem na krzyżu i włócznia przebiła mój bok za ciebie, który usnąłeś w raju i z twojego boku wydałeś Ewę, a ta moja rana uzdrowiła twoje zranienie. Sen mej śmierci wywiedzie cię ze snu Otchłani. Cios zadany Mi włócznią zламаł włócznię skierowaną przeciw tobie.

Powstań, pójdźmy stąd! Niegdyś szatan wywiódł cię z rajskej ziemi, Ja zaś wprowadzę cię do rajskiego tronu, w pogotowiu czekają słudzy, już wzniesiono salę godową, jedzenie zastawione, przyozdobione wieczne mieszkanie, skarby dóbr wiekuiących są otwarte, a królestwo niebieskie, przygotowane od założenia świata, już otwarte".

Gotowy już jest niebiański tron, w pogotowiu czekają słudzy, już wzniesiono salę godową, jedzenie zastawione, przyozdobione wieczne mieszkanie, skarby dóbr wiekuiących są otwarte, a królestwo niebieskie, przygotowane od założenia świata, już otwarte".

## RESPONSORIUM

**W.** Odszedł nasz Pasterz, † źródło wody żywej, / a przy Jego śmierci zaćmiło się słońce. / Do niewoli został wzięty ten, który w niewoli trzymał pierwszego człowieka. \* Dzisiaj nasz Zbawiciel wyrwał nas z mocy śmierci.

**K.** Rozerwał pęta Otchłani i zламаł potęgę szatana. **W.** Dzisiaj nasz Zbawiciel wyrwał nas z mocy śmierci.

## PSALMODIA

1 ant. Zabito niewinnego Pana, \* dlatego będą Go oplakiwać jak jedyne go syna.

### Psalm 64: Bóg sędzi prześladowców

Psalm ten najbardziej ukazuje Mękę Pana (św. Augustyn)

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, \* zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.

Chroń mnie przed gromadą nikczemnych \* i przed zgrają złoczyńców.

Ostrzą oni jak miecz swe języki, † a zatrute słowa kierują jak strzały, \* by z ukrycia ugodzić niewinnego.

Strzelają zniemacka bez żadnej obawy, \* umacniają się w złym zamiarze.

Zamysłają potajemnie zastawić sidła † mówiąc: "Któż nas zobaczy, \* kto odkryje naszą tajemnicę?"

Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; \* podobne do przepaści jest serce i wewnątrz człowieka.

Ant. Zabito niewinnego Pana, / dlatego będą Go oplakiwać jak jedyne go syna.

2 ant. Od bram Otchłani \* ocal moją duszę, Panie.

### Pieśń (Iz 38, 10-14. 17. 19b-20): Bóg uzdrowieniem umierającego

Byłem umarły, a oto jestem żyjący i dzierzę klucze śmierci (Ap 1, 18)

Rzekłem: W połowie dni moich \* odejść muszę.

W bramach Otchłani mnie opuści \* lat moich reszta.

Mówiłem: Nie ujrzę już Boga \* na ziemi żyjących,

Nie zobaczę już nikogo \* spośród mieszkańców tego świata.

Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie \* jak namiot pasterski.

Lecz Bóg strzałami w nich godzi \* i nagle odnoszą rany.

Własny język upadek im gotuje, \* a wszyscy, którzy to widzą, potrząsają głowami.

Ludzie ogarnięci bojaźnią † sławią dzieło Boga \* i rozważają Jego nakazy.

Sprawiedliwy weseli się w Panu, † do Niego się ucieka, \*

a wszyscy prawego serca się chlubią. Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \* i na wieki wieków. Amen.

Jak tkacz zwinąłem me życie, † a Pan jego nić przeciął. \*

Od świtu do nocy kres mi położysz.

Krzyczę do rana. \*

On jak lew miażdży wszystkie me kości.

Kwilę jak pisklę jaskółcze, \* wdycham jak gołębia.

Zmęczone są me oczy od patrzenia w górę; \*

Panie, stań przy mnie, bo jestem w ucisku.

I oto ustrzegłeś moją duszę \*

od czeluści zagłady,

Kolor szat:  
**CZERWONY**

## WIELKI PIĄTEK MĘKI PAŃSKIEJ

Przewodniczący: † Panie, otwórz wargi moje.

Wszyscy: A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, Syna Bożego, \* który nas odkupił krwią swoją.

### Psalm 95

#### Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co "dziś" się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, \* wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.

Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, \* z weselem śpiewajmy Mu pieśni. Ant.

Bo Pan jest Bogiem wielkim, \* wielkim Królem nad wszystkimi bogami.

W Jego rękę głębiń ziemi, \* szczyty gór do Niego należą.

Jego własnością jest morze, które sam stworzył, \* i ziemia, którą ulepił Jego ręce. Ant.

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, \* kłękniemy przed Panem, który nas stworzył,

Albowiem On jest naszym Bogiem, † a my ludem Jego pastwiska \*

i owcami w Jego rękę. Ant.

## HYMN

1 Oto znaki Bożej męki:  
Zółć, plwociny, trzcina, ocet,  
Gwoździe i żelazna włócznia,  
Która święty bok przebiła;  
Płyną z rany krew i woda,  
Aby obmyć wszechświat cały.

