

Liturgia Godzin

Wielki Czwartek
Wielki Piątek Męki Pańskiej
Wielka Sobota
Wigilia Paschalna
NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA

Teksty Liturgii Godzin:
(c) Konferencja Episkopatu Polski, Wydawnictwo Pallottinum

Opracowanie i edycja:
(c) Internetowa Liturgia Godzin – <http://brewiarz.pl>

Kolor szat:
FIOLETOWY

II tydzień psalterza **WIELKI CZWARTEK**

Wezwanie

Przewodniczący: † Panie, otwórz wargi moje.
Wszyscy: A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Psalm 100 **Radość wchodzących do świątyni**

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / który dla nas był kuszony i ukrzyżowany.

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.
Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / który dla nas był kuszony i ukrzyżowany.

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / który dla nas był kuszony i ukrzyżowany.

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / który dla nas był kuszony i ukrzyżowany.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / który dla nas był kuszony i ukrzyżowany.

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrzniewę, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

Godzina Czytań

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

—HYMN

- | | |
|--|--|
| <p>1 Sław, języku, bój chwalebny,
 Dzieje walki niezrównanej,
 I opiewaj triumf krzyża
 Hymnem pełnym uwielbienia,
 Na nim bowiem Odkupiciel
 Był zabity, lecz zwyciężył.</p> | <p>4 Kiedy czas już się wypełnił
 I nastała pora święta,
 Ojciec posłał swego Syna,
 Stworzyciela całej ziemi,
 Który z łona dziewiczego
 W ludzkiej zrodził się postaci.</p> |
| <p>2 Gdy praojciec zbuntowany
 Wziął w swe usta zgubny owoc,
 Uległ śmierci w nim ukrytej;
 Wtedy Stwórcą się zmiłował
 Wybierając nowe drzewo,
 By dawnego zniszczyć skutki.</p> | <p>5 On, przeżywszy między nami
 Jako człowiek lat trzydzieści,
 Z własnej woli przyjął mękę;
 Wypełniając zbawcze dzieło
 Na krzyżowej zawisł belce
 Jak baranek przebłągalny.</p> |
| <p>3 Postanowił Bóg wszechmocny
 Dla ratunku wszystkich ludzi,
 Aby szatan, ojciec kłamstwa,
 Był zwiedziony swym podstępem;
 To zaś, czym nas wróg poraził,
 Było naszym uzdrowieniem.</p> | <p>6 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
 I Synowi Jedyńemu
 Razem z Duchem równym Obu;
 Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
 Który darzy nas i chroni
 Swoją łaską miłosierną. Amen.</p> |

—PSALMODIA

1 ant. Zmęczyłem się krzykiem * wypatrując mego Boga.

Psalm 69, 2-22. 30-37 **Gorliwość o dom Twój mnie pożera**

Dali Mu pić wino zaprawione goryczą (Mt 27, 34)

I

Wybaw mnie, Boże, *
 bo woda mi sięga po szyję.
 Ugrzązłem w błotnej topieli *
 i nie mogę znaleźć oparcia.
 Trafiłem na wodną głębinę *
 i nurt mnie porywa ze sobą.
 Zmęczyłem się krzykiem i ochrypło mi gardło, *
 osłabły mi oczy od wypatrywania mego Boga.
 Liczniejsi od włosów na mej głowie *
 są ci, którzy mnie nienawidzą bez powodu.
 Silni są moi prześladowcy, wrogowie zakłamanii; *
 czyż mam oddać to, czego nie zabrałem?
 Boże, Ty znasz mój brak rozumu, *
 moje przestępstwa nie są dla Ciebie tajne.

Niech przeze mnie wstyd nie okrywa tych, co Tobie ufają, *
 Panie Zastępów.
 Niech nie rumienią się z mego powodu, *
 którzy Ciebie szukają, Boże Izraela.
 Dla Ciebie bowiem znoszę urąganie, *
 hańba twarz mi okrywa.
 Dla braci moich stałem się obcym *
 i cudzoziemcem dla synów mej matki.
 Bo gorliwość o dom Twój mnie pożera *
 i spadły na mnie obelgi złorzeczących Tobie.
 Utrapiłem siebie postem, *
 a spotkały mnie za to zniewagi.
 Przywdziałem wór jako szatę *
 i stałem się pośmiewiskiem dla innych.
 Obmawiają mnie siedzący w bramie, *
 urągają mi pijący wino.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmęczyłem się krzykiem wypatrując mego Boga.

2 ant. Dali mi żółć jako pokarm, * a gdy byłem spragniony, / poili mnie octem.

II

Panie, modłę się do Ciebie, *
 w czas łaski, o Boże.
 Wysłuchaj mnie w Twojej wielkiej dobroci, *
 w Twojej zbawczej wierności.
 Wyrwij mnie z bagna, abym nie utonął, †
 wybaw mnie od tych, co mnie nienawidzą, *
 ratuj mnie z wodnej głębin.
 Niechaj nie porwie mnie nurt wody, †
 niech nie pochłonie mnie głębia, *
 niech się nie zamknie nade mną paszcza otchłani.
 Wysłuchaj mnie, Panie, bo miłość Twoja jest łaskawa, *
 spójrz na mnie w ogromie swego miłosierdzia.
 Przed sługą Twoim nie ukrywaj oblicza, *
 wysłuchaj mnie prędko, bo jestem w ucisku.
 Zbliź się do mnie i mnie wybaw, *
 uwolnij mnie na przekór moim wrogom.
 Ty znasz moją hańbę, mój wstyd i niesławę, *
 wszyscy, co mnie dręczą, są przed Twymi oczami.
 Hańba złamała me serce i sił mi zabrakło, †
 czekałem na współczucie, lecz nikt się nie zjawił, *
 i na pocieszycieli, lecz ich nie znalazłem.
 Domieszali trucizny do mego pokarmu, *
 a gdy byłem spragniony, poili mnie octem.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dali mi żółć jako pokarm, / a gdy byłem spragniony, / poili mnie octem.

3 ant. Szukajcie Boga, * a wasze serce ożyje.

III

Jestem nędzny i pełen cierpienia, *
niech pomoc Twa, Boże, mnie strzeże.
Pieśnią chcę chwalić imię Boga *
i wielbić Go z dziękczynieniem.
Będzie to Bogu miłsze od ofiary z bawołu *
i z cielca, który już ma rogi i racice.
Patrzcie i cieszcie się, ubodzy, *
niech ożyje serce szukających Boga.
Bo Pan wysłuchuje biednych *
i swoimi więźniami nie gardzi.
Niechaj Go chwałą niebios i ziemia, *
morze i wszystko, co w nim żyje.
Gdyż Bóg ocali Syjon i miasta Judy zbuduje, *
tam będą mieszkać i mieć posiadłości.
To będzie dziedzictwem potomstwa sług Jego, *
miłujący Jego imię przebywać tam będą.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Szukajcie Boga, / a wasze serce ożyje.

K. Gdy zostanę wywyższony nad ziemię.

W. Przyciągnę wszystkich do siebie.

— I CZYTANIE

Z Listu do Hebrajczyków

4, 14 - 5, 10

Jezus Chrystus najwyższym kapłanem

Bracia: Mając arcykapłana wielkiego, który przeszedł przez niebiosy, Jezusa, Syna Bożego, trwajmy mocno w wyznawaniu wiary. Nie takiego bowiem mamy arcykapłana, który by nie mógł współczuć naszym słabościom, lecz doświadczonego we wszystkim na nasze podobieństwo, z wyjątkiem grzechu. Przybliżmy się więc z ufnością do tronu łaski, abyśmy otrzymali miłosierdzie i znaleźli łaskę dla uzyskania pomocy w stosownej chwili.

Każdy bowiem arcykapłan z ludzi brany, dla ludzi bywa ustanawiany w sprawach odnoszących się do Boga, aby składał dary i ofiary za grzechy. Może on współczuć z tymi, którzy nie wiedzą i błędzą, ponieważ sam podlega słabości. I ze względu na nią powinien jak za lud, tak i za samego siebie składać ofiary za grzechy. I nikt sam sobie nie bierze tej godności, lecz tylko ten, kto jest powołany przez Boga, jak Aaron.

Podobnie i Chrystus nie sam siebie okrył sławą przez to, iż stał się arcykapłanem, ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: "Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził", jak i w innym miejscu: "Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Z głośnym wołaniem i płaczem za dni ciała swego zanosił On gorące prośby i błagania do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci, i został wysłuchany dzięki swej uległości. A chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. A gdy wszystko wykonał, stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają, nazwany przez Boga "kapłanem na wzór Melchizedeka".

— RESPONSORIUM

Hbr 5, 8. 9. 7

W. Chrystus, † chociaż był Synem Bożym, / nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. *
I stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają.

K. Z głośnym wołaniem i płaczem za dni ciała swego zanosił gorące prośby i został wysłuchany dzięki swej uległości. **W.** I stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają.

—II CZYTANIE

Homilia paschalna Melitona z Sardes, biskupa
(nr 65-71)

*Baranek złożony w ofierze
wyrwał nas śmierci, by dać nam życie*

Prorocy przepowiedzieli wiele rzeczy o tajemnicy Paschy, którą jest Chrystus. "Jemu niech będzie chwała na wieki wieków. Amen". On zstąpił z nieba na ziemię dla cierpiącego człowieka i przyobłówszy się w jego ciało w łonie Dziewicy wyszedł stamtąd jako człowiek. Biorąc ciało podległe cierpieniu, wziął na siebie mękę cierpiącego człowieka i zniszczył ją. Duchem zaś, który nie mógł umrzeć, zabił śmierć - morderczynię człowieka.

Przywiedziony jak jagnię i zabity jak owca, wybawił nas niby z Egiptu od służby temu światu i wyzwolił nas z niewoli diabła, jakby z ręki faraona. Dusze nasze naznaczył własnym Duchem, a członki naszego ciała pomazał swoją krwią.

On jest Tym, który okrył hańbą śmierć, a diabła pozostawił w nieutulonym żalu jak Mojżesz faraona. To On zranił nieprawość, a niesprawiedliwość pozbawił potomstwa, jak Mojżesz Egipt.

On jest Tym, który nas wywiódł z niewoli na wolność, z ciemności do światła, ze śmierci do życia, spod władzy tyrana do wiecznego królestwa i uczynił nas nowym kapłaństwem oraz ludem wybranym na wieki. On jest Paschą naszego zbawienia.

To On w wielu musiał znosić wiele. W Ablu został zabity, w Izaaku związano Mu nogi, w Jakubie przebywał na obczyźnie, w Józefie został sprzedany, w Mojżeszu podrzucony, w baranku paschalnym zabity, w Dawidzie prześladowany, w prorokach zelżony.

Poczęty w łonie Dziewicy, zawieszony na drzewie krzyża, pogrzebany w ziemi zmartwychwstał i wstąpił na wysokości niebios.

On jest milczącym Barankiem, Barankiem zabitym, zrodzonym z Maryi, pięknej owieczki. Wzięty ze stada i poprowadzony na zabicie, wieczorem został złożony w ofierze, a nocą Go pogrzebano. Nie łamano Mu kości na drzewie krzyża, a będąc w ziemi nie uległ rozkładowi, lecz powstał z martwych i wskrzesił człowieka wyprowadzając go z grobu otchłani.

—RESPONSORIUM**Rz 3, 23-25; J 1, 29**

W. Wszyscy zgrzeszyli † i pozbawieni są chwały Bożej, / a dostępują usprawiedliwienia darmo, z Jego łaski, / przez odkupienie, które jest w Jezusie Chrystusie; * Jego to ustanowił Bóg narzędziem prześlągania przez wiarę mocą krwi Jego.

K. Oto Baranek Boży, który gładzi grzech świata. **W.** Jego to ustanowił Bóg narzędziem prześlągania przez wiarę mocą krwi Jego.

—MODLITWA

Módlmy się. Boże, Ty jesteś zbawieniem tych, którzy Ciebie miłują, Ty przez śmierć swojego Syna dałeś nam nadzieję osiągnięcia tego, w co wierzymy, † pomóż w nas dary swojej łaski, * abyśmy mieli udział w chwale Jego zmartwychwstania. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

—HYMN

- | | |
|---|---|
| <p>1 Oto znaki Bożej męki:
 Żółć, plwociny, trzcina, ocet,
 Gwoździe i żelazna włócznia,
 Która święty bok przebiła;
 Płyną z rany krew i woda,
 Aby obmyć wszechświat cały.</p> | <p>4 Tylko tyś jest godne przyjąć
 Na ramiona okup ziemi
 I ukazać port bezpieczny
 Dla tonących w wirach świata,
 Ciebie bowiem krew Baranka
 Uświęciła swą czerwienią.</p> |
| <p>2 Krzyżu wierny i szlachetny,
 Spośród wszystkich drzew wybrany,
 Żaden las nie zrodził drzewa
 Piękniejszego ponad ciebie;
 Słodkie belki, słodkie gwoździe,
 Co dźwigają ciężar słodki!</p> | <p>5 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
 I Synowi Jedynemu
 Razem z Duchem równym Obu;
 Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
 Który darzy nas i chroni
 Swoją łaską miłosierną. Amen.</p> |
| <p>3 Schyl gałęzie, drzewo wzniosłe,
 Ulżyj członkom tak napiętym;
 Niechże zmięknie pień twój twardy,
 Aby na nim ciało Zbawcy
 I najwyższej chwały Króla
 Nie doznało udręczenia!</p> | |

—PSALMODIA

1 ant. Spójrz, Panie, * i zobacz, że jestem w udręce; / szybko mnie wysłuchaj.

Psalm 80 **Nawiedź, Panie, swoją winnicę**

Przyjdź, Panie Jezu! (Ap 22, 20)

Usłysz, Pasterzu Izraela, †
 Ty, który jak trzodę prowadzisz ród Józefa, *
 Ty, który zasiadasz nad cherubami!
 Ukaż się przed Efraimem, Beniaminem i Manassesem, *
 wzbudź swą potęgę i przyjdź nam z pomocą.
 Odnów nas, Boże, †
 i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
 a będziemy zbawieni.
 Panie, Boże Zastępów, jak długo gniewać się będziesz *
 pomimo modłów Twojego ludu?
 Nakarmiłeś go chlebem płaczu, *
 obficie napoiłeś łzami.
 Uczyniłeś nas przyczyną zwady sąsiadów, *
 a wrogowie nasi z nas szydzą.
 Odnów nas, Boże Zastępów, †
 i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
 a będziemy zbawieni.