2 Krzyżu wierny i szlachetny,  
Spośród wszystkich drzew wybrany,  
Żaden las nie zrodził drzewa  
Piękniejszego ponad ciebie;  
Słodkie belki, słodkie gwoździe,  
Co dźwigają ciężar słodki!

3 Schył gałęzie, drzewo wzniosłe,  
Ulżyj członkom tak napiętym;  
Niechże zmięknie pień twój twardy,  
Aby na nim ciało Zbawcy  
I najwyższej chwały Króla  
Nie doznało udrczenia!

## PSALMODIA

1 ant. Buntują się królowie ziemi \* i władcy wraz z nimi spiskują / przeciw Panu i Jego Pomazańcowi.

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: † „Niech nie twardej wasze serca jak w Meriba, \* jak na pustyni w dniu Massa, Gdzie Mnie kusili wasi ojcowie, \* doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła. Ant.

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstrętno we Mnie budziło †

i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym \* i moich dróg nie znają».

Przeto przysięgłem w gniewie, \* że nie wejdą do mojej krainy spoczynku". Ant.

Chwała Ojcu i Synowi, \* i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \* i na wieki wieków. Amen. Ant.

4 Tylko tyś jest godne przyjąć  
Na ramiona okup ziemi  
I ukazać port bezpieczny  
Dla tonących w wirach świata,  
Ciebie bowiem krew Baranka  
Uświęciła swą czerwiem.

5 Cześć niech będzie Bogu Ojcu  
I Synowi Jedyjnemu  
Razem z Duchem równym Obu;  
Chwała Bogu w Trójcy Świętej,  
Który darzy nas i chroni  
Swoją łaską miłosierną. Amen.

**Psalm 2: Mesjasz Król zwycięski**

Zesli się rzeczywiście przeciw świętemu Słudze Twemu, Jezusowi, którego namaściłeś (Dz 4, 27)

Dlaczego się burzą narody, \*  
czemu ludy żywią daremne zamysły?  
Buntują się królowie ziemi †  
i władcy wraz z nimi spiskują \*  
przeciw Panu i Jego Pomazańcowi:  
A potem do nich mówi w gniewie swoim \*  
i w swej zapalczowości wzbudza w nich trwogę:  
"Oto Ja ustanowiłem swego Króla \*  
na Syjonie, świętej górze mojej".  
Wyrok Pański ogłoszę: †  
On rzekł do mnie: "Tyś jest moim Synem, \*  
Ja dzisiaj zrodziłem Ciebie.  
Żądam, a dam Ci w dziedzictwo narody \*  
i krańce ziemi w posiadanie Twoje.  
Żelazną różgą będziesz nimi rządził, \*  
skruszysz ich jak gliniane naczynie".  
A teraz, królowie, zrozumcie, \*  
nauczcie się, sędziowie ziemi:

"Stargajmy ich pęta, \*  
a więzy precz odrzucmy od siebie!"  
Śmieje się Ten, który mieszka w niebie, \*  
Pan się z nich naigrawa,

Służcie Panu z bojaźnią, \*  
z drżeniem całujcie Mu stopy,  
Bo jeśli gniewem zaplonię, wejdziecie na drogę  
zagłady, †  
gdyż gniew Jego prędko wybucha. \*  
Szczęśliwi wszyscy, którzy Mu ufają.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Buntują się królowie ziemi / i władcy wraz z nimi spiskują / przeciw Panu i Jego Pomazańcowi.

**2 ant.** Dzielią między siebie moje szaty \* i los rzucają o moją suknię.

**Psalm 22, 2-23: Męka Sprawiedliwego i wysłuchanie Jego prośby**

Jezus zawołał donośnym głosem: "Boże mój, Boże mój, czemuś Mnie opuścił?" (Mt 27, 46)

Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił? \*  
Daleko jesteś, mój Wybawco, od mych próśb  
i wołania.  
Boże mój, wołam we dnie, lecz nie  
odpowiadasz, \*  
wołam i nocą, lecz nie znajduję spokoju.  
A przecież Ty mieszkasz w świątyni, \*  
Chwała Izraela.  
W Tobie nasi ojcowie ufność pokładali, \*  
zaufali Ci, a Tyś ich uwolnił.  
Do Ciebie wołali i zostali zbawieni, \*  
ufali Tobie i nie zaznali wstydu.  
Ja zaś jestem robak, a nie człowiek, \*  
pośmiewisko dla ludzi i wzgarda pospółstwa.  
Szydzą ze mnie wszyscy, którzy na mnie patrzą, \*  
wykrzywiają wargi i potraszają głowami.  
"Zaufał Panu, niech go Pan wyzwoli, \*  
niech go ocali, jeśli go miłuje".  
To Ty mnie wydobyłeś z łona matki, \*  
Tyś mnie przy jej piersi uczynił bezpiecznym.  
Tobie od urodzenia zostałem oddany, \*  
od wyjścia z łona matki jesteś moim Bogiem.  
Nie stój z dala ode mnie, bo klęska jest blisko \*  
i nie ma nikogo, kto by mi dopomógł.  
Otoczyło mnie stado byków, \*  
osaczają mnie byki Baszanu.

Rozwierają przeciwko mnie paszcze, \*  
jak drapieżny lew, który ryczy.  
Siły uszły ze mnie jak woda, \*  
rozluźniły się wszystkie kości moje.  
Serce w wosk się zamienia \*  
i topnieje w moim wnętrzu.  
Gardło me wyschło jak skorupa, †  
język mój przywarł do podniebienia \*  
i położyłeś mnie w prochu śmierci.  
Sfora psów mnie opadła, \*  
otoczyła mnie zgraja złoczyńców.  
Przebodli moje ręce i nogi, \*  
policzyć mogę wszystkie kości moje.  
A oni na mnie patrzą sycąc się mym widokiem, †  
dzielią między siebie moje szaty \*  
i los rzucają o moją suknię.  
Ty zaś, Panie, nie stój z daleka, \*  
Pomocy moja, śpiesz mi na ratunek!  
Ocal od miecza moje życie, \*  
duszę moją jedyną wyrwij z psich pazurów.  
Wybaw mnie z lwiej paszczyki \*  
i mnie biednego od rogów bawoliń.  
Będę głosił swym braciom Twoje imię \*  
i będę Cię chwalił w zgromadzeniu wiernych.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Dzielią między siebie moje szaty / i los rzucają o moją suknię.

słowo usłyszane nie było pomocne, gdyż nie łączyli się przez wiarę z tymi, którzy je usłyszeli.

Wchodzimy istotnie do odpoczynku my, którzy uwierzyliśmy, jak to powiedział: "Toteż przysięgam w gniewie moim: Nie wejdą do mego odpoczynku", aczkolwiek dzieła były dokonane od stworzenia świata. Powiedział bowiem Bóg na pewnym miejscu o siódmym dniu w ten sposób: "I odpoczął Bóg w siódmym dniu po wszystkich dziełach swoich". I znowu na tym miejscu: "Nie wejdą do mego odpoczynku".

Wynika więc z tego, że wejdą tam niekiedy, gdyż ci, którzy wcześniej otrzymali dobrą nowinę, nie weszli z powodu swego nieposłuszeństwa, dlatego Bóg na nowo wyznacza pewien dzień, "dzisiaj", po upływie dłuższego czasu, mówiąc przez Dawida, jak to przedtem zostało powiedziane: "Dziś, jeśli głos Jego usłyszycie, nie zatwardzajcie serc waszych".

Gdyby bowiem Jozue wprowadził ich do odpoczynku, nie mówiłby potem o innym dniu. A zatem pozostaje odpoczynek szabatu dla ludu Bożego. Kto bowiem wszedł do Jego odpoczynku, odpocznie po swych czynach, jak Bóg po swoich. Śpieszmy się więc wejść do owego odpoczynku, aby nikt nie szedł za tym samym przykładem nieposłuszeństwa.

Żywe jest bowiem słowo Boże, skuteczne niż wszelki miecz obosieczny, przenikające aż do rozdzielenia duszy i ducha, stawów i szpiku, zdolne osądzić pragnienia i myśli serca. Nie ma stworzenia, które by było przed Nim niewidzialne, przeciwnie, wszystko odkryte i odsłonięte jest przed oczami Tego, któremu musimy zdać rachunek.

**RESPONSORIUM**

**por. Mt 27, 60-66**

**W.** Gdy uczniowie pogrzebali Pana, † przed wejściem do grobu zatoczyli wielki kamień, / arcykapłani opieczętowali go \* I ustawili żołnierzy, aby strzegli grobu.

**K.** Arcykapłani poszli do Piłata i prosili go o zabezpieczenie grobu, a Piłat się zgodził. **W.** I ustawili żołnierzy, aby strzegli grobu.

**II CZYTANIE**

Starożytna homilia na Świętą i Wielką Sobotę

**Zstąpienie Pana do Otchłani**

Co się stało? Wielka cisza spowiła ziemię; wielka na niej cisza i pustka. Cisza wielka, bo Król zasnął. Ziemia się przelękla i zamilkła, bo Bóg zasnął w ludzkim cieles, a wzbudził tych, którzy spali od wieków. Bóg umarł w cieles, a poruszył Otchłani.

Idzie, aby odnaleźć pierwszego człowieka, jak zgubioną owieczkę.

Pragnie nawiedzić tych, którzy siedzą zupełnie pogrążeni w cieniu śmierci; aby wyzwolić z bólów niewolnika Adama, a wraz z nim niewolnicę Ewę, idzie On, który jest ich Bogiem i synem Ewy.

Przyszedł więc do nich Pan, trzymając w ręku zwycięski oręż krzyża. Ujrawszy Go praojciec Adam, pełen zdumienia, uderzył się w piersi i zawołał do wszystkich: "Pan mój z nami wszystkimi!" I odrzekł Chrystus Adamowi: "I z duchem twoim!" A pochwywszy go za rękę, podniósł go mówiąc: "Zbudź się, o śpiący, i powstań z martwych, a zajaśnieje ci Chrystus.