Przeniosłeś winorośl z Egiptu *
 i zasadziłeś ją wygnawszy pogan.
 Przygotowałeś dla niej glebę, *
 a ona zapuściła korzenie i napełniła ziemię.
 W jej cieniu skryły się góry, *
 jej gałęzie okryły potężne cedry.
 Rozpostarła swe pędy aż do Morza, *
 aż do Rzeki swoje latorośle.
 Dlaczego zburzyłeś jej ogrodzenie *
 i każdy przechodzień zrywa jej grona?
 Niszczy ją dzik leśny *
 i obgryzają polne zwierzęta.
 Powróć, Boże Zastępów, *
 wejrzyj z nieba, spójrz i nawiedz tę winorośl.
 Chroń to, co zasadziła Twoja prawica, *
 latorośl, którą umocniłeś dla siebie.
 A ci, którzy ją spalili i wycięli, *
 niech zginą od grozy Twojego oblicza.
 Wyciągnij rękę nad mężem Twej prawicy, *
 nad synem człowieczym, którego umocniłeś w swej służbie.
 Już więcej nie odwrócimy się od Ciebie, *
 daj nam nowe życie, a będziemy Cię chwaliли.
 Odnów nas, Panie, Boże Zastępów, †
 i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
 a będziemy zbawieni.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Spójrz, Panie, i zobacz, że jestem w udręce; / szybko mnie wysłuchaj.

2 ant. Oto Bóg, zbawienie moje, * Jemu zaufam i bać się nie będę.

Pieśń (Iz 12, 1-6)
Radość wyzwolonego ludu

Jeśli ktoś jest spragniony, niech przyjdzie do Mnie i pije! (J 7, 37)

Wysławiam Cię, Panie, *
 bo rozgniewałeś się na mnie,
 Lecz Twój gniew się uśmierzył *
 i dałeś mi pociechę.
 Oto Bóg jest moim zbawieniem, *
 Jemu zaufam i bać się nie będę.
 Pan jest moją pieśnią i mocą *
 i On się stał moim zbawieniem.
 Wy zaś z weselem czerpać będziecie *
 wodę ze źródeł zbawienia.
 Jeszcze w owym dniu powiecie: *
 Chwalcie Pana, wzywajcie Jego imienia!
 Ukażcie narodom Jego dzieła, *
 przypominajcie, że Jego imię jest chwalebne.
 Śpiewajcie Panu, bo czynów wspaniałych dokonał *
 i cała ziemia niech o tym się dowie.
 Wznosź okrzyki i wołaj radośnie, mieszkanko Syjonu, *
 bo wielki jest wśród ciebie Święty Izraela.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oto Bóg, zbawienie moje, / Jemu zaufam i bać się nie będę.

3 ant. Nakarmił nas Pan * chlebem z wybornej pszenicy, / nasycił nas miodem z opoki.

Psalm 81
Uroczyste odnowienie przymierza

Uważajcie, aby w kimś z was nie było przewrotnego serca niewiary (Hbr 3, 12)

Radośnie śpiewajcie Bogu, który jest naszą mocą, *
wykrzykujcie na cześć Boga Jakuba!

Zacznijcie śpiewać i w bęben uderzcie, *
w cytrę słodko dźwięczącą i lirę.

Zadmijcie w róg w czas nowiu, *
w czas pełni, w nasz dzień uroczysty.

Bo tak ustanowiono w Izraelu *
przykazania Boga Jakuba.

Ustanowił to prawo dla Józefa, *
gdy wyruszał z ziemi egipskiej.

Słyszę słowa nieznanne: †
"Uwolniłem od brzemienia jego barki, *
jego ręce porzuciły kosze.

Wołałeś w ucisku, a Ja cię ocaliłem, †
odpowiedziałem ci z grzmiącej chmury, *
doświadczyłem cię przy wodach Meriba.

Słuchaj, mój ludu, chcę cię napomnieć; *
obyś Mnie posłuchał, Izraelu!

Nie będziesz miał obcego boga, *
cudzemu bogu nie będziesz się kłaniał.

Jam jest Pan, Bóg twój, †
który cię wywiódł z ziemi egipskiej, *
szeroko otwórz usta, abym je napełnił.

Lecz mój lud nie posłuchał mego głosu, *
Izrael nie był Mi posłuszny.

Zostawiłem ich przeto ich twardym sercom, *
niech postępują według swych zamysłów.

Gdyby mój lud Mnie posłuchał, *
a Izrael kroczył moimi drogami,
Natychmiast bym zgniótł ich wrogów *
i obrócił rękę na ich przeciwników.

Schlebialiby Panu ci, którzy Go nienawidzą, *
a kara ich trwałaby na wieki.

A jego bym karmił wyborną pszenicą *
i sycił miodem z opoki".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nakarmił nas Pan chlebem z wybornej pszenicy, / nasycił nas miodem z opoki.

— **CZYTANIE**

Hbr 2, 9b-10

Widzimy Jezusa chwałą i czią ukoronowanego za cierpienia śmierci, iż z łaski Bożej za wszystkich zaznał śmierci. Przystało bowiem Temu, dla którego wszystko i przez którego wszystko, który wielu synów do chwały doprowadza, aby przewodnika ich zbawienia udoskonalił przez cierpienie.

—RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich.
 W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.
 K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu.
 W. Odkupiłeś nas wszystkich.
 K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

—PIEŚŃ ZACHARIASZA**Łk 1, 68-79**

Ant. Gorąco pragnąłem * spożyć tę Paschę z wami, / zanim będę cierpiał.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
 bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
 I wzbudził dla nas moc zbawczą *
 w domu swego sługi Dawida.
 Jak zapowiedział od dawna *
 przez usta swych świętych proroków,
 Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
 i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
 Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
 i wspomni na swe święte przymierze,
 Na przysięgę, którą złożył *
 ojcu naszemu Abrahamowi.
 Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
 służyć Mu będziemy bez trwogi,
 W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
 po wszystkie dni nasze.
 A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
 gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
 Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
 przez odpuszczenie grzechów.
 Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
 z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
 By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *
 aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gorąco pragnąłem / spożyć tę Paschę z wami, / zanim będę cierpiał.

—PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Zbawiciela, który nas odkupił przez swoją śmierć i zmartwychwstanie:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały,
 - doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przeбитy włócznią żołnierza,
 - ulecz nasze rany.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia,
 - udziel jego owoców odrodzonym przez chrzest święty.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża przebaczyłeś pokutującemu łotrowi,
- odpuść nam, grzesznym, nasze winy.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Ojczy nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wódz nas na pokuszenie,
ale nas zbaw ode złego.

—**MODLITWA**

Boże, Ty jesteś zbawieniem tych, którzy Ciebie miłują, Ty przez śmierć swojego Syna dałeś nam nadzieję osiągnięcia tego, w co wierzymy, † pomnóż w nas dary swojej łaski, * abyśmy mieli udział w chwale Jego zmartwychwstania. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych ze słowami:

K. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

K. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący: Ojciec i Syn, † i Duch Święty.

W. Amen.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

K. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

W razie nieobecności kapłana lub diakona oraz w oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę, kończy się tę Godzinę słowami:

Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. **W.** Amen.

Modlitwa przedpołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

—HYMN

- | | |
|--|--|
| <p>1 Jezu sądzony przez ludzi
 Za prawdę, miłość i dobro,
 Zmiłuj się, Panie, nad nami
 I przebacz naszą niewierność.</p> | <p>3 Jezu złożony do grobu
 Rękami wiernych przyjaciół,
 Pokój i życie na wieki
 Niech Twoja śmierć nam przyniesie.</p> |
| <p>2 Jezu przybity do krzyża
 Na skalnym wzgórzu Golgoty,
 Pomóż nam wytrwać przy Tobie,
 Gdy cios cierpienia uderzy.</p> | <p>4 Jezu, Baranku zabity
 Za grzechy świata całego,
 Ojcu, Duchowi i Tobie
 Niech będzie chwała bez końca. Amen.</p> |

—PSALMODIA

Ant. Przed świętem Paschy * Jezus wiedząc, że nadeszła Jego godzina, / umiłował swych, do końca ich umiłował.

Psalm 119, 65-72

IX (Tet)

Cierpienie szkołą pełnienia woli Bożej

Swojemu słudze wyświadczyłeś dobro, *
 zgodnie z Twoim słowem, Panie.
 Naucz mnie trafnego sądu i umiejętności, *
 bo ufam Twoim przykazaniom.
 Błądziłem, zanim przyszło utrapienie, *
 teraz jednak strzegę Twego słowa.
 Dobry jesteś i dobrze czynisz, *
 naucz mnie ustaw swoich.
 Zuchwali knują przeciw mnie podstępny, *
 lecz ja całym sercem strzegę Twych postanowień.
 Otepiało ich serce od nadmiaru sadła, *
 a ja znajduję rozkosz w Twoim Prawie.
 Dobrze to dla mnie, że mnie poniżyłeś, *
 bym się nauczył ustaw Twoich.
 Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze *
 niż tysiące sztuk złota i srebra.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 56, 2-7. 9-14

Ufność w słowie Pańskim

Psalm ten ukazuje Mękę Chrystusową (św. Hieronim)

Zmiłuj się nade mną, Boże, bo prześladowuje mnie człowiek, *
 uciska mnie w nieustannej walce.
 Wrogowie moi wciąż mnie prześladowają, *
 liczni są ci, którzy ze mną walczą.

Ilekoć mnie twoga ogarnie, *
 w Tobie, Najwyższy, pokładam nadzieję.
 W Bogu, którego słowo wielbię, †
 w Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
 cóż może uczynić mi człowiek?
 Przez cały dzień mi uwłaczają, *
 wszystkie swe zamysły przeciw mnie kierują.
 Schodzą się, czyhają, śledzą moje kroki, *
 godzą na me życie.
 Ty zapisałeś moje życie tułaczem †
 i przechowałeś łzy moje w swym bukłaku, *
 czyż nie są zapisane w Twej księdze?
 Odstąpią moi wrogowie w dniu, gdy Cię wezwę, *
 po tym poznam, że Bóg jest ze mną.
 W Bogu, którego słowo wielbię, *
 w Panu, którego słowo wychwalam,
 W Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
 cóż może uczynić mi człowiek?
 Wiążą mnie, Boże, śluby, które Ci złożyłem, *
 Tobie oddam ofiary pochwalne,
 Bo od śmierci ocaliłeś me życie, †
 a nogi moje od upadku, *
 abym w światłości życia chodził przed Bogiem.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 57

Modlitwa poranna udręczonego

Ten psalm opiewa Mękę Pańską (św. Augustyn)

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, *
 u Ciebie moja dusza szuka schronienia.
 Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, *
 dopóki nie minie klęska.
 Wołam do Boga Najwyższego, *
 do Boga, który wyświadcza mi dobro.
 Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †
 niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, *
 niech ześle Bóg miłość i łaskę.
 Między lwami spoczywam, *
 co pożerają synów ludzkich.
 Ich zęby są jak włócznie i strzały, *
 a język jak miecz ostry.
 Wznies się, Boże, ponad niebiosy, *
 nad całą ziemią Twoja chwała.
 Zastawili sidła na moje nogi *
 i pognębili moją duszę.
 Przede mną dół wykopali *
 i sami wpadli do niego.
 Serce moje jest mocne, Boże, †
 mocne jest moje serce, *
 zaśpiewam psalm i zagram.
 Zbudź się, duszo moja, †
 zbudź, harfo i cytro, *
 a ja obudzę jutrzenkę.

Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *
zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.
Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *
a wierność Twoja po chmury.
Wznies się, Boże, ponad niebiosy, *
nad całą ziemią Twoja chwała.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przed świętem Paschy / Jezus wiedząc, że nadeszła Jego godzina, / umiłował swoich, do końca ich umiłował.

— **CZYTANIE**

Hbr 4, 14-15

Mając arcykapłana wielkiego, który przeszedł przez niebiosy, Jezusa, Syna Bożego, trwajmy mocno w wyznawaniu wiary. Nie takiego bowiem mamy arcykapłana, który by nie mógł współczuć naszym słabościom, lecz doświadczonego we wszystkim na nasze podobieństwo, z wyjątkiem grzechu.

K. Został ofiarowany, bo sam tego pragnął.
W. I swoich ust nie otworzył.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Boże, Ty jesteś zbawieniem tych, którzy Ciebie miłują, Ty przez śmierć swojego Syna dałeś nam nadzieję osiągnięcia tego, w co wierzymy, † pomnóż w nas dary swojej łaski, * abyśmy mieli udział w chwale Jego zmartwychwstania. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

—HYMN

UWAGA! Jeśli odmówiono także Modlitwę przedpołudniową, w Modlitwie południowej należy odmówić hymn O tej godzinie Zbawiciel.

- | | |
|---|--|
| <p>1 Jezu sądzony przez ludzi
 Za prawdę, miłość i dobro,
 Zmiłuj się, Panie, nad nami
 I przebacz naszą niewierność.</p> <p>2 Jezu przybity do krzyża
 Na skalnym wzgórzu Golgoty,
 Pomóż nam wytrwać przy Tobie,
 Gdy cios cierpienia uderzy.</p> <p>3 Jezu złożony do grobu
 Rękami wiernych przyjaciół,
 Pokój i życie na wieki
 Niech Twoja śmierć nam przyniesie.</p> <p>4 Jezu, Baranku zabity
 Za grzechy świata całego,
 Ojcu, Duchowi i Tobie
 Niech będzie chwała bez końca. Amen.</p> | <p>1 O tej godzinie Zbawiciel
 Pragnienie cierpień na krzyżu;
 Niech da chwalącym Go pieśnią
 Pragnienie sprawiedliwości.</p> <p>2 Niech głodem prawdy ich przejmie
 I zaspokoi go sobą,
 By grzech odrazę w nich budził,
 A cnota ich pociągała.</p> <p>3 Niech łaska Ducha Świętego
 Proszących tak usposobi,
 By żądze ciała przygasły
 I duch oziębły zapłonął.</p> <p>4 Błagajmy Ojca i Syna,
 I Ducha Ich Najświętszego;
 Niech Bóg otacza nas pieczęą,
 Gdy w Trójcy Go wysławiamy. Amen.</p> |
|---|--|

—PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. Podobnie jak Mnie zna Ojciec, * tak i Ja znam Ojca / i życie swoje oddaję za moje owce.

Psalm 119, 65-72

IX (Tet)

Cierpienie szkołą pełnienia woli Bożej

Swojemu słudze wyświadczyłeś dobro, *
 zgodnie z Twoim słowem, Panie.
 Naucz mnie trafnego sądu i umiejętności, *
 bo ufam Twoim przykazaniom.
 Błądziłem, zanim przyszło utrapienie, *
 teraz jednak strzegę Twego słowa.
 Dobry jesteś i dobrze czynisz, *
 naucz mnie ustaw swoich.
 Zuchwali knują przeciw mnie podstępny, *
 lecz ja całym sercem strzegę Twych postanowień.
 Otępiało ich serce od nadmiaru sadła, *
 a ja znajduję rozkosz w Twoim Prawie.