Oto Ja, twój Bóg, który dla ciebie stałem się twoim synem. Oto teraz mówię tobie i wszystkim, którzy będą twoimi synami, i moją władzą rozkazuję wszystkim, którzy są w okowach: Wyjdźcie! A tym, którzy są w ciemnościach, powiadam: Niech zajaśnieje wam światło! Tym zaś, którzy zasnęli, rozkazuję: Powstańcie!

Tobie, Adamie, rozkazuję: Zbudź się, który śpisz! Nie po to bowiem cię stworzyłem, abys pozostawał splewany w Otchłani. Powstań z martwych, albowiem jestem życiem umarłych. Powstań ty, który jesteś dziełem rąk moich. Powstań ty, który jesteś moim obrazem uczynionym na moje podobieństwo. Powstań, wyjdźmy stąd! Ty bowiem jesteś we Mnie, a Ja w tobie, jako jedna i niepodzielna osoba.

Dla ciebie Ja, twój Bóg, stałem się twoim synem. Dla ciebie Ja, Pan, przybrałem postać sługi. Dla ciebie Ja, który jestem ponad niebiosami, przyszedłem na ziemię i zstąpiłem w jej głębinę. Dla ciebie, człowieka, stałem się jako człowiek bezsilny, lecz wolny spośród umarłych. Dla ciebie, który porzuciłeś ogród rajski, Ja w ogrodzie oliwnym zostałem wydany Żydom i ukrzyżowany w ogrodzie.

Przypatrz się mojej twarzy dla ciebie oplutej, bym mógł ci przywrócić ducha, którego niegdyś tchnąłem w ciebie. Zobacz na moim obliczu ślady uderzeń, które zniosłem, aby na twoim zeszeconym obliczu przywrócić mój obraz.

Spójrz na moje plecy przeorane razami, które wycierpiałem, aby z twoich ramion zdjąć ciężar grzechów przytłaczających ciebie. Obejrzyj moje ręce tak mocno przybite do drzewa za ciebie, który niegdyś przewrotnie wyciągnąłeś swą rękę do drzewa.

Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †  
bo tylko Ty jeden, Panie, \*  
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Zasnę bezpiecznie / i spocznę w pokoju.

**2 ant.** Ciało moje \* będzie spoczywać bezpiecznie.

### Psalm 16: Bóg najwyższym dobrem

*Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)*

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †  
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, \*  
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną \*  
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.  
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, \*  
pomnażają swoje udreki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, \*  
nie wymówią ich imion przeze wargi.

Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, \*  
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczerze mi dział wyznaczył, \*  
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!

Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, \*  
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, \*  
On jest po mojej prawicy, nic mną  
nie zachwieje.

Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, \*  
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,  
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz \*  
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukazesz, †  
pełnię radości przy Tobie \*

i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie.

**3 ant.** Unieście się, odwieczne podwoje, \* aby mógł wkroczyć Król chwały.

### Psalm 24: Pan wkracza do świątyni

*Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)*

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napelnia, \*  
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził \*  
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, \*

kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †  
którego dusza nie Ignęła do marności \*  
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, \*  
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, \*  
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †  
unieście się, odwieczne podwoje, \*  
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" †

Pan dzielny i potężny, \*

Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †  
unieście się, odwieczne podwoje, \*  
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" \*

Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Unieście się, odwieczne podwoje, / aby mógł wkroczyć Król chwały.

**K.** Broń mojej sprawy i wybaw mnie, Panie.

**W.** Obdarz mnie życiem według Twego słowa.

### I CZYTANIE

Z Listu do Hebrajczyków

4, 1-13

*Śpieszmy się wejść do odpoczynku Pana*

Bracia: Lękajmy się, gdy jeszcze trwa obietnica wejścia do odpoczynku Pana, aby ktoś z was nie  
mniemał, iż jest jej pozbawiony. Albowiem i myśmy otrzymali dobrą nowinę, jak i tamci, lecz tamtym

**3 ant.** Przemocy użyli \* ci, którzy czyhają na me życie.

### Psalm 38: Błaganie nieszczęśliwego grzesznika

*Wszyscy znajomi Jezusa stali z daleka (Łk 23, 49)*

Nie karć mnie, Panie, w Twoim gniewie \*  
ani mnie nie karz w swej zapalczowości.  
Utkwiły bowiem we mnie strzały Twoje \*  
i Twoja ręka zaciążyła nade mną.  
Bo winy moje przerosły moją głowę \*  
i przygniatają mnie ciężkim brzemieniem.

Moje rany cuchną i ropieją \*  
z powodu mojego szaleństwa.

Przybity i zgarbiony, \*  
przez cały dzień chodzę smutny.

Bo ogień trawi łądzwie moje \*  
i w moim ciele nic nie ma zdrowego.

Złamany i bardzo wyczerpany \*  
jęczę, bo drży moje serce.

Znasz, Panie, wszystkie me pragnienia \*  
i jęk mój nie skryje się przed Tobą.

Trzepocze się we mnie serce i z sił opadłem, \*  
i nawet głośno światło moich oczu.

Stronią od mej choroby sąsiedzi i przyjaciele, \*  
a moi bliscy trzymają się z daleka.

Ci, którzy czyhają na me życie, zastawiają  
sidła, †

pragną mojej zguby, którzy źle mi życzą \*  
i przez dzień cały obmyślają podstępny.

A ja nie słucham, tak jak człowiek głuchy, \*  
jestem jak niemy, co ust nie otwiera.

Stałem się jak człowiek, który nie słyszy \*  
i brak mu w ustach odpowiedzi.

Z powodu Twego gniewu nic nie ma zdrowego  
w mym ciele, \*  
nic nietkniętego w kościach na skutek  
grzechu mojego.

Bo Tobie ufam, Panie, \*

Ty, Panie, Boże mój, odpowiesz.

Mówię bowiem: "Niech się ze mnie nie cieszą, \*  
gdy chwieje się ma noga, niech się nade mnie  
nie wynoszą",

Bo jestem bardzo bliski upadku, \*  
a ból mój zawsze jest przy mnie.

Ja przecież wyznaję moją winę, \*  
a grzech mój przejmuję mnie trwogą.

Silni są ci, którzy są mi przeciwni bez powodu, \*  
i liczni, którzy mnie niesłusznie nienawidzą.

Ci, którzy za dobro złem odpłacają, \*  
za to mi grożą, że za dobrem idę.

Panie, Ty mnie nie opuszczaj, \*

Boże mój, nie oddalaj się ode mnie!

Śpiesz mi na pomoc, \*

Panie, zbawienie moje.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Przemocy użyli / ci, którzy czyhają na me życie.

**K.** Przeciwno mnie powstałi fałszywi świadkowie.

**W.** I ci, którzy dyszą gwałtem.

### I CZYTANIE

Z Listu do Hebrajczyków

9, 11-28

*Chrystus arcykapłan przez własną krew wszedł raz na zawsze do Miejsca Świętego*

Bracia: Chrystus, zjawiwszy się jako arcykapłan dóbr przyszyłych, przez wyższy i doskonalszy, i  
nie ręką, to jest nie na tym świecie, uczyniony przybytek ani nie przez krew kozłów i cielców, lecz  
przez własną krew wszedł raz na zawsze do Miejsca Świętego, zdobywszy wieczne odkupienie.

Jeśli bowiem krew kozłów i cielców oraz popiół z krowy, którymi skrapia się zanieczyszczonych,  
sprawiają oczyszczenie ciała, to o ileż bardziej krew Chrystusa, który przez Ducha wiecznego złożył  
Bogu samego siebie jako nieskalaną ofiarę, oczyści wasze sumienia z martwych uczynków, abyście  
służyć mogli Bogu żywemu.

I dlatego jest pośrednikiem Nowego Przymierza, ażeby przez śmierć, poniesioną dla odkupienia  
przestępstw, popełnionych za pierwszego przymierza, ci, którzy są wezwani do wiecznego dziedzictwa,  
dostąpili spełnienia obietnicy. Gdzie bowiem jest testament, tam musi ponieść śmierć ten, który  
sporządza testament. Testament bowiem po śmierci nabiera mocy, nie ma zaś znaczenia, gdy żyje  
ten, który sporządził testament. Stąd także i pierwszy nie bez krwi był zaprowadzony.

Gdy bowiem Mojżesz ogłosił całemu ludowi wszystkie przepisy Prawa, wziął krew cielców i  
kozłów z wodą, wełną szkarłatną oraz hizopem i pokropił tak samą księgę, jak i cały lud, mówiąc: "To  
jest krew Przymierza, które Bóg wam polecił". Podobnie także skropił krwią przybytek i wszystkie

naczynia przeznaczone do służby Bożej. I prawie wszystko oczyszcza się krwią według Prawa, a bez rozlania krwi nie ma odpuszczenia grzechów. Przeto obrazy rzeczy niebieskich w taki sposób musiały być oczyszczane, same zaś rzeczy niebieskie potrzebowały o wiele doskonalszych ofiar od tamtych.

Chrystus bowiem wszedł nie do świątyni, zbudowanej rękami ludzkimi, będącej odbiciem prawdziwej świątyni, ale do samego nieba, aby teraz wstawiać się za nami przed obliczem Boga, nie po to, aby się często miał ofiarować jak arcykapłan, który co roku wchodzi do świątyni z krwią cudzą. Inaczej musiałby cierpieć wiele razy od stworzenia świata. A tymczasem raz jeden ukazał się teraz na końcu wieków na zgładzenie grzechów przez ofiarę z samego siebie. A jak postanowione ludziom raz umrzeć, a potem sąd, tak Chrystus raz jeden był ofiarowany dla zgładzenia grzechów wielu, drugi raz ukaze się nie w związku z grzechem, lecz dla zbawienia tych, którzy Go oczekują.

## RESPONSORIUM

por. Iz 53, 7. 12

**W.** Był jak baranek † na rzeź prowadzony, / a kiedy Go dręczono, nie otworzył ust swoich / i na śmierć Go skazano, \* Aby życie przywrócił swojemu ludowi.