Dobrze to dla mnie, że mnie poniżyłeś, *
 bym się nauczył ustaw Twoich.
 Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze *
 niż tysiące sztuk złota i srebra.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 56, 2-7. 9-14
Ufność w słowie Pańskim

Psalm ten ukazuje Mękę Chrystusową (św. Hieronim)

Zmiłuj się nade mną, Boże, bo prześladowuje mnie człowiek, *
 uciska mnie w nieustannej walce.
 Wrogowie moi wciąż mnie prześladowają, *
 liczni są ci, którzy ze mną walczą.
 Ilekroć mnie trwoga ogarnie, *
 w Tobie, Najwyższy, pokładam nadzieję.
 W Bogu, którego słowo wielbię, †
 w Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
 cóż może uczynić mi człowiek?
 Przez cały dzień mi uwłaczają, *
 wszystkie swe zamysły przeciw mnie kierują.
 Schodzą się, czyhają, śledzą moje kroki, *
 godzą na me życie.
 Ty zapisałeś moje życie tułaczę †
 i przechowałeś łzy moje w swym bukłaku, *
 czyż nie są zapisane w Twej księdze?
 Odstąpią moi wrogowie w dniu, gdy Cię wezwę, *
 po tym poznam, że Bóg jest ze mną.
 W Bogu, którego słowo wielbię, *
 w Panu, którego słowo wychwalam,
 W Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
 cóż może uczynić mi człowiek?
 Wiążą mnie, Boże, śluby, które Ci złożyłem, *
 Tobie oddam ofiary pochwalne,
 Bo od śmierci ocaliłeś me życie, †
 a nogi moje od upadku, *
 abym w światłości życia chodził przed Bogiem.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 57
Modlitwa poranna udręczonego

Ten psalm opiewa Mękę Pańską (św. Augustyn)

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, *
 u Ciebie moja dusza szuka schronienia.
 Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, *
 dopóki nie minie klęska.
 Wołam do Boga Najwyższego, *
 do Boga, który wyświadcza mi dobro.
 Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †
 niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, *
 niech ześle Bóg miłość i łaskę.

Między lwami spoczywam, *
 co pożerają synów ludzkich.
 Ich zęby są jak włócznie i strzały, *
 a język jak miecz ostry.
 Wznies się, Boże, ponad niebiosa, *
 nad całą ziemią Twoja chwała.
 Zastawili sidła na moje nogi *
 i pognębili moją duszę.
 Przede mną dół wykopali *
 i sami wpadli do niego.
 Serce moje jest mocne, Boże, †
 mocne jest moje serce, *
 zaśpiewam psalm i zagram.
 Zbudź się, duszo moja, †
 zbudź, harfo i cytro, *
 a ja obudzę jutrzeńkę.
 Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *
 zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.
 Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *
 a wierność Twoja po chmury.
 Wznies się, Boże, ponad niebiosa, *
 nad całą ziemią Twoja chwała.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Podobnie jak Mnie zna Ojciec, / tak i Ja znam Ojca / i życie swoje oddaję za moje owce.

— **CZYTANIE**

Hbr 7, 26-27

Takiego potrzeba nam było arcykapłana: świętego, niewinnego, nieskalanego, oddzielonego od grzeszników, wywyższonego ponad niebiosa, takiego, który nie jest obowiązany, jak inni arcykapłani, do składania codziennej ofiary najpierw za swoje grzechy, a potem za grzechy ludu. To bowiem uczynił raz na zawsze, ofiarując samego siebie, nasz Pan, Jezus Chrystus.

K. On się obarczył naszym cierpieniem.

W. I dźwigał nasze nieprawości.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Boże, Ty jesteś zbawieniem tych, którzy Ciebie miłują, Ty przez śmierć swojego Syna dałeś nam nadzieję osiągnięcia tego, w co wierzymy, † pomóż w nas dary swojej łaski, * abyśmy mieli udział w chwale Jego zmartwychwstania. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

—HYMN

UWAGA! Jeśli odmówiono także Modlitwę przedpołudniową lub południową, w Modlitwie popołudniowej należy odmówić hymn Nadeszła oto godzina.

- | | |
|---|---|
| <p>1 Jezu sądzony przez ludzi
 Za prawdę, miłość i dobro,
 Zmiłuj się, Panie, nad nami
 I przebacz naszą niewierność.</p> <p>2 Jezu przybity do krzyża
 Na skalnym wzgórzu Golgoty,
 Pomóż nam wytrwać przy Tobie,
 Gdy cios cierpienia uderzy.</p> <p>3 Jezu złożony do grobu
 Rękami wiernych przyjaciół,
 Pokój i życie na wieki
 Niech Twoja śmierć nam przyniesie.</p> <p>4 Jezu, Baranku zabity
 Za grzechy świata całego,
 Ojcu, Duchowi i Tobie
 Niech będzie chwała bez końca. Amen.</p> | <p>1 Nadeszła oto godzina,
 Gdy Jezus w męce umierał;
 Wzywajmy Jego imienia
 Pokornie prosząc o łaskę.</p> <p>2 Przebaczył Jezus łotrowi
 Wzruszony jego wyznaniem;
 Niech także nasza modlitwa
 Wyjedna nam miłosierdzie.</p> <p>3 Na krzyżu śmierć pokonana,
 Wróciło światło po mroku;
 Niech groza grzechu przeminie,
 A dusze blaskiem jaśnieją.</p> <p>4 Błagajmy Ojca i Syna,
 I Ducha Ich Najświętszego;
 Niech Bóg otacza nas pieczęą,
 Gdy w Trójcy Go wysławiamy. Amen.</p> |
|---|---|

—PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. Dla mnie żyć to Chrystus, * a śmierć jest mi zyskiem; / chlubię się krzyżem mojego Pana, Jezusa Chrystusa.

Psalm 119, 65-72

IX (Tet)

Cierpienie szkołą pełnienia woli Bożej

Swojemu słudze wyświadczyłeś dobro, *
 zgodnie z Twoim słowem, Panie.
 Naucz mnie trafnego sądu i umiejętności, *
 bo ufam Twoim przykazaniom.
 Błądziłem, zanim przyszło utrapienie, *
 teraz jednak strzegę Twego słowa.
 Dobry jesteś i dobrze czynisz, *
 naucz mnie ustaw swoich.
 Zuchwali knują przeciw mnie podstępny, *
 lecz ja całym sercem strzegę Twych postanowień.
 Oziębiało ich serce od nadmiaru sadła, *
 a ja znajduję rozkosz w Twoim Prawie.

Dobrze to dla mnie, że mnie poniżyłeś, *
 bym się nauczył ustaw Twoich.
 Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze *
 niż tysiące sztuk złota i srebra.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 56, 2-7. 9-14
Ufność w słowie Pańskim

Psalm ten ukazuje Mękę Chrystusową (św. Hieronim)

Zmiłuj się nade mną, Boże, bo prześladowuje mnie człowiek, *
 uciska mnie w nieustannej walce.
 Wrogowie moi wciąż mnie prześladowają, *
 liczni są ci, którzy ze mną walczą.
 Ilekroć mnie trwoga ogarnie, *
 w Tobie, Najwyższy, pokładam nadzieję.
 W Bogu, którego słowo wielbię, †
 w Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
 cóż może uczynić mi człowiek?
 Przez cały dzień mi uwłaczają, *
 wszystkie swe zamysły przeciw mnie kierują.
 Schodzą się, czyhają, śledzą moje kroki, *
 godzą na me życie.
 Ty zapisałeś moje życie tułaczę †
 i przechowałeś łzy moje w swym bukłaku, *
 czyż nie są zapisane w Twej księdze?
 Odstąpią moi wrogowie w dniu, gdy Cię wezwę, *
 po tym poznam, że Bóg jest ze mną.
 W Bogu, którego słowo wielbię, *
 w Panu, którego słowo wychwalam,
 W Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
 cóż może uczynić mi człowiek?
 Wiążą mnie, Boże, śluby, które Ci złożyłem, *
 Tobie oddam ofiary pochwalne,
 Bo od śmierci ocaliłeś me życie, †
 a nogi moje od upadku, *
 abym w światłości życia chodził przed Bogiem.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 57
Modlitwa poranna udręczonego

Ten psalm opiewa Mękę Pańską (św. Augustyn)

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, *
 u Ciebie moja dusza szuka schronienia.
 Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, *
 dopóki nie minie klęska.
 Wołam do Boga Najwyższego, *
 do Boga, który wyświadcza mi dobro.
 Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †
 niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, *
 niech ześle Bóg miłość i łaskę.

Między lwami spoczywam, *
 co pożerają synów ludzkich.
 Ich zęby są jak włócznie i strzały, *
 a język jak miecz ostry.
 Wznies się, Boże, ponad niebiosy, *
 nad całą ziemią Twoja chwała.
 Zastawili sidła na moje nogi *
 i pognębili moją duszę.
 Przede mną dół wykopali *
 i sami wpadli do niego.
 Serce moje jest mocne, Boże, †
 mocne jest moje serce, *
 zaśpiewam psalm i zagram.
 Zbudź się, duszo moja, †
 zbudź, harfo i cytro, *
 a ja obudzę jutrzeńkę.
 Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *
 zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.
 Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *
 a wierność Twoja po chmury.
 Wznies się, Boże, ponad niebiosy, *
 nad całą ziemią Twoja chwała.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dla mnie żyć to Chrystus, / a śmierć jest mi zyskiem; / chlubię się krzyżem mojego Pana, Jezusa Chrystusa.

— **CZYTANIE**

Hbr 9, 11-12

Chrystus, zjawiwszy się jako arcykapłan dóbr przyszlých, przez wyższy i doskonalszy, i nie ręką, to jest nie na tym świecie, uczyniony przybytek ani nie przez krew kozłów i cielców, lecz przez własną krew wszedł raz na zawsze do Miejsca Świętego, zdobywszy wieczne odkupienie.

K. Oddajmy hołd krzyżowi świętemu.
W. On jest znakiem naszego zbawienia.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Boże, Ty jesteś zbawieniem tych, którzy Ciebie miłują, Ty przez śmierć swojego Syna dałeś nam nadzieję osiągnięcia tego, w co wierzymy, † pomóż w nas dary swojej łaski, * abyśmy mieli udział w chwale Jego zmartwychwstania. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

KONIEC WIELKIEGO POSTU

NIESZPORY należą już
 do **Świętego Triduum Paschalnego**

Kolor
szat:
BIAŁY

WIELKI CZWARTEK WIECZERZY PAŃSKIEJ

Nieszpory

Rozpoczyna się ŚWIĘTE TRIDUUM PASCHALNE MĘKI I ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

**Nieszpory odmawiają tylko ci,
którzy nie uczestniczą w wieczornej Mszy Wieczery Pańskiej.**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.

—HYMN

- 1** Żywa pamiątka śmierci mego Pana,
Chlebie, co ludziom dajesz wieczne życie,
W tobie niech znajdzie dusza ma zgłodniała
Pokarm i słodycz, która ją nasyci.
- 2** Jezu łaskawy, który żywisz sobą,
Krwia Twoją własną obmyj mnie z przewiny;
Jedna jej kropla może mocą swoją
Z grzechu wybawić cały świat zbłąkany.
- 3** Daj mi Cię wreszcie ujrzeć bez zasłony,
Cieszyć się wiecznie Twoją chwałą w niebie,
Abym z wybranych gronem zjednoczony
Sławił z radością Ojca, Ducha, Ciebie. Amen.

—PSALMODIA

1 ant. Chrystus, pierworodny spośród umarłych * i Władca królów ziemi, / uczynił nas królestwem dla Boga i Ojca swojego.

Psalm 72 Królewska władza Mesjasza

Otworzywszy swe skarby, ofiarowali Mu dary: złoto, kadzidło i mirrę (Mt 2, 11)

I

Boże, przekaz Twój sąd królowi, *
i Twoją sprawiedliwość synowi królewskiemu,
Aby Twoim ludem rządził sprawiedliwie *
i ubogimi według prawa.
Niech góry przyniosą pokój ludowi, *
a wzgórze sprawiedliwość.
Otoczy opieką ubogich z ludu, †
będzie ratował dzieci biedaków *
i zmiażdży ciemności.

Będzie żył długo jak słońce, *
 jak księżyc, z pokolenia na pokolenie.
 Będzie jak deszcz spadający na trawę, *
 jak rześista ulewa, co nawadnia ziemię.
 Za dni jego sprawiedliwość zakwitnie *
 i wielki pokój, zanim księżyc zgaśnie.
 Będzie panował od morza do morza, *
 od Rzeki aż po krańce ziemi.
 Wrogowie będą bić przed nim pokłony, *
 a przeciwnicy pył będą lizali.
 Królowie Tarszisz i wysp przyniosą dary, *
 królowie Szeby i Saby złożą daninę.
 I oddadzą mu pokłon wszyscy królowie, *
 wszystkie narody będą mu służyły.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus, pierworodny spośród umarłych / i Władca królów ziemi, / uczynił nas królestwem dla Boga i Ojca swojego.

2 ant. Pan wyzwoli biedaka, który Go wzywa, * i ubogiego, który nie ma opieki.

II

Wyzwoli bowiem biedaka, który go wzywa, *
 i ubogiego, który nie ma opieki.
 Zmiłuje się nad biednym i ubogim, *
 nędzarza ocali od śmierci.
 Wybawi ich od krzywdy i przemocy, *
 gdyż krew ich cenna jest w jego oczach.
 Będzie żył i przyniosą mu złoto z Saby, †
 zawsze będą się modlić za niego, *
 nieustannie błogosławić mu będą.
 Obfitość zboża będzie na ziemi, †
 szczyty pagórków zaszumią kłosami jak Liban *
 i rozmnożą się mieszkańcy miast jak polna trawa.
 Niech jego imię trwa na wieki, *
 jak długo świeci słońce, niech trwa jego imię.
 Niech jego imieniem wzajemnie się błogosławią, *
 niech wszystkie narody życzą mu szczęścia.
 Błogosławiony niech będzie Pan, Bóg Izraela, *
 który sam czyni cuda.
 Na wieki niech będzie błogosławione Jego imię, †
 a Jego chwała niech wypełni ziemię. *
 Niech się tak stanie, niech się stanie!
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan wyzwoli biedaka, który Go wzywa, / i ubogiego, który nie ma opieki.

3 ant. Daję wam przykazanie nowe, * abyście się wzajemnie miłowali, / jak Ja was umiłowalem.

Pieśń (1 Kor 13, 1-8. 13) **Prawdziwa miłość**

Gdybym mówił językami ludzi i aniołów, *
 a miłości bym nie miał,

Stałbym się jak miedź brzęcząca *
 albo cymbał brzęący.
 Gdybym też miał dar prorokowania *
 i poznał wszystkie tajemnice,
 I posiadał wszelką wiedzę, *
 i wszelką wiarę, tak iżbym góry przenosił,
 A miłości bym nie miał, *
 byłbym niczym.
 I gdybym całą majątność moją rozdał na jałmużnę, †
 a ciało wydał na spalenie, lecz nie miał miłości, *
 nic bym nie zyskał.
 Miłość cierpliwa jest i łaskawa, †
 miłość nie zazdrości i nie szuka uznania, *
 nie unosi się pychą;
 Nie dopuszcza się bezwstydu i swego nie szuka, *
 nie unosi się gniewem, nie pamięta złego;
 Nie cieszy się z niesprawiedliwości, *
 lecz weseli się z prawdy.
 Wszystko znosi, wszystkiemu wierzy, †
 we wszystkim pokłada nadzieję *
 i wszystko przetrzyma.
 Miłość nigdy nie ustaje *
 i nie jest jak prorocтва, które się skończą,
 Albo jak dar języków, który zniknie, *
 lub jak wiedza, której zabraknie.
 Teraz więc trwają te trzy: wiara, nadzieja i miłość, *
 a miłość jest z nich największa.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Daję wam przykazanie nowe, / abyście się wzajemnie miłowali, / jak Ja was umiłowałem.

— **CZYTANIE**

Hbr 13, 12-15

Jezus, aby krwią swoją uświęcić lud, poniósł mękę poza miastem. Również i my wyjdźmy do Niego poza obóz, dzieląc z Nim Jego urągania. Nie mamy tutaj trwałego miasta, ale szukamy tego, które ma przyjść. Przez Niego więc składajmy Bogu ofiarę czci ustawicznie, to jest owoc warg, które wyznają Jego imię.

— **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

- K.** Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci.
K. Oto nadeszła godzina, w której Syn Człowieczy zostanie wydany.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci.

— **PIEŚŃ MARYI**

Łk 1, 46-55

Ant. Kiedy spożywali wieczerzę, * Jezus wziął chleb i odmówiwszy błogosławieństwo połamał, / i dał swoim uczniom.

Wielbi dusza moja Pana *
 i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
 Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
 Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.
 Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
 a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
 nad tymi, którzy się Go boją.
 Okazał moc swego ramienia, *
 rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
 Stracił władców z tronu, *
 a wywyższył pokornych.
 Głodnych nasycił dobrami, *
 a bogatych z niczym odprawił.
 Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
 pomny na swe miłosierdzie,
 Jak obiecał naszym ojcom, *
 Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kiedy spożywali wieczerzę, / Jezus wziął chleb i odmówiwszy błogosławieństwo połamał, / i dał swoim uczniom.

—PROŚBY

Uwielbiamy naszego Zbawiciela, który podczas Ostatniej Wieczery, tej nocy, kiedy był wydany, polecił Kościołowi sprawować wieczną pamiątkę swej śmierci i zmartwychwstania. Módlmy się i wołajmy:

Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką

- i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Niech Twoja Matka, pocieszycielka strapionych, otacza nas swoją opieką,

- abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.

Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Dopomóż wiernym, aby w cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki

- i ukazywali w sobie dzieło zbawienia.

Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszys się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,

- udziel swoim sługom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała

- i spraw, abyśmy się kiedyś stali jej uczestnikami.

Uświęć lud Twoją krwią odkupiony.

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wódź nas na pokuszenie,

ale nas zbaw ode złego.

—**MODLITWA**

Boże, Ty dla swojej chwały i zbawienia ludzkości ustanowiłeś Chrystusa najwyższym i wiecznym Kapłanem, † spraw, aby lud, który On nabył dla Ciebie krwią swoją, * z uczestnictwa w Ofierze eucharystycznej czerpał moc płynącą z Jego krzyża i zmartwychwstania. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Kompleta

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia. We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty.

—HYMN

- | | |
|---|--|
| <p>1 Nim kres nadejdzie jasności,
 Błagamy, Stwórcu wszechświata,
 Byś nas otaczał opieką
 I chronił w swojej dobroci.</p> | <p>3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
 I duch gorliwość odnajdzie,
 A Ty swym światłem przenikaj
 Głębokie nocy ciemności.</p> |
| <p>2 Niech serca nawet uśpione
 Przez sen czuwają przy Tobie;
 A kiedy zbudzi je zorza,
 Niech Ciebie wielbią z weselem.</p> | <p>4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
 Przez Syna Twego, Chrystusa,
 Co z Tobą w Ducha jedności
 Króluje w blasku na wieki. Amen.</p> |

—PSALMODIA

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulękniesz się strachu nocnego.

Psalm 91 O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzłach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
 i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
 Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
 Boże mój, któremu ufam".
 Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
 i od słowa niosącego zgubę.
 Okryje cię swoimi piórami, †
 pod Jego skrzydła się schronisz; *
 wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
 Nie ulękniesz się strachu nocnego *
 ani strzały za dnia lecącej,
 Ani zarazy skradającej się w mroku, *
 ani moru niszczącego w południe.
 A choćby tysiąc padło u boku twego †
 i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
 ciebie to nie spotka.
 Ty zaś ujrzyś własnymi oczyma *
 zapłatę daną grzesznikom.
 Bo Pan jest twoją ucieczką, *
 za obrońcę wzięłeś Najwyższego.
 Nie przystąpi do ciebie niedola, *
 a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
 Bo rozkazał swoim aniołom, *
 aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.
 Będą cię nosili na rękach, *
 abyś stopy nie uraził o kamień.

Będiesz stapał po węzach i żmijach, *
 a lwa i smoka podepczesz.
 "Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
 osłonię go, bo poznał moje imię.
 Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
 i będę z nim w utrapieniu, *
 wyzwolę go i sławą obdarzę.
 Nasycę go długim życiem *
 i ukażę mu moje zbawienie".
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się strachu nocnego.

— **CZYTANIE**

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

— **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

- K.** Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci.
K. Oto nadeszła godzina, w której Syn Człowieczy zostanie wydany.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci.

— **PIEŚŃ SYMEONA**

Łk 2, 29-32

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Teraz, o Panie, pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
 według słowa Twojego,
 Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
 któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
 Światło na oświecenie pogan *
 i chwałę ludu Twego, Izraela.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Boże, nasz Ojcze, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; † niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, * a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty. **W.** Amen.

—**ANTYFONA DO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY**

Matko Odkupiciela, z niewiast najślawniejsza,
Gwiazdo morska, do nieba ścieżko najprościejsza,
Tyś jest przechodnią bramą do rajy wiecznego,
Tyś jedyną nadzieją człowieka grzesznego.
Racz podźwignąć, prosimy, lud upadający,
W grzechach swych uwikłany, powstać z nich pragnący.
Tyś cudownie zrodziła światu Zbawiciela,
Tyś sama wykarmiła Twego Stworzyciela.
Panno przedtem i potem z świata podziwieniem,
Uczczona Gabriela wdzięcznym pozdrowieniem;
Racz się wstawić o Panno, za nami grzesznymi,
Ratuj nas, opiekuj się sługami Twoimi.

Kolor szat:
CZERWONY

WIELKI PIĄTEK MĘKI PAŃSKIEJ

Wezwanie

Przewodniczący: † Panie, otwórz wargi moje.

Wszyscy: A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, Syna Bożego, / który nas odkupił krwią swoją.

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.
Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, Syna Bożego, / który nas odkupił krwią swoją.

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, Syna Bożego, / który nas odkupił krwią swoją.

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, Syna Bożego, / który nas odkupił krwią swoją.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa, Syna Bożego, / który nas odkupił krwią swoją.

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrznę, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

Godzina Czytań

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

—HYMN

- | | |
|--|--|
| <p>1 Sław, języku, bój chwalebny,
 Dzieje walki niezrównanej,
 I opiewaj triumf krzyża
 Hymnem pełnym uwielbienia,
 Na nim bowiem Odkupiciel
 Był zabity, lecz zwyciężył.</p> | <p>4 Kiedy czas już się wypełnił
 I nastała pora święta,
 Ojciec posłał swego Syna,
 Stworzyciela całej ziemi,
 Który z łona dziewiczego
 W ludzkiej zrodził się postaci.</p> |
| <p>2 Gdy praojciec zbuntowany
 Wziął w swe usta zgubny owoc,
 Uległ śmierci w nim ukrytej;
 Wtedy Stwórca się zmiłował
 Wybierając nowe drzewo,
 By dawnego zniszczyć skutki.</p> | <p>5 On, przeżywszy między nami
 Jako człowiek lat trzydzieści,
 Z własnej woli przyjął mękę;
 Wypełniając zbawcze dzieło
 Na krzyżowej zawisł belce
 Jak baranek przebłągalny.</p> |
| <p>3 Postanowił Bóg wszechmocny
 Dla ratunku wszystkich ludzi,
 Aby szatan, ojciec kłamstwa,
 Był zwiedziony swym podstępem;
 To zaś, czym nas wróg poraził,
 Było naszym uzdrowieniem.</p> | <p>6 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
 I Synowi Jedyńemu
 Razem z Duchem równym Obu;
 Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
 Który darzy nas i chroni
 Swoją łaską miłosierną. Amen.</p> |

—PSALMODIA

1 ant. Buntują się królowie ziemi * i władcy wraz z nimi spiskują / przeciw Panu i Jego Pomazańcowi.

Psalm 2 Mesjasz Król zwycięski

Zesłi się rzeczywiście przeciw świętemu Słudze Twemu, Jezusowi, którego namaściłeś (Dz 4, 27)

Dlaczego się burzą narody, *
 czemu ludy żywią daremne zamysły?
 Buntują się królowie ziemi †
 i władcy wraz z nimi spiskują *
 przeciw Panu i Jego Pomazańcowi:
 "Stargajmy ich pęta, *
 a więzy precz odrzućmy od siebie!"
 Śmieje się Ten, który mieszka w niebie, *
 Pan się z nich naigrawa,
 A potem do nich mówi w gniewie swoim *
 i w swej zapalczywości wzbudza w nich trwogę:
 "Oto Ja ustanowiłem swego Króla *
 na Syjonie, świętej górze mojej".
 Wyrok Pański ogłoszę: †
 On rzekł do mnie: "Tyś jest moim Synem, *
 Ja dzisiaj zrodziłem Ciebie.

Żądaj, a dam Ci w dziedzictwo narody *
 i krańce ziemi w posiadanie Twoje.
 Żelazną różgą będziesz nimi rządził, *
 skruszysz ich jak gliniane naczynie".
 A teraz, królowie, zrozumcie, *
 nauczcie się, sędziowie ziemi:
 Służcie Panu z bojaźnią, *
 z drżeniem całujcie Mu stopy,
 Bo jeśli gniewem zapłonie, wejdziecie na drogę zagłady, †
 gdyż gniew Jego prędko wybucha. *
 Szczęśliwi wszyscy, którzy Mu ufają.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Buntują się królowie ziemi / i władcy wraz z nimi spiskują / przeciw Panu i Jego Pomazańcowi.

2 ant. Dzielą między siebie moje szaty * i los rzucają o moją suknię.

Psalm 22, 2-23

Męka Sprawiedliwego i wysłuchanie Jego prośby

Jezus zawołał donośnym głosem: "Boże mój, Boże mój, czemuś Mnie opuścić?" (Mt 27, 46)

I

Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścić? *
 Daleko jesteś, mój Wybawco, od mych próśb i wołania.
 Boże mój, wołam we dnie, lecz nie odpowiadasz, *
 wołam i nocą, lecz nie znajduję spokoju.
 A przecież Ty mieszkasz w świątyni, *
 Chwała Izraela.
 W Tobie nasi ojcowie ufność pokładali, *
 zaufali Ci, a Tyś ich uwolnił.
 Do Ciebie wołali i zostali zbawieni, *
 ufali Tobie i nie zaznali wstydu.
 Ja zaś jestem robak, a nie człowiek, *
 pośmiewisko dla ludzi i wzgarda pospólstwa.
 Szydzą ze mnie wszyscy, którzy na mnie patrzą, *
 wykrzywiają wargi i potrząsają głowami.
 "Zaufał Panu, niech go Pan wyzwoli, *
 niech go ocali, jeśli go miłuje".
 To Ty mnie wydobyłeś z łona matki, *
 Tyś mnie przy jej piersi uczynił bezpiecznym.
 Tobie od urodzenia zostałem oddany, *
 od wyjścia z łona matki jesteś moim Bogiem.
 Nie stój z dala ode mnie, bo klęska jest blisko *
 i nie ma nikogo, kto by mi dopomógł.
 Otoczyło mnie stado byków, *
 osaczają mnie byki Baszanu.
 Rozwierają przeciwko mnie paszcze, *
 jak drapieżny lew, który ryczy.
 Siły uszły ze mnie jak woda, *
 rozluźniły się wszystkie kości moje.
 Serce w воск się zamienia *
 i topnieje w moim wnętrzu.
 Gardło me wyschło jak skorupa, †
 język mój przywarł do podniebienia *
 i położyłeś mnie w prochu śmierci.

Sfora psów mnie opadła, *
 otoczyła mnie zgraja złoczyńców.
 Przebodli moje ręce i nogi, *
 policzyć mogę wszystkie kości moje.
 A oni na mnie patrzą sycąc się mym widokiem, †
 dzielą między siebie moje szaty *
 i los rzucają o moją suknię.
 Ty zaś, Panie, nie stój z daleka, *
 Pomocy moja, śpiesz mi na ratunek!
 Ocal od miecza moje życie, *
 duszę moją jedyną wyrwij z psich pazurów.
 Wybaw mnie z lwiej paszczyki *
 i mnie biednego od rogów bawolich.
 Będę głosił swym braciom Twoje imię *
 i będę Cię chwalił w zgromadzeniu wiernych.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dzielą między siebie moje szaty / i los rzucają o moją suknię.

3 ant. Przemocy użyli * ci, którzy czyhają na me życie.

Psalm 38

Błaganie nieszczęśliwego grzesznika

Wszyscy znajomi Jezusa stali z daleka (Łk 23, 49)

Nie karć mnie, Panie, w Twoim gniewie *
 ani mnie nie karz w swej zapalczywości.
 Utkwiły bowiem we mnie strzały Twoje *
 i Twoja ręka zaciążyła nade mną.
 Z powodu Twego gniewu nic nie ma zdrowego w moim ciele, *
 nic nietkniętego w kościach na skutek grzechu mojego.
 Bo winy moje przerosły moją głowę *
 i przygniatają mnie ciężkim brzemieniem.
 Moje rany cuchną i ropieją *
 z powodu mojego szaleństwa.
 Przybity i zgarbiony, *
 przez cały dzień chodzę smutny.
 Bo ogień trawi łądzwie moje *
 i w moim ciele nic nie ma zdrowego.
 Złamany i bardzo wyczerpany *
 jęczę, bo drży moje serce.
 Znasz, Panie, wszystkie me pragnienia *
 i jęk mój nie skryje się przed Tobą.
 Trzepocze się we mnie serce i z sił opadłem, *
 i nawet gaśnie światło moich oczu.
 Stronią od mej choroby sąsiedzi i przyjaciele, *
 a moi bliscy trzymają się z daleka.
 Ci, którzy czyhają na me życie, zastawiają sidła, †
 pragną mojej zguby, którzy źle mi życzą *
 i przez dzień cały obmyślają podstępny.
 A ja nie słucham, tak jak człowiek głuchy, *
 jestem jak niemy, co ust nie otwiera.
 Stałem się jak człowiek, który nie słyszy *
 i brak mu w ustach odpowiedzi.
 Bo Tobie ufam, Panie, *
 Ty, Panie, Boże mój, odpowiesz.