**K.** Na śmierć ofiarował siebie i do przestępców był zaliczony. **W.** Aby życie przywrócił swojemu ludowi.

## II CZYTANIE

Katecheza chrzcielna św. Jana Chryzostoma, biskupa

(Katecheza 3, 13-19)

*Moc krwi Chrystusowej*

Chcesz poznać moc krwi Chrystusa? Trzeba się cofnąć do jej prawzoru i wspomnieć jej typ opisany na kartach Starego Testamentu.

Mójżesz poleca: "Zabijcie baranka i jego krwią pokropcie próg i odrzwia waszych domów". Co mówisz, Mójżesz? Czyż krew nierozumnego zwierzęcia może ocalić człowieka, istotę rozumną? Owszem, może, lecz nie dlatego, że jest to krew, ale dlatego, że jest ona obrazem krwi Zbawiciela. Dlatego też obecnie prędzej ucieka nieprzyjaciel, gdy ujrzy już nie odrzwia skropione krwią, która była tylko obrazem, lecz rozjaśnione krwią prawdy usta wiernych - odrzwia świątyni poświęconej Chrystusowi.

Chcesz poznać jeszcze inną moc tej krwi? Przypatrzmy się, skąd zaczęła płynąć - i z jakiego wytrysnęła źródła. Wypłynęła ona z samego krzyża i wzięła początek z boku Zbawiciela. Czytamy bowiem w Ewangelii, że po śmierci Jezusa, gdy On jeszcze wisiał na krzyżu, jeden z żołnierzy zbliżył się, włócznią przebił Mu bok, i natychmiast wypłynęła krew i woda. Woda była obrazem chrztu, a krew Eucharystii. Żołnierz więc przebił Mu bok i otworzył wejście do świątyni, a ja tam znalazłem cudowny skarb, i cieszę się ze wspaniałych bogactw. To więc się stało z Barankiem: Żydzi Go zabili, a ja zebrałem owoc ofiary.

"Z przebitego boku wypłynęła krew i woda". Nie chcę, abyś, słuchaczu, przechodził obojętnie wobec tak wielkich tajemnic, zostaje bowiem jeszcze inny i tajemny sens. Powiedziałem już, że woda i krew są obrazem chrztu i Eucharystii. Z tych dwóch sakramentów bierze swój początek Kościół "przez obmycie odradzające i odnawiające w Duchu Świętym", to znaczy przez chrzest i Eucharystię, które wywodzą się z boku Zbawiciela. Kościół więc powstał z boku Chrystusa, podobnie jak z boku Adama wyszła jego małżonka, Ewa.

Dlatego świadczy o tym św. Paweł, kiedy mówi: "Jesteśmy z Jego ciała i z Jego kości" - a ma on tu na myśli bok Chrystusa. Albowiem jak z boku Adama Bóg stworzył kobietę, tak też Chrystus dał nam ze swego boku wodę i krew, z których utworzył Kościół. I tak jak Bóg wyprowadził Ewę z głęboko uśpionego Adama, tak też Chrystus po śmierci dał nam wodę i krew.

Widzicie więc jak Chrystus połączył się z oblubienicą, widzicie, jakim żywi nas pokarmem. Dzięki temu samemu pokarmowi rodzimy się i żywimy. Jak matka powodowana naturalną miłością do dziecka, spieszy, by je nakarmić własnym mlekiem i krwią, tak Chrystus poi swoją krwią tych, których odrodził.

## RESPONSORIUM

1 P 1, 18-19; Ef 2, 18; 1 J 1, 7

**W.** Zostaliście wykupieni † nie srebrem lub złotem, co przemija, / ale drogocenną krwią Chrystusa, / jako baranka niepokalanego. \* Przez Niego wszyscy w jednym Duchu mamy przystęp do Ojca.

**K.** A krew Jezusa, Syna Jego, oczyszcza nas z wszelkiego grzechu. **W.** Przez Niego wszyscy w jednym Duchu mamy przystęp do Ojca.

Kolor szat:  
**FIOLETOWY**

## WIELKA SOBOTA

**Przewodniczący:** † Panie, otwórz wargi moje.

**Wszyscy:** A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

### Psalm 95

#### Wezwanie do chwaleń Boga

*Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co "dziś" się nazywa (Hbr 3, 13)*

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, \*  
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego  
zbawienia.

Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, \*  
z weselem śpiewajmy Mu pieśni. **Ant.**

Bo Pan jest Bogiem wielkim, \*  
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.

W Jego rękę głębiń ziemi, \*  
szczyty gór do Niego należą.

Jego własnością jest morze, które sam stworzył, \*  
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce. **Ant.**

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, \*  
kleknijmy przed Panem, który nas stworzył,  
Albowiem On jest naszym Bogiem, †  
a my ludem Jego pastwiska \*  
i owcami w Jego rękę. **Ant.**

### HYMN

**1** Zbawicielu wszystkich ludzi,  
Przyjmij śpiewy pełne żalu;  
Zmiłuj się nad nami, Panie,  
Przebac ufającym Tobie.

**2** Pradawnego wroga moce  
Zniweczyłeś swoim krzyżem,  
Który stał się znakiem wiary  
Na wyznawców Twoich czole.

**3** Już na zawsze nas uwolnij  
Z panowania zła i grzechu,  
Aby szatan nie mógł szkodzić  
Odkupionym krwią najświętszą.