Mówię bowiem: "Niech się ze mnie nie cieszą, *
 gdy chwieje się ma noga, niech się nade mnie nie wynoszą",
 Bo jestem bardzo bliski upadku, *
 a ból mój zawsze jest przy mnie.
 Ja przecież wyznaję moją winę, *
 a grzech mój przejmuję mnie trwogą.
 Silni są ci, którzy są mi przeciwni bez powodu, *
 i liczni, którzy mnie niesłusznie nienawidzą.
 Ci, którzy za dobro złem odpłacają, *
 za to mi grożą, że za dobrem idę.
 Panie, Ty mnie nie opuszczaj, *
 Boże mój, nie oddalaj się ode mnie!
 Śpiesz mi na pomoc, *
 Panie, zbawienie moje.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przemocy użyli / ci, którzy czyhają na me życie.

K. Przeciwko mnie powstałi fałszywi świadkowie.

W. I ci, którzy dyszą gwałtem.

— I CZYTANIE

Z Listu do Hebrajczyków

9, 11-28

*Chrystus arcykapłan przez własną krew
 wszedł raz na zawsze do Miejsca Świętego*

Bracia: Chrystus, zjawiwszy się jako arcykapłan dóbr przyszłych, przez wyższy i doskonalszy, i nie ręką, to jest nie na tym świecie, uczyniony przybytek ani nie przez krew kozłów i cielców, lecz przez własną krew wszedł raz na zawsze do Miejsca Świętego, zdobywszy wieczne odkupienie.

Jeśli bowiem krew kozłów i cielców oraz popiół z krowy, którymi skrapia się zanieczyszczonych, sprawiają oczyszczenie ciała, to o ileż bardziej krew Chrystusa, który przez Ducha wiecznego złożył Bogu samego siebie jako nieskalaną ofiarę, oczyści wasze sumienia z martwych uczynków, abyście służyć mogli Bogu żywemu.

I dlatego jest pośrednikiem Nowego Przymierza, ażeby przez śmierć, poniesioną dla odkupienia przestępstw, popełnionych za pierwszego przymierza, ci, którzy są wezwani do wiecznego dziedzictwa, dostąpili spełnienia obietnicy. Gdzie bowiem jest testament, tam musi ponieść śmierć ten, który sporządza testament. Testament bowiem po śmierci nabiera mocy, nie ma zaś znaczenia, gdy żyje ten, który sporządził testament. Stąd także i pierwszy nie bez krwi był zaprowadzony.

Gdy bowiem Mojżesz ogłosił całemu ludowi wszystkie przepisy Prawa, wziął krew cielców i kozłów z wodą, wełną szkarłatną oraz hizopem i pokropił tak samą księgę, jak i cały lud, mówiąc: "To jest krew Przymierza, które Bóg wam polecił". Podobnie także skropił krwią przybytek i wszystkie naczynia przeznaczone do służby Bożej. I prawie wszystko oczyszcza się krwią według Prawa, a bez rozlania krwi nie ma odpuszczenia grzechów. Przeto obrazy rzeczy niebieskich w taki sposób musiały być oczyszczane, same zaś rzeczy niebieskie potrzebowały o wiele doskonalszych ofiar od tamtych.

Chrystus bowiem wszedł nie do świątyni, zbudowanej rękami ludzkimi, będącej odbiciem prawdziwej świątyni, ale do samego nieba, aby teraz wstawiać się za nami przed obliczem Boga, nie po to, aby się często miał ofiarować jak arcykapłan, który co roku wchodzi do świątyni z krwią cudzą. Inaczej musiałyby cierpieć wiele razy od stworzenia świata. A tymczasem raz jeden ukazał się teraz na końcu wieków na zgładzenie grzechów przez ofiarę z samego siebie. A jak postanowione ludziom raz umrzeć, a potem sąd, tak Chrystus raz jeden był ofiarowany dla zgładzenia grzechów wielu, drugi raz ukaże się nie w związku z grzechem, lecz dla zbawienia tych, którzy Go oczekują.

—RESPONSORIUM**por. Iz 53, 7. 12**

W. Był jak baranek † na rzeź prowadzony, / a kiedy Go dręczono, nie otworzył ust swoich / i na śmierć Go skazano, * Aby życie przywrócił swojemu ludowi.

K. Na śmierć ofiarował siebie i do przestępców był zaliczony. **W.** Aby życie przywrócił swojemu ludowi.

—II CZYTANIE

Katecheza chrzcielna św. Jana Chryzostoma, biskupa
(Katecheza 3, 13-19)

Moc krwi Chrystusowej

Chcesz poznać moc krwi Chrystusa? Trzeba się cofnąć do jej prawzoru i wspomnieć jej typ opisany na kartach Starego Testamentu.

Mojżesz poleca: "Zabijcie baranka i jego kwią pokropcie próg i odrzwia waszych domów". Co mówisz, Mojżeszu? Czyż krew nierozumnego zwierzęcia może ocalić człowieka, istotę rozumną? Owszem, może, lecz nie dlatego, że jest to krew, ale dlatego, że jest ona obrazem krwi Zbawiciela. Dlatego też obecnie prędzej ucieka nieprzyjaciel, gdy ujrzy już nie odrzwia skropione kwią, która była tylko obrazem, lecz rozjaśnione kwią prawdy usta wiernych - odrzwia świątyni poświęconej Chrystusowi.

Chcesz poznać jeszcze inną moc tej krwi? Przypatrzmy się, skąd zaczęła płynąć - i z jakiego wytrysnęła źródła. Wy płynęła ona z samego krzyża i wzięła początek z boku Zbawiciela. Czytamy bowiem w Ewangelii, że po śmierci Jezusa, gdy On jeszcze wisiał na krzyżu, jeden z żołnierzy zbliżył się, włócznią przebił Mu bok, i natychmiast wypłynęła krew i woda. Woda była obrazem chrztu, a krew Eucharystii. Żołnierz więc przebił Mu bok i otworzył wejście do świątyni, a ja tam znalazłem cudowny skarb, i cieszę się ze wspaniałych bogactw. To więc się stało z Barankiem: Żydzi Go zabili, a ja zebrałem owoc ofiary.

"Z przebitego boku wypłynęła krew i woda". Nie chcę, abyś, słuchaczu, przechodził obojętnie wobec tak wielkich tajemnic, zostaje bowiem jeszcze inny i tajemny sens. Powiedziałem już, że woda i krew są obrazem chrztu i Eucharystii. Z tych dwóch sakramentów bierze swój początek Kościół "przez obmycie odradzające i odnawiające w Duchu Świętym", to znaczy przez chrzest i Eucharystię, które wywodzą się z boku Zbawiciela. Kościół więc powstał z boku Chrystusa, podobnie jak z boku Adama wyszła jego małżonka, Ewa.

Dlatego świadczy o tym św. Paweł, kiedy mówi: "Jesteśmy z Jego ciała i z Jego kości" - a ma on tu na myśli bok Chrystusa. Albowiem jak z boku Adama Bóg stworzył kobietę, tak też Chrystus dał nam ze swego boku wodę i krew, z których utworzył Kościół. I tak jak Bóg wyprowadził Ewę z głęboko uspiętego Adama, tak też Chrystus po śmierci dał nam wodę i krew.

Widzicie więc jak Chrystus połączył się z oblubienicą, widzicie, jakim żywi nas pokarmem. Dzięki temu samemu pokarmowi rodzimy się i żywimy. Jak matka powodowana naturalną miłością do dziecka, spieszy, by je nakarmić własnym mlekiem i kwią, tak Chrystus poi swoją kwią tych, których odrodził.

—RESPONSORIUM**1 P 1, 18-19; Ef 2, 18; 1 J 1, 7**

W. Zostaliście wykupieni † nie srebrem lub złotem, co przemija, / ale drogocenną kwią Chrystusa, / jako baranka niepokalanego. * Przez Niego wszyscy w jednym Duchu mamy przystęp do Ojca.

K. A krew Jezusa, Syna Jego, oczyszcza nas z wszelkiego grzechu. **W.** Przez Niego wszyscy w jednym Duchu mamy przystęp do Ojca.

Jeśli pragnie się przedłużyć Wigilię Wielkiego Piątku Męki Pańskiej, należy po II responsorium dodać pieśni i Ewangelię.

—**MODLITWA**

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców * i poniósł mękę na krzyżu. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Jutrznia

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

—HYMN

- | | |
|---|---|
| <p>1 Oto znaki Bożej męki:
 Żółć, plwociny, trzcina, ocet,
 Gwoździe i żelazna włócznia,
 Która święty bok przebiła;
 Płyną z rany krew i woda,
 Aby obmyć wszechświat cały.</p> | <p>4 Tylko tyś jest godne przyjąć
 Na ramiona okup ziemi
 I ukazać port bezpieczny
 Dla tonących w wirach świata,
 Ciebie bowiem krew Baranka
 Uświęciła swą czerwienią.</p> |
| <p>2 Krzyżu wierny i szlachetny,
 Spośród wszystkich drzew wybrany,
 Żaden las nie zrodził drzewa
 Piękniejszego ponad ciebie;
 Słodkie belki, słodkie gwoździe,
 Co dźwigają ciężar słodki!</p> | <p>5 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
 I Synowi Jedyńemu
 Razem z Duchem równym Obu;
 Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
 Który darzy nas i chroni
 Swoją łaską miłosierną. Amen.</p> |
| <p>3 Schyl gałęzie, drzewo wzniosłe,
 Ulżyj członkom tak napiętym;
 Niechże zmięknie pień twój twardy,
 Aby na nim ciało Zbawcy
 I najwyższej chwały Króla
 Nie doznało udręczenia!</p> | |

—PSALMODIA

1 ant. Bóg nie oszczędził własnego Syna, * lecz za nas wszystkich wydał Go w ofierze.

Psalm 51 Błaganie pokutnika

Odnówcie się duchem w waszym myśleniu i przyobleczcie nowego człowieka (Ef 4, 23-24)

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskowości swojej, *
 w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.
 Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
 i oczyść mnie z grzechu mojego.
 Uznaję bowiem nieprawość moją, *
 a grzech mój jest zawsze przede mną.
 Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
 i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
 Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
 i prawy w swoim sądzie.
 Oto urodziłem się obciążony winą *
 i jako grzesznika poczęła mnie matka.
 A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
 naucz mnie tajemnic mądrości.
 Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
 obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.

Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.
Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.
Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.
Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.
Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócę do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.
Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg nie oszczędził własnego Syna, / lecz za nas wszystkich wydał Go w ofierze.

2 ant. Jezus Chrystus nas umiłował * i obmył nas krwią swoją z naszych grzechów.

Pieśń (Ha 3, 2-4. 13a. 15-19)

Bóg przychodzi na sąd

Podnieście głowy, ponieważ zbliża się wasze odkupienie (Łk 21, 28)

Usłyszałem, Panie, Twoje orędzie, *
zobaczyłem, Panie, Twoje dzieło.
Gdy czas nadejdzie, niech ono odżyje, †
pozwól nam je poznać, gdy zbliży się pora, *
w gniewnym zapale wspomnij na swą litość!
Bóg przychodzi z Temanu, *
Święty z góry Paran.
Jego majestat okrywa niebiosy, *
a Jego chwały pełna jest ziemia.
Jego wspaniałość podobna do światła, †
z Jego rąk tryskają promienie, *
moc Jego w nich jest ukryta.
Wyszedłeś, aby lud swój ocalić *
i wybawić Twego pomazańca.
Konie bezbożnika wdeptałeś w morze, *
w kipiącą topiel wód ogromnych.
Usłyszałem, i me serce struchlało, *
na ten głos moje wargi zadrzały,

Moje kości przeniknęła trwoga, *
 zachwiały się moje kroki.
 Jednak w spokoju czekam na klęskę, *
 która spotka lud naszych gnębieli.
 Choć drzewo figowe nie rozwija pąków *
 i winnice nie wydają plonów,
 Chociaż zawiodły zbiory oliwek, *
 a pola nie przynoszą żywności,
 Choć stada owiec znikają z owczarni *
 i nie ma wołów w zagrodach,
 Ja się jednak rozraduję w Panu *
 i rozweselę w Bogu, moim Zbawicielu.
 Pan, który jest moją siłą, †
 uczyni me nogi jak nogi jelenia *
 i na wyżyny mnie wyprowadzi.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jezus Chrystus nas umiłował / i obmył nas krwią swoją z naszych grzechów.

3 ant. Wielbimy krzyż Twój, Panie Jezu, * wysławiamy Twoje święte zmartwychwstanie, / bo przez drzewo krzyża przyszła radość dla całego świata.

Psalm 147 B
Jeruzalem wielbi Boga

Chodź, ukazać Ci Oblubienicę, Małżonkę Baranka (Ap 21, 9)

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
 wysławiaj twego Boga, Syjonie!
 Umacnia bowiem zawory bram twoich *
 i błogosławi synom twoim w tobie.
 Zapewnia pokój twoim granicom *
 i wyborną pszenicą ciebie darzy.
 Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
 a szybko mknie Jego słowo.
 On prószony śniegiem jak wełną *
 i szron jak popiół rozsypuje.
 On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
 od Jego mrozu ścinają się wody.
 Posyła słowo, i lód topnieje, *
 powieje wiatrem, i rzeki płyną.
 Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
 Izraelowi ustawy swe i wyroki.
 Nie uczynił tego dla innych narodów, *
 nie oznajmił im swoich wyroków.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielbimy krzyż Twój, Panie Jezu, / wysławiamy Twoje święte zmartwychwstanie, / bo przez drzewo krzyża przyszła radość dla całego świata.

—CZYTANIE**Iz 52, 13-15**

Oto się powiedzie mojemu Słudze, wybije się, wywyższy i bardzo wyrośnie. Jak wielu osłupiało na Jego widok, tak nieludzko został oszpecony Jego wygląd i Jego postać była niepodobna do ludzi; tak mnogie narody się zdumieją, królowie zamkną przed Nim usta, bo ujrzą coś, czego im nigdy nie opowiadano, i pojmą coś niesłychanego.

—RESPONSORIUM KRÓTKIE

- K.** Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
K. Chociaż był Synem Bożym, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

—PIEŚŃ ZACHARIASZA**Łk 1, 68-79**

Ant. Nad Jego głową umieścili napis * z podaniem Jego winy: / Jezus Nazarejczyk, Król żydowski.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
 bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
 I wzbudził dla nas moc zbawczą *
 w domu swego sługi Dawida.
 Jak zapowiedział od dawna *
 przez usta swych świętych proroków,
 Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
 i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
 Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
 i wspomni na swe święte przymierze,
 Na przysięgę, którą złożył *
 ojcu naszemu Abrahamowi.
 Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
 służyć Mu będziemy bez trwogi,
 W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
 po wszystkie dni nasze.
 A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
 gdyż pójdiesz przed Panem przygotować Mu drogi.
 Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
 przez odpuszczenie grzechów.
 Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
 z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
 By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *
 aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nad Jego głową umieścili napis / z podaniem Jego winy: / Jezus Nazarejczyk, Król żydowski.

—PROŚBY

Ze szczerą pobożnością uwielbiamy naszego Odkupiciela, który za nas poniósł śmierć i został pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, nasz Panie i Mistrzu, Ty stałeś się dla nas posłusznym aż do śmierci,
 - naucz nas ustawicznego posłuszeństwa woli Ojca.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, nasze życie, Ty umierając na drzewie krzyża, pokonałeś śmierć i piekło,
- pozwól nam z Tobą umierać, abyśmy z Tobą powstali do życia.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, nasz Królu, Ty stałeś się pośmiewiskiem ludzi i jak robak byłeś zdeptany,
- spraw, abyśmy darzyli się nawzajem tą samą miłością.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, nasz Odkupicielu, Ty rozłożyłeś ręce na krzyżu, aby pociągnąć do siebie ludzi wszystkich wieków,
- zgromadź w swoim wiekuistym królestwie rozproszone dzieci Boże.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wódź nas na pokuszenie,
ale nas zbaw ode złego.

—**MODLITWA**

Boże, nasz Ojcze, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców * i poniósł mękę na krzyżu. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Modlitwa przedpołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

—HYMN

- 1** Odkupicielu, ratuj swe stworzenie,
 Twego oblicza blaskiem naznaczone,
 Nie daj, by szatan zniszczył je podstępem,
 Śmiercią swą bowiem dług nasz zapłaciłeś.
- 2** Zmiłuj się, Królu, nad niewolnikami,
 Podnieś upadłych, grzesznym przebacz winy;
 Tym, których dzisiaj własną krwią zbawiłeś,
 Pozwól na wieki Tobą się radować. Amen.

—PSALMODIA

Ant. Była godzina trzecia, * gdy ukrzyżowali Jezusa.

Psalm 40, 2-14. 17-18 **Dziękczynienie i prośba**

Ofiary ani daru nie chciałeś, aleś Mi utworzył ciało (Hbr 10, 5)

Z nadzieją czekałem na Pana, †
 a On się pochylił nade mną *
 i wysłuchał mego wołania.
 Wydobył mnie z dołu zagłady, *
 z błotnego grzęzawiska.
 Stopy moje postawił na skale *
 i umocnił moje kroki.
 Włożył mi w usta pieśń nową, *
 śpiew dla naszego Boga.
 Wielu to ujrzy i przejmie ich trwoga, *
 i zaufają Panu.
 Szczęśliwy człowiek, który nadzieję pokłada w Panu, *
 a nie naśladuje pysznych i skłonnych do kłamstwa.
 Panie, Boże mój, wiele uczyniłeś cudów *
 i w Twoich zamiarach wobec nas nikt Ci nie dorówna.
 A gdybym chciał je głosić i opowiadać, *
 byłyby liczniejsze, niż można to wyrazić.
 Nie chciałeś ofiary krwawej ani z płodów ziemi, †
 lecz otwarłeś mi uszy; *
 nie żądałeś całopalenia i ofiary za grzechy.
 Wtedy powiedziałem: "Oto przychodzę. *
 W zwoju księgi jest o mnie napisane:
 Radością jest dla mnie pełnić Twoją wolę, mój Boże, *
 a Twoje Prawo mieszka w moim sercu".
 Głosiłem Twą sprawiedliwość w wielkim zgromadzeniu †
 i nie powściągałem warg moich, *
 o czym Ty wiesz, Panie.
 Sprawiedliwości Twej nie kryłem w głębi serca, *
 głosiłem Twoją wierność i pomoc.

Nie tałem Twojej łaski ani Twej wierności *
 przed wielkim zgromadzeniem.
 A Ty nie odmawiaj mi, Panie, swego miłosierdza, *
 niech łaska Twoja i wierność zawsze mnie strzegą.
 Albowiem osaczyły mnie niezliczone nieszczęścia, *
 przygniotły mnie własne winy, których ogarnąć nie mogę.
 Są one liczniejsze od włosów na mej głowie, *
 więc słabnie we mnie serce.
 Panie, racz mnie wybawić, *
 Panie, pośpiesz mi z pomocą!
 Niech się radują i weselą w Tobie *
 wszyscy, którzy Ciebie szukają.
 A ci, którzy pragną Twojej pomocy, *
 niech zawsze mówią: "Pan jest wielki!"
 Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
 ale Pan troszczy się o mnie.
 Tyś moim wspomóżycielem i wybawcą, *
 Boże mój, nie zwlekaj!
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 54, 3-6. 8-9

Błaganie o pomoc

Prorok modli się o wyzwolenie w imię Pana od złośliwości prześladowców (Kasjan)

Wybaw mnie, Boże, w imię Twoje, *
 mocą swoją broń mojej sprawy.
 Boże, słuchaj mojej modlitwy, *
 nakłoń ucha na słowo ust moich.
 Bo powstają przeciw mnie pyszni, †
 gwałtownicy czyhają na moje życie. *
 Nie mają oni Boga przed swymi oczyma.
 Oto mi Bóg dopomaga, *
 Pan podtrzymuje me życie.
 Będę Ci chętnie składać ofiarę *
 i sławić Twe imię, bo jest dobre.
 Wyrwało mnie ono z wszelkiej udręki, *
 hańbę moich wrogów oglądało me oko.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 88

W ciężkim doświadczeniu

To jest wasza godzina i panowanie ciemności (Łk 22, 53)

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
 żalę się przed Tobą w nocy.
 Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
 nakłoń ucha na moje wołanie.
 Bo moja dusza nieszczęściem jest przepelniona, *
 a życie moje zbliża się do Otchłani.
 Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
 stałem się jak mąż pozbawiony siły.
 Między zmarłymi jest moje posłanie, *
 tak jak poległych, którzy leżą w grobach,

O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
 nad którymi nie roztaczasz już opieki.
 Strąciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
 w mrok i przepaść.
 Twój gniew mnie przygniata, *
 spiętrzyły się nade mną jego fale.
 Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
 wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
 znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.
 Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
 każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
 ręce do Ciebie wyciągam.
 Czy uczynisz cud dla umarłych? *
 Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?
 Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
 a wierność Twoją w miejscu zagłady?
 Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
 a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?
 A ja wołam do Ciebie, Panie, *
 niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.
 Czemu odrzucasz mnie, Panie, *
 i ukrywasz swoje oblicze przede mną?
 Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
 dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.
 Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
 i złamały mnie Twoje groźby.
 Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
 i topią mnie w jednym momencie.
 Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
 tylko ciemności mieszkają ze mną.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Była godzina trzecia, / gdy ukrzyżowali Jezusa.

— **CZYTANIE**

Iz 53, 2-3

On wyrósł przed nami jak młode drzewo i jakby korzeń z wyschniętej ziemi. Nie miał On wdzięku ani też blasku, aby na Niego popatrzeć, ani wyglądu, by się nam podobał. Wzgardzony i odepchnięty przez ludzi, Mąż boleści, oswojony z cierpieniem, jak ktoś, przed kim się twarze zakrywa, wzgardzony tak, że mieliśmy Go za nic.

K. Wielbimy Cię, Chryste, i błogosławimy Ciebie.

W. Bo przez krzyż Twój świat odkupiłeś.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Boże, nasz Ojcze, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców * i poniósł mękę na krzyżu. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Modlitwa południowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

—HYMN

- 1** Krzyżu, błogosławieństwo ziemi,
 W tobie zbawienie i nadzieja;
 Byłeś hańbiącej śmierci znakiem,
 Teraz do niebios jesteś bramą.
- 2** Oto Ofiarę dźwigasz świętą,
 Która ku sobie wszystko wzywa;
 Księżę ciemności chciał Jej szkodzić,
 Ale nic nie ma w Niej swojego.
- 3** Chwała niech będzie, Panie Jezu,
 Ojcu i Tobie, i Duchowi
 Za to, że dziś przez triumf krzyża
 Dajesz nam radość wiekuiętą. Amen.

—PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. Od szóstej godziny w południe * aż do godziny dziewiętej / ciemności spowiły ziemię.

Psalm 40, 2-14. 17-18 **Dziękczynienie i prośba**

Ofiary ani daru nie chciałeś, aleś Mi utworzył ciało (Hbr 10, 5)

Z nadzieją czekałem na Pana, †
 a On się pochylał nade mną *
 i wysłuchał mego wołania.
 Wydobył mnie z dołu zagłady, *
 z błotnego grzęzawiska.
 Stopy moje postawił na skale *
 i umocnił moje kroki.
 Włożył mi w usta pieśń nową, *
 śpiew dla naszego Boga.
 Wielu to ujrzy i przejmie ich trwoga, *
 i zaufają Panu.
 Szczęśliwy człowiek, który nadzieję pokłada w Panu, *
 a nie naśladuje pysznych i skłonnych do kłamstwa.
 Panie, Boże mój, wiele uczyniłeś cudów *
 i w Twoich zamiarach wobec nas nikt Ci nie dorówna.
 A gdybym chciał je głosić i opowiadać, *
 byłyby liczniejsze, niż można to wyrazić.
 Nie chciałeś ofiary krwawej ani z płodów ziemi, †
 lecz otwarłeś mi uszy; *
 nie żądałeś całopalenia i ofiary za grzechy.
 Wtedy powiedziałem: "Oto przychodzę. *
 W zwoju księgi jest o mnie napisane:

Radością jest dla mnie pełnić Twoją wolę, mój Boże, *
 a Twoje Prawo mieszka w moim sercu".
 Głosiłem Twą sprawiedliwość w wielkim zgromadzeniu †
 i nie powściągałem warg moich, *
 o czym Ty wiesz, Panie.
 Sprawiedliwości Twej nie kryłem w głębi serca, *
 głosiłem Twoją wierność i pomoc.
 Nie tałem Twojej łaski ani Twej wierności *
 przed wielkim zgromadzeniem.
 A Ty nie odmawiaj mi, Panie, swego miłosierdza, *
 niech łaska Twoja i wierność zawsze mnie strzegą.
 Albowiem osaczyły mnie niezliczone nieszczęścia, *
 przygniotły mnie własne winy, których ogarnąć nie mogę.
 Są one liczniejsze od włosów na mej głowie, *
 więc słabnie we mnie serce.
 Panie, racz mnie wybawić, *
 Panie, pośpiesz mi z pomocą!
 Niech się radują i weselą w Tobie *
 wszyscy, którzy Ciebie szukają.
 A ci, którzy pragną Twojej pomocy, *
 niech zawsze mówią: "Pan jest wielki!"
 Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
 ale Pan troszczy się o mnie.
 Tyś moim wspomożycielem i wybawcą, *
 Boże mój, nie zwlekaj!
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 54, 3-6. 8-9

Błaganie o pomoc

Prorok modli się o wyzwolenie w imię Pana od złośliwości prześladowców (Kasjan)

Wybaw mnie, Boże, w imię Twoje, *
 mocą swoją broń mojej sprawy.
 Boże, słuchaj mojej modlitwy, *
 nakłoń ucha na słowo ust moich.
 Bo powstają przeciw mnie pyszni, †
 gwałtownicy czyhają na moje życie. *
 Nie mają oni Boga przed swymi oczyma.
 Oto mi Bóg dopomaga, *
 Pan podtrzymuje me życie.
 Będę Ci chętnie składać ofiarę *
 i sławić Twe imię, bo jest dobre.
 Wyrwało mnie ono z wszelkiej udręki, *
 hańbę moich wrogów oglądało me oko.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 88

W ciężkim doświadczeniu

To jest wasza godzina i panowanie ciemności (Łk 22, 53)

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
 żalę się przed Tobą w nocy.
 Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
 nakłoń ucha na moje wołanie.

Bo moja dusza nieszczęściem jest przepelniona, *
 a życie moje zbliża się do Otchłani.
 Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
 stałem się jak mąż pozbawiony siły.
 Między zmarłymi jest moje posłanie, *
 tak jak poległych, którzy leżą w grobach,
 O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
 nad którymi nie roztaczasz już opieki.
 Strąciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
 w mrok i przepaść.
 Twój gniew mnie przygniata, *
 spiętrzyły się nade mną jego fale.
 Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
 wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
 znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.
 Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
 każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
 ręce do Ciebie wyciągam.
 Czy uczynisz cud dla umarłych? *
 Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?
 Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
 a wierność Twoją w miejscu zagłady?
 Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
 a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?
 A ja wołam do Ciebie, Panie, *
 niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.
 Czemu odrzucasz mnie, Panie, *
 i ukrywasz swoje oblicze przede mną?
 Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
 dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.
 Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
 i złamały mnie Twoje groźby.
 Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
 i topią mnie w jednym momencie.
 Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
 tylko ciemności mieszkają ze mną.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Od szóstej godziny w południe / aż do godziny dziewiątej / ciemności spowiły ziemię.

— **CZYTANIE**

Iz 53, 4-5

On się obarczył naszym cierpieniem, On dźwigał nasze boleści, a myśmy Go za skazańca uznali, chłostanego przez Boga i zdeptanego. Lecz On był przebity za nasze grzechy, zdruzgotany za nasze winy. Spadła Nań chłosta zbawienna dla nas, a w Jego ranach jest nasze zdrowie.

K. Wspomnij na mnie, Panie.

W. Gdy przyjdiesz do swego królestwa.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców * i poniósł mękę na krzyżu. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen

Modlitwa popołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

—HYMN

- 1** Przez krzyż Twój, Chryste, prosimy:
 Udziel nam życia wiecznego,
 Bo Ty, przybity do drzewa,
 Ludzi odkupić raczyłeś.
- 2** Swojego prawa potęgą
 Zniosłeś pradawne wyroki,
 Zmieniłeś starą niewolę
 W radość prawdziwej wolności.
- 3** Za krzyż niosący zbawienie,
 Mękę i śmierć Twoją, Jezu,
 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
 Chwała i cześć będzie wieczna. Amen.

—PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. O godzinie dziewiątej * zawołał Jezus wielkim głosem: / Boże mój, Boże, czemuś Mnie opuścił?

Psalm 40, 2-14. 17-18

Dziękczynienie i prośba

Ofiary ani daru nie chciałeś, aleś Mi utworzył ciało (Hbr 10, 5)

Z nadzieją czekałem na Pana, †
 a On się pochylał nade mną *
 i wysłuchał mego wołania.
 Wydobył mnie z dołu zagłady, *
 z błotnego grzęzawiska.
 Stopy moje postawił na skale *
 i umocnił moje kroki.
 Włożył mi w usta pieśń nową, *
 śpiew dla naszego Boga.
 Wielu to ujrzy i przejmie ich trwoga, *
 i zaufają Panu.
 Szczęśliwy człowiek, który nadzieję pokłada w Panu, *
 a nie naśladuje pysznych i skłonnych do kłamstwa.
 Panie, Boże mój, wiele uczyniłeś cudów *
 i w Twoich zamiarach wobec nas nikt Ci nie dorówna.
 A gdybym chciał je głosić i opowiadać, *
 byłyby liczniejsze, niż można to wyrazić.
 Nie chciałeś ofiary krwawej ani z płodów ziemi, †
 lecz otwarłeś mi uszy; *
 nie żądałeś całopalenia i ofiary za grzechy.
 Wtedy powiedziałem: "Oto przychodzę. *
 W zwoju księgi jest o mnie napisane:
 Radością jest dla mnie pełnić Twoją wolę, mój Boże, *
 a Twoje Prawo mieszka w moim sercu".