### PSALMODIA

**1 ant.** Zasnę bezpiecznie \* i spocznę w pokoju.

#### Psalm 4: Dziękczynienie

*Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)*

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, \*  
który wymierzysz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, \*  
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.  
Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? \*  
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan  
swego wiernego, \*  
Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †  
„Niech nie twarzą wasze serca jak w Meriba, \*  
jak na pustyni w dniu Massa,  
Gdzie Mnie kusili wasi ojcowie, \*  
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła. **Ant.**

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstrętność we Mnie  
budziło †  
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym \*  
i moich dróg nie znają».

Przeto przysiągłem w gniewie, \*  
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku". **Ant.**

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen. **Ant.**

**4** Ty ze względu na nas, Jezusie,  
Zejść raczyłeś do Otchłani  
I dłużników gorzkiej śmierci  
Obdarzyłeś życiem wiecznym.

**5** Gdy na rozkaz Twój wszzechmocny  
Świat osiągnie kres istnienia,  
Znowu przyjdiesz w blasku chwały,  
By nagrodzić sprawiedliwych.

**6** Ciebie więc prosimy, Chryste,  
Byś uleczył nasze rany,  
Ty, co z Ojcem Twym i Duchem  
Godzien jesteś uwielbienia. Amen.

Zadrżycie i już nie grzeszcie, \*  
rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary \*  
i miejcie nadzieję w Panu.  
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaze?" \*  
Wzniesł ponad nami, Panie, światłość Twojego  
oblicza!

Więcej wlałeś radości w moje serce \*  
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.

**PSALMODIA**

**1 ant.** Bóg nie oszczędził własnego Syna, \* lecz za nas wszystkich wydał Go w ofierze.

**Psaln 51: Błaganie pokutnika**

*Odnówcie się duchem w waszym myśleniu i przyobleczcie nowego człowieka (Ef 4, 23-24)*

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskowości swojej, \*  
w ogromie swej łitości zglądź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy \*  
i oczyść mnie z grzechu mojego.  
Uznaję bowiem nieprawość moją, \*  
a grzech mój jest zawsze przede mną.  
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem \*  
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,  
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku \*  
i prawy w swoim sądzie.  
Oto urodziłem się obciążony winą \*  
i jako grzesznika poczęła mnie matka.

Przywróć mi radość Twojego zbawienia \*  
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.  
Będę nieprawych nauczał dróg Twoich \*  
i wrócą do Ciebie grzesznicy.  
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †  
Boże, mój Zbawco, \*  
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.  
Panie, otwórz wargi moje, \*  
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.  
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, \*  
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.

A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, \*  
naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, \*  
obmyj mnie, a nad śnieg wybielęję.  
Spraw, abym usłyszał radość i wesele, \*  
niech się radują kości, które skruszyłeś.  
Odwroć swe oblicze od moich grzechów \*  
i zmaż wszystkie moje przewinienia.  
Stwórz, Boże, we mnie serce czyste \*  
i odnów we mnie moc ducha.  
Nie odrzucaj mnie od swego oblicza \*  
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.

Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, \*  
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże,  
nie gardzisz.  
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, \*  
odbuduj mury Jeruzalem.  
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary:  
dary i całopalenia, \*  
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Bóg nie oszczędził własnego Syna, / lecz za nas wszystkich wydał Go w ofierze.

**2 ant.** Jezus Chrystus nas umiłował \* i obmył nas krwią swoją z naszych grzechów.

**Pieśń (Ha 3, 2-4. 13a. 15-19): Bóg przychodzi na sąd**

*Podnieście głowy, ponieważ zbliża się wasze odkupienie (Łk 21, 28)*

Usłyszałem, Panie, Twoje orędzie, \*  
zobaczyłem, Panie, Twoje dzieło.  
Gdy czas nadejdzie, niech ono odżyje, †  
pozwól nam je poznać, gdy zbliży się pora, \*  
w gniewnym zapale wspomnij na swą litość!  
Bóg przychodzi z Temanem, \*  
Święty z góry Paran.  
Jego majestat okrywa niebiosy, \*  
a Jego chwały pełna jest ziemia.  
Jego wspaniałość podobna do światła, †  
z Jego rąk tryskają promienie, \*  
moc Jego w nich jest ukryta.  
Wyszedłeś, aby lud swój ocalić \*  
i wybawić Twego pomazańca.  
Konie bezbożnika wdeptałeś w morze, \*  
w kipiącą topiel wód ogromnych.  
Usłyszałem, i me serce struchlało, \*  
na ten głos moje wargi zadrżały,

Moje kości przeniknęła trwoga, \*  
zachwiały się moje kroki.  
Jednak w spokoju czekam na klęskę, \*  
która spotka lud naszych gnębieli.  
Choć drzewo figowe nie rozwija pąków \*  
i winnice nie wydają plonów,  
Chociaż zawiodły zbiory oliwek, \*  
a pola nie przynoszą żywności,  
Choć stada owiec znikają z owczarni \*  
i nie ma wołów w zagrodach,  
Ja się jednak rozraduję w Panu \*  
i rozweselę w Bogu, moim Zbawicielu.  
Pan, który jest moją siłą, †  
uczyni me nogi jak nogi jelenia \*  
i na wyżyny mnie wyprowadzi.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Jezus Chrystus nas umiłował / i obmył nas krwią swoją z naszych grzechów.