Głosiłem Twą sprawiedliwość w wielkim zgromadzeniu †
i nie powściągałem warg moich, *
o czym Ty wiesz, Panie.
Sprawiedliwości Twej nie kryłem w głębi serca, *
głosiłem Twoją wierność i pomoc.
Nie tałem Twojej łaski ani Twej wierności *
przed wielkim zgromadzeniem.
A Ty nie odmawiaj mi, Panie, swego miłosierdza, *
niech łaska Twoja i wierność zawsze mnie strzegą.
Albowiem osaczyły mnie niezliczone nieszczęścia, *
przygniotły mnie własne winy, których ogarnąć nie mogę.
Są one liczniejsze od włosów na mej głowie, *
więc słabnie we mnie serce.
Panie, racz mnie wybawić, *
Panie, pośpiesz mi z pomocą!
Niech się radują i weselą w Tobie *
wszyscy, którzy Ciebie szukają.
A ci, którzy pragną Twojej pomocy, *
niech zawsze mówią: "Pan jest wielki!"
Ja zaś jestem ubogi i nędzny, *
ale Pan troszczy się o mnie.
Tyś moim wspomożycielem i wybawcą, *
Boże mój, nie zwlekaj!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 54, 3-6. 8-9

Błaganie o pomoc

Prorok modli się o wyzwolenie w imię Pana od złośliwości prześladowców (Kasjan)

Wybaw mnie, Boże, w imię Twoje, *
mocą swoją broń mojej sprawy.
Boże, słuchaj mojej modlitwy, *
nakłoń ucha na słowo ust moich.
Bo powstają przeciw mnie pyszni, †
gwałtownicy czyhają na moje życie. *
Nie mają oni Boga przed swymi oczyma.
Oto mi Bóg dopomaga, *
Pan podtrzymuje me życie.
Będę Ci chętnie składać ofiarę *
i słać Twój imię, bo jest dobre.
Wyrwało mnie ono z wszelkiej udręki, *
hańbę moich wrogów oglądało me oko.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 88

W ciężkim doświadczeniu

To jest wasza godzina i panowanie ciemności (Łk 22, 53)

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dzień, *
żalę się przed Tobą w nocy.
Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
nakłoń ucha na moje wołanie.
Bo moja dusza nieszczęściem jest przepelniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.

Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.
Między zmarłymi jest moje posłanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,
O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie roztaczasz już opieki.
Straciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
w mrok i przepaść.
Twój gniew mnie przygniata, *
spiętrzyły się nade mną jego fale.
Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.
Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.
Czy uczynisz cud dla umarłych? *
Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?
Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
a wierność Twoją w miejscu zagłady?
Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?
A ja wołam do Ciebie, Panie, *
niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.
Czemu odrzucasz mnie, Panie, *
i ukrywasz swoje oblicze przede mną?
Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.
Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
i złamały mnie Twoje groźby.
Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
i topią mnie w jednym momencie.
Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
tylko ciemności mieszkają ze mną.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. O godzinie dziewiątej / zawołał Jezus wielkim głosem: / Boże mój, Boże, czemuś Mnie opuścił?

— **CZYTANIE**

Iz 53, 6-7

Wszystcyśmy pobłądzili jak owce, każdy z nas się obrócił ku własnej drodze, a Pan zwałił na Niego winy nas wszystkich. Dręczono Go, lecz sam dał się gnębić, nawet nie otworzył ust swoich. Jak baranek na rzeź prowadzony, jak owca niema wobec strzygących ją, tak On nie otworzył ust swoich.

K. Nieprzyjaciel pogrążył mnie w ciemnościach.

W. Jak dawno umarłych.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców * i poniósł mękę na krzyżu. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Nieszpory

**Nieszpory odmawiają tylko ci,
którzy nie uczestniczą w wieczornej liturgii Męki Pańskiej.**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.

— HYMN

- | | |
|--|---|
| <p>1 Sztandary Króla się wznoszą,
Już krzyż chwalebny jaśnieje,
Na którym Stwórca człowieka
W człowieczym ciele zawisnął.</p> | <p>5 Oddajmy pokłon krzyżowi,
Co był ołtarzem ofiary,
Bo na nim Życie umarło,
By śmiercią życie przywrócić.</p> |
| <p>2 To na nim Jezus, zraniony
Okrutnej włóczni żelazem,
Oczyścił z winy grzeszników
Strumieniem krwi oraz wody.</p> | <p>6 O krzyżu, bądź pozdrowiony,
Jedyna nasza nadziejo!
Zachowaj wiernych od złego
I zniwecz zbrodnie ludzkości.</p> |
| <p>3 Wspaniałe drzewo, ozdobne
Purpurą krwi Chrystusowej,
Wybrane, aby na sobie
Unosić ciało najświętsze.</p> | <p>7 O Trójco, źródło zbawienia,
Niech każdy duch Cię wysławia,
A Ty, przez krzyż odkupionych
Umacniaj łaską na wieki. Amen.</p> |
| <p>4 Ramiona drzewa szczęśliwe
Dźwigają okup wszechświata;
Szalami wagi się stając,
Wydarły zdobycz Otchłani.</p> | |

— PSALMODIA

1 ant. Przyjrzyjcie się, wszystkie narody, * i przypatrzcie się mojemu bólowi.

Psalm 116 B **Dziękczynienie w świątyni**

Ustawicznie składajmy przez Chrystusa ofiarę czci Bogu (Hbr 13, 15)

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *

"Jestem w wielkim ucisku",

I załęczniony wołałem: *

"Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *

śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, *

Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †
 Tobie złożę ofiarę pochwalną *
 i wezwę imienia Pana.
 Wypełnię me śluby dla Pana *
 przed całym Jego ludem,
 W dziedzińcach Pańskiego domu, *
 pośrodku ciebie, Jeruzalem.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjrzyjcie się, wszystkie narody, / i przypatrzcie się mojemu bólowi.

2 ant. Duch we mnie omdlewa, * zamiera we mnie serce.

Psalm 143, 1-11
Modlitwa w ucisku

Człowiek osiąga usprawiedliwienie nie przez wypełnianie prawa za pomocą uczynków, lecz jedynie przez wiarę w Jezusa Chrystusa (Ga 2, 16)

Usłysz, Panie, modlitwę moją, †
 w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
 wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.
 Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
 bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
 Albowiem prześladowuje mnie nieprzyjaciół, †
 moje życie na ziemię powalił, *
 pograżył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.
 A we mnie duch mój omdlewa, *
 zamiera we mnie serce.
 Wspominam dni dawno minione, †
 rozmyślałam o wszystkich Twych dziełach, *
 rozważam dzieło rąk Twoich.
 Wyciągam do Ciebie ręce, *
 jak zeschnęła ziemia pragnie Cię moja dusza.
 Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
 albowiem duch mój omdlewa.
 Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
 bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą do grobu.
 Daj mi już o świcie doznać łaski Twojej, *
 bo w Tobie pokładam nadzieję.
 Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
 bo wznoszę ku Tobie moją duszę.
 Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
 uciekam się do Ciebie.
 Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
 bo Ty jesteś moim Bogiem.
 Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
 po bezpiecznej równinie.
 Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie przy życiu, *
 w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Duch we mnie omdlewa, / zamiera we mnie serce.

3 ant. Gdy Jezus skosztował octu, * rzekł: Wykonało się, / i skłoniwszy głowę oddał ducha.

**Pieśń (Flp 2, 6-11)
Chrystus Sługa Boży**

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem.
Lecz ogołocił samego siebie †
przyjawszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.
A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,
Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,
Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał, *
że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gdy Jezus skosztował octu, / rzekł: Wykonało się, / i skłoniwszy głowę oddał ducha.

— **CZYTANIE**

1 P 2, 21-24

Chrystus cierpiał za was i zostawił wam wzór, abyście szli za Nim Jego śladami. On grzechu nie popełnił, a w Jego ustach nie było podstępów. On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, gdy cierpiał, nie groził, ale oddawał się Temu, który sądzi sprawiedliwie. On sam w swoim ciele poniósł nasze grzechy na drzewo, abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, a żyli dla sprawiedliwości; krwią Jego zostaliście uzdrowieni.

— **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

- K.** Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
K. Chociaż był Synem Bożym, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

— **PIEŚŃ MARYI**

Łk 1, 46-55

Ant. Gdy byliśmy nieprzyjaciółmi, * zostaliśmy pojednani z Bogiem / przez śmierć Jego Syna.

Wielbi dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pysznościących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *
 a wywyższył pokornych.
 Głodnych nasycił dobrami, *
 a bogatych z niczym odprawił.
 Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
 pomny na swe miłosierdzie,
 Jak obiecał naszym ojcom, *
 Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gdy byliśmy nieprzyjaciółmi, / zostaliśmy pojednani z Bogiem / przez śmierć Jego Syna.

— **PROŚBY**

Godnym pochwałą jest posłużenie się modlitwą powszechną zamieszczoną w Mszałe. Można się jednak posłużyć prośbami podanymi niżej lub modlić się w ciszy na intencje tu podane:

Wspominając z wielką pobożnością śmierć naszego Pana, Jezusa Chrystusa, z której świat otrzymał życie, zanośmy pokorne błagania do Boga Ojca:
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Obdarz jednością swój Kościół.
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj opieką naszego papieża **N.**
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Mocą Ducha Świętego uświęcaj wszystkie stany i wiernych Twojego ludu.
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Pomnażaj wiarę i rozumienie Twojej prawdy u katechumenów.
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Zjednocz rozproszonych chrześcijan.
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Doprowadź Żydów do pełni odkupienia.
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Oświeć blaskiem swej chwały tych, którzy nie wierzą w Chrystusa.
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Ukaż znaki swojej dobroci w stworzeniach tym, którzy Cię nie uznają.
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Kieruj umysłami i sercami tych, którzy rządzą państwem.
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Udziel pociechy wszystkim strapionym.
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Obdarz chwałą zmarłych.
Przez śmierć Twego Syna wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wódz nas na pokuszenie,
ale nas zbaw ode złego.

—**MODLITWA**

Boże, nasz Ojcze, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców * i poniósł mękę na krzyżu. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Kompleta

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia. We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty.

—HYMN

- | | |
|---|--|
| <p>1 Nim kres nadejdzie jasności,
 Błagamy, Stwórco wszechświata,
 Byś nas otaczał opieką
 I chronił w swojej dobroci.</p> | <p>3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
 I duch gorliwość odnajdzie,
 A Ty swym światłem przenikaj
 Głębokie nocy ciemności.</p> |
| <p>2 Niech serca nawet uśpione
 Przez sen czuwają przy Tobie;
 A kiedy zbudzi je zorza,
 Niech Ciebie wielbią z weselem.</p> | <p>4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
 Przez Syna Twego, Chrystusa,
 Co z Tobą w Ducha jedności
 Króluje w blasku na wieki. Amen.</p> |

—PSALMODIA

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91 O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzłach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
 i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
 Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
 Boże mój, któremu ufam".
 Bo On sam cię wyzwoli z sidła myśliwego *
 i od słowa niosącego zgubę.
 Okryje cię swoimi piórami, †
 pod Jego skrzydła się schronisz; *
 wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
 Nie ulęknieś się strachu nocnego *
 ani strzały za dnia lecącej,
 Ani zarazy skradającej się w mroku, *
 ani moru niszczącego w południe.
 A choćby tysiąc padło u boku twego †
 i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
 ciebie to nie spotka.
 Ty zaś ujrzyś własnymi oczyma *
 zapłatę daną grzesznikom.
 Bo Pan jest twoją ucieczką, *
 za obrońcę wzięłeś Najwyższego.
 Nie przystąpi do ciebie niedola, *
 a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
 Bo rozkazał swoim aniołom, *
 aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.
 Będą cię nosili na rękach, *
 abyś stopy nie uraził o kamień.

Będiesz stapał po węzłach i żmijach, *
 a lwa i smoka podepczesz.
 "Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
 osłonię go, bo poznał moje imię.
 Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
 i będę z nim w utrapieniu, *
 wyzwolę go i sławą obdarzę.
 Nasycę go długim życiem *
 i ukażę mu moje zbawienie".
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się strachu nocnego.

— **CZYTANIE**

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

— **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
K. Chociaż był Synem Bożym, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

— **PIEŚŃ SYMEONA**

Łk 2, 29-32

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Teraz, o Panie, pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
 według słowa Twojego,
 Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
 któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
 Światło na oświecenie pogan *
 i chwałę ludu Twego, Izraela.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; † niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, * a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty. **W.** Amen.

—**ANTYFONA DO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY**

Matko Odkupiciela, z niewiast najślawniejsza,
Gwiazdo morska, do nieba ścieżko najprościejsza,
Tyś jest przechodnią bramą do rajów wiecznego,
Tyś jedyną nadzieją człowieka grzesznego.
Racz podźwignąć, prosimy, lud upadający,
W grzechach swych uwikłany, powstać z nich pragnący.
Tyś cudownie zrodziła światu Zbawiciela,
Tyś sama wykarmiła Twego Stworzyciela.
Panno przedtem i potem z świata podziwieniem,
Uczczona Gabriela wdzięcznym pozdrowieniem;
Racz się wstawić o Panno, za nami grzesznymi,
Ratuj nas, opiekuj się sługami Twoimi.

Kolor
szat:
BRAK

WIELKA SOBOTA

Wezwanie

Przewodniczący: † Panie, otwórz wargi moje.

Wszyscy: A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *

służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana *

z okrzykami radości.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *

On sam nas stworzył,

Jesteśmy Jego własnością, *

Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †

z hymnami w Jego przedsionki, *

chwalcie i błogosławcie Jego imię.

Albowiem Pan jest dobry, †

Jego łaska trwa na wieki, *

a Jego wierność przez pokolenia.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrzniewę, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

Godzina Czytań

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

— HYMN

- | | |
|--|---|
| <p>1 Chryste, Tyś nieba jest Królem
 I ziemi Odkupicielem,
 Śmierć podejmując na krzyżu,
 Wyrwałeś nas z jej przemocy.</p> <p>2 Teraz prosimy Cię, Panie,
 Zachowaj dla nas te dary,
 Które rozdajesz ludzkości
 Przez świętą moc sakramentów.</p> <p>3 Tyś jest Barankiem bez skazy
 Za grzechy świata zabitym,
 Krwi Twojej własnej strumieniem
 Obmyłeś szaty wybranych.</p> | <p>4 Z martwych powstałeś, by odtąd
 Do nieba wieść odkupionych,
 Którzy na wieki Cię wielbią
 Za Twego życia ofiarę.</p> <p>5 Połącz nas z nimi, o Panie,
 Pokornie Ciebie prosimy;
 Uczyni dla Ojca królestwem
 Wezwanych z wszystkich narodów. Amen.</p> |
|--|---|

— PSALMODIA

1 ant. Zasnę bezpiecznie * i spocznę w pokoju.

Psalm 4 Dziękczynienie

Godnym podziwu uczynił Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
 który wymierzasz mi sprawiedliwość.
 Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
 zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
 Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? *
 Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?
 Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego wiernego, *
 Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
 Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
 rozważcie na swych łóżach i zamilknijcie.
 Złóżcie należne ofiary *
 i miejcie nadzieję w Panu.
 Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" *
 Wznies ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!
 Więcej wlałeś radości w moje serce *
 niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
 Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
 bo tylko Ty jeden, Panie, *
 pozwalasz mi żyć bezpiecznie.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zasnę bezpiecznie / i spocznę w pokoju.

2 ant. Ciało moje * będzie spoczywać bezpiecznie.

Psalm 16
Bóg najwyższym dobrem

Bóg wskrzesił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udreki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.

Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!

Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.

Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,

Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukażesz, †
pełnię radości przy Tobie *

i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie.

3 ant. Unieście się, odwieczne podwoje, * aby mógł wkroczyć Król chwały.

Psalm 24
Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napęlnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie Ignęła do marnośći *

i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *

aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" †
 Pan dzielny i potężny, *
 Pan potężny w boju.
 Bramy, podnieście swe szczyty, †
 unieście się, odwieczne podwoje, *
 aby mógł wkroczyć Król chwały!
 "Któż jest tym Królem chwały?" *
 Pan Zastępów, On jest Królem chwały.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Unieście się, odwieczne podwoje, / aby mógł wkroczyć Król chwały.

K. Broń mojej sprawy i wybaw mnie, Panie.

W. Obdarz mnie życiem według Twego słowa.

— I CZYTANIE

Z Listu do Hebrajczyków

4, 1-13

Śpieszmy się wejść do odpoczynku Pana

Bracia: Lękajmy się, gdy jeszcze trwa obietnica wejścia do odpoczynku Pana, aby ktoś z was nie mniemał, iż jest jej pozbawiony. Albowiem i myśmy otrzymali dobrą nowinę, jak i tamci, lecz tamtym słowo usłyszane nie było pomocne, gdyż nie łączyli się przez wiarę z tymi, którzy je usłyszeli.

Wchodzimy istotnie do odpoczynku my, którzy uwierzyliśmy, jak to powiedział: "Toteż przysiągłem w gniewie moim: Nie wejdą do mego odpoczynku", aczkolwiek dzieła były dokonane od stworzenia świata. Powiedział bowiem Bóg na pewnym miejscu o siódmym dniu w ten sposób: "I odpoczął Bóg w siódmym dniu po wszystkich dziełach swoich". I znowu na tym miejscu: "Nie wejdą do mego odpoczynku".

Wynika więc z tego, że wejdą tam niektórzy, gdyż ci, którzy wcześniej otrzymali dobrą nowinę, nie weszli z powodu swego nieposłuszeństwa, dlatego Bóg na nowo wyznacza pewien dzień, "dzisiaj", po upływie dłuższego czasu, mówiąc przez Dawida, jak to przedtem zostało powiedziane: "Dziś, jeśli głos Jego usłyszycie, nie zatwardzajcie serc waszych".

Gdyby bowiem Jozue wprowadził ich do odpoczynku, nie mówiłby potem o innym dniu. A zatem pozostaje odpoczynek szabatu dla ludu Bożego. Kto bowiem wszedł do Jego odpoczynku, odpocznie po swych czynach, jak Bóg po swoich. Śpieszmy się więc wejść do owego odpoczynku, aby nikt nie szedł za tym samym przykładem nieposłuszeństwa.

Żywe jest bowiem słowo Boże, skuteczne i ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny, przenikające aż do rozdzielenia duszy i ducha, stawów i szpiku, zdolne osądzić pragnienia i myśli serca. Nie ma stworzenia, które by było przed Nim niewidzialne, przeciwnie, wszystko odkryte i odsłonięte jest przed oczami Tego, któremu musimy zdać rachunek.

— RESPONSORIUM

por. Mt 27, 60-66

W. Gdy uczniowie pogrzebali Pana, † przed wejściem do grobu zatoczyli wielki kamień, / arcykapłani opieczętowali go * I ustawili żołnierzy, aby strzegli grobu.

K. Arcykapłani poszli do Piłata i prosili go o zabezpieczenie grobu, a Piłat się zgodził. **W.** I ustawili żołnierzy, aby strzegli grobu.

— II CZYTANIE

Starożytna homilia na Świętą i Wielką Sobotę

Zstąpienie Pana do Otchłani

Co się stało? Wielka cisza spowiła ziemię; wielka na niej cisza i pustka. Cisza wielka, bo Król zasnął. Ziemia się przelękała i zamilkła, bo Bóg zasnął w ludzkim ciele, a wzbudził tych, którzy spali od

wieków. Bóg umarł w ciele, a poruszył Otchłani.

Idzie, aby odnaleźć pierwszego człowieka, jak zgubioną owieczkę.

Pragnie nawiedzić tych, którzy siedzą zupełnie pogrążeni w cieniu śmierci; aby wyzwolić z bólów niewolnika Adama, a wraz z nim niewolnicę Ewę, idzie On, który jest ich Bogiem i synem Ewy.

Przyszedł więc do nich Pan, trzymając w ręku zwycięski oręż krzyża. Ujrawszy Go praojciec Adam, pełen zdumienia, uderzył się w piersi i zawołał do wszystkich: "Pan mój z nami wszystkimi!" I odrzekł Chrystus Adamowi: "I z duchem twoim!" A pochwyciwszy go za rękę, podniósł go mówiąc: "Zbudź się, o śpiący, i powstań z martwych, a zajaśnieje ci Chrystus.

Oto Ja, twój Bóg, który dla ciebie stałem się twoim synem. Oto teraz mówię tobie i wszystkim, którzy będą twoimi synami, i moją władzą rozkazuję wszystkim, którzy są w okowach: Wyjdźcie! A tym, którzy są w ciemnościach, powiadam: Niech zajaśnieje wam światło! Tym zaś, którzy zasnęli, rozkazuję: Powstańcie!

Tobie, Adamie, rozkazuję: Zbudź się, który śpisz! Nie po to bowiem cię stworzyłem, abyś pozostawał spętany w Otchłani. Powstań z martwych, albowiem jestem życiem umarłych. Powstań ty, który jesteś dziełem rąk moich. Powstań ty, który jesteś moim obrazem uczynionym na moje podobieństwo. Powstań, wyjdźmy stąd! Ty bowiem jesteś we Mnie, a Ja w tobie, jako jedna i niepodzielna osoba.

Dla ciebie Ja, twój Bóg, stałem się twoim synem. Dla ciebie Ja, Pan, przybrałem postać sługi. Dla ciebie Ja, który jestem ponad niebiosami, przyszedłem na ziemię i zstąpiłem w jej głębiny. Dla ciebie, człowieka, stałem się jako człowiek bezsilny, lecz wolny pośród umarłych. Dla ciebie, który porzuciłeś ogród rajski, Ja w ogrodzie oliwnym zostałem wydany Żydom i ukrzyżowany w ogrodzie.

Przypatrz się mojej twarzy dla ciebie oplutej, bym mógł ci przywrócić ducha, którego niegdyś tchnąłem w ciebie. Zobacz na moim obliczu ślady uderzeń, które zniosłem, aby na twoim zeszpeconym obliczu przywrócić mój obraz.

Spójrz na moje plecy przeorane razami, które wycierpiałem, aby z twoich ramion zdjąć ciężar grzechów przytłaczających ciebie. Obejrzyj moje ręce tak mocno przybite do drzewa za ciebie, który niegdyś przewrotnie wyciągnąłeś swą rękę do drzewa.

Snem śmierci zasnąłem na krzyżu i włócznia przebiła mój bok za ciebie, który usnąłeś w raju i z twojego boku wydałeś Ewę, a ta moja rana uzdrowiła twoje zranienie. Sen mej śmierci wywiedzie cię ze snu Otchłani. Cios zadany Mi włócznią złamał włócznię skierowaną przeciw tobie.

Powstań, pójdźmy stąd! Niegdyś szatan wywiódł cię z rajskiej ziemi, Ja zaś wprowadzę cię już nie do raju, lecz na tron niebiański. Zakazano ci dostępu do drzewa będącego obrazem życia, ale Ja, który jestem życiem, oddaję się tobie. Przykazałem aniołom, aby cię strzegli tak, jak słudzy, teraz zaś sprawię, że będą ci oddawać cześć taką, jaka należy się Bogu.

Gotowy już jest niebiański tron, w pogotowiu czekają słudzy, już wzniesiono salę godową, jedzenie zastawione, przyozdobione wieczne mieszkanie, skarby dóbr wiekuistych są otwarte, a królestwo niebieskie, przygotowane od założenia świata, już otwarte".

—RESPONSORIUM

W. Odszedł nasz Pasterz, † źródło wody żywej, / a przy Jego śmierci zaćmiło się słońce. / Do niewoli został wzięty ten, który w niewoli trzymał pierwszego człowieka. * Dzisiaj nasz Zbawiciel wyrwał nas z mocy śmierci.

K. Rozerwał pęta Otchłani i złamał potęgę szatana. **W.** Dzisiaj nasz Zbawiciel wyrwał nas z mocy śmierci.

Jeśli pragnie się przedłużyć Wigilię Wielkiej Soboty, należy po II responsorium dodać pieśni i Ewangelię.

—MODLITWA

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wyszedł z niego pełen chwały; † spraw łaskawie, by wierni, którzy przez chrzest uczestniczą w Jego śmierci, * dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli radość życia wiecznego. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Jutrznia

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

—HYMN

- | | |
|---|--|
| <p>1 Zbawicielu wszystkich ludzi,
Przyjmij śpiewy pełne żalu;
Zmiłuj się nad nami, Panie,
Przebaczyć ufającym Tobie.</p> | <p>4 Ty ze względu na nas, Jezu,
Zejsć raczyłeś do Otchłani
I dłużników gorzkiej śmierci
Obdarzyłeś życiem wiecznym.</p> |
| <p>2 Pradawnego wroga moce
Zniweczyłeś swoim krzyżem,
Który stał się znakiem wiary
Na wyznawców Twoich czole.</p> | <p>5 Gdy na rozkaz Twój wszechmocny
Świat osiągnie kres istnienia,
Znowu przyjdiesz w blasku chwały,
By nagrodzić sprawiedliwych.</p> |
| <p>3 Już na zawsze nas uwolnij
Z panowania zła i grzechu,
Aby szatan nie mógł szkodzić
Odkupionym krwią najświętszą.</p> | <p>6 Ciebie więc prosimy, Chryste,
Byś uleczył nasze rany,
Ty, co z Ojcem Twym i Duchem
Godzien jesteś uwielbienia. Amen.</p> |

—PSALMODIA

1 ant. Zabito niewinnego Pana, * dlatego będą Go opłakiwać jak jedyne go syna.

Psalm 64 Bóg sędzi prześladowców

Psalm ten najbardziej ukazuje Mękę Pana (św. Augustyn)

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, *
zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.
Chroń mnie przed gromadą nikczemnych *
i przed zgrają złoczyńców.
Ostrzą oni jak miecz swe języki, †
a zatrute słowa kierują jak strzały, *
by z ukrycia ugodzić niewinnego.
Strzelają znieścacka bez żadnej obawy, *
umacniają się w złym zamiarze.
Zamyślają potajemnie zastawić sidła †
mówiąc: "Któż nas zobaczy, *
kto odkryje naszą tajemnicę?"
Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; *
podobne do przepaści jest serce i wnętrze człowieka.
Lecz Bóg strzałami w nich godzi *
i nagle odnoszą rany.
Własny język upadek im gotuje, *
a wszyscy, którzy to widzą, potrzęsają głowami.
Ludzie ogarnięci bojaźnią †
sławią dzieło Boga *
i rozważają Jego nakazy.

Sprawiedliwy weseli się w Panu, †
do Niego się ucieka, *
a wszyscy prawego serca się chlubią.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zabito niewinnego Pana, / dlatego będą Go opłakiwać jak jedyne go syna.

2 ant. Od bram Otchłani * ocal moją duszę, Panie.

Pieśń (Iz 38, 10-14. 17. 19b-20)
Bóg uzdrowieniem umierającego

Byłem umarły, a oto jestem żyjący i dzierżę klucze śmierci (Ap 1, 18)

Rzekłem: W połowie dni moich *
odejść muszę.
W bramach Otchłani mnie opuści *
lat moich reszta.
Mówiłem: Nie ujrzę już Boga *
na ziemi żyjących,
Nie zobaczę już nikogo *
spośród mieszkańców tego świata.
Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie *
jak namiot pasterski.
Jak tkacz zwinąłem me życie, †
a Pan jego nić przeciął. *
Od świtu do nocy kres mi położysz.
Krzyczę do rana. *
On jak lew miażdży wszystkie me kości.
Kwilę jak pisklę jaskółcze, *
wzdycham jak gołębicą.
Zmęczone są me oczy od patrzenia w górę; *
Panie, stań przy mnie, bo jestem w ucisku.
I oto ustrzegłeś moją duszę *
od czeluści zagłady,
Gdyż odrzuciłeś za siebie *
wszystkie moje grzechy.
Ojciec głosi dzieciom wierność Twoją. *
Pan mi przychodzi z pomocą.
Więc grać Mu będziemy pieśni na strunach †
przez wszystkie dni naszego życia *
w świątyni Pańskiej.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Od bram Otchłani / ocal moją duszę, Panie.

3 ant. Byłem umarły, * a oto jestem żyjący na wieki wieków / i mam klucze śmierci i Otchłani.

Psalm 150
Chwalcie Pana

Śpiewajcie duchem, śpiewajcie i myślą, to znaczy: Chwalcie Boga waszą duszą i ciałem waszym (Hezychiusz)

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.

Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
 chwalcie na harfie i cytrze.
 Chwalcie Go bębniem i tańcem, *
 chwalcie na strunach i flecie.
 Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
 chwalcie na cymbałach brzęczących. *
 Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Byłem umarły, / a oto jestem żyjący na wieki wieków / i mam klucze śmierci i Otchłani.

— **CZYTANIE**

Oz 6, 1-2

Chodźcie, powróćmy do Pana. On nas zranił i On też uleczy, On to nas pobił, On ranę zawiąże. Po dwu dniach przywróci nam życie, a dnia trzeciego nas dźwignie i żyć będziemy w Jego obecności.

— **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
K. Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko / i darował Mu imię ponad wszelkie imię.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

— **PIEŚŃ ZACHARIASZA**

Łk 1, 68-79

Ant. Ratuj nas, Zbawicielu świata, * Ty nas odkupiłeś przez krzyż i krew swoją; / pomagaj nam, Panie, nasz Boże.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
 bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
 I wzbudził dla nas moc zbawczą *
 w domu swego sługi Dawida.
 Jak zapowiedział od dawna *
 przez usta swych świętych proroków,
 Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
 i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
 Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
 i wspomni na swe święte przymierze,
 Na przysięgę, którą złożył *
 ojcu naszemu Abrahamowi.
 Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
 służyć Mu będziemy bez trwogi,
 W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
 po wszystkie dni nasze.
 A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
 gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
 Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
 przez odpuszczenie grzechów.
 Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
 z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
 By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *
 aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ratuj nas, Zbawicielu świata, / Ty nas odkupiłeś przez krzyż i krew swoją; / pomagaj nam, Panie, nasz Boże.

—PROŚBY

Ze szczerą pobożnością uwielbiamy naszego Odkupiciela