**3 ant.** Wielbimy krzyż Twój, Panie Jezu, \* wysławiamy Twoje święte zmartwychwstanie, / bo przez drzewo krzyża przyszła radość dla całego świata.

**Psalm 147 B: Jeruzalem wielbi Boga**

*Chodź, ukazać Ci Oblubienicę, Małżonkę Baranka (Ap 21, 9)*

Chwał, Jeruzalem, Pana, \*  
wysławiaj twego Boga, Syjonie!  
Umocnia bowiem zawory bram twoich \*  
i błogosławi synom twoim w tobie.  
Zapewnia pokój twoim granicom \*  
i wyborań pszenicą ciebie darzy.  
Zsyła na ziemię swoje polecenia, \*  
a szybko mknie Jego słowo.  
On prószy śniegiem jak wełną \*  
i szron jak popiół rozsypuje.  
On grad rozrzuca jak okruchy chleba, \*  
od Jego mrozu ścinają się wody.

Posyła słowo, i lód topnieje, \*  
powieje wiatrem, i rzeki płyną.  
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, \*  
Izraelowi ustawy swe i wyroki.  
Nie uczynił tego dla innych narodów, \*  
nie oznajmił im swoich wyroków.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wielbimy krzyż Twój, Panie Jezu, / wysławiamy Twoje święte zmartwychwstanie, / bo przez drzewo krzyża przyszła radość dla całego świata.

**CZYTANIE**

**Iz 52, 13-15**

Oto się powiedzie mojemu Słudze, wybije się, wywyższy i bardzo wyrośnie. Jak wielu osłupiało na Jego widok, tak nieludzko został oszpecony Jego wygląd i Jego postać była niepodobna do ludzi; tak mnogie narody się zdumieją, królowie zamkną przed Nim usta, bo ujrzą coś, czego im nigdy nie opowiadano, i pojmą coś niesłychanego.

**RESPONSORIUM KRÓTKIE**

**K.** Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.  
**W.** Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.  
**K.** Chociaż był Synem Bożym, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.  
**W.** Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

**PIEŚŃ ZACHARIASZA**

**Łk 1, 68-79**

**Ant.** Nad Jego głową umieścili napis \* z podaniem Jego winy: / Jezus Nazarejczyk, Król żydowski.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, \*  
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.  
I wzbudził dla nas moc zbawczą \*  
w domu swego sługi Dawida.  
Jak zapowiedział od dawna \*  
przez usta swych świętych proroków,  
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół \*  
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;  
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie \*  
i wspomni na swe święte przymierze,  
Na przysięgę, którą złożył \*  
ojcu naszemu Abrahamowi.  
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, \*  
służyć Mu będziemy bez trwogi,  
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim \*  
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem  
Najwyższego, \*  
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu  
drogi.  
Jego ludowi dasz poznać zbawienie \*  
przez odpuszczenie grzechów.  
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, \*  
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,  
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci  
mieszkają, \*  
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Nad Jego głową umieścili napis / z podaniem Jego winy: / Jezus Nazarejczyk, Król żydowski.

**PROŚBY**

**K.** Ze szczerą pobożnością uwielbiamy naszego Odkupiciela, który za nas poniósł śmierć i został pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

**W.** *Panie, zmiłuj się nad nami.*

**K.** Chryste, nasz Panie i Mistrzu, Ty stałeś się dla nas posłusznym aż do śmierci,

- naucz nas ustawicznego posłuszeństwa woli Ojca.

**W.** *Panie, zmiłuj się nad nami.*

**K.** Chryste, nasze życie, Ty umierając na drzewie krzyża, pokonałeś śmierć i piekło,

- pozwól nam z Tobą umierać, abyśmy z Tobą powstałi do życia.

**W.** *Panie, zmiłuj się nad nami.*

**K.** Chryste, nasz Królu, Ty stałeś się pośmiewiskiem ludzi i jak robak byłeś zdeptyany,

- spraw, abyśmy darzyli się nawzajem tą samą miłością.

**W.** *Panie, zmiłuj się nad nami.*

**K.** Chryste, nasz Odkupicielu, Ty rozłożyłeś ręce na krzyżu, aby pociągnąć do siebie ludzi wszystkich wieków,

- zgromadź w swoim wiekuistym królestwie rozproszone dzieci Boże.

**W.** *Panie, zmiłuj się nad nami.*

**W.** Ojczy nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy,

jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wódź nas na pokuszenie,

ale nas zbaw ode złego.

**MODLITWA**

**K.** Boże, nasz Ojczy, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców \* i poniósł mękę na krzyżu. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W.** Amen.

*Nie udziela się błogosławieństwa.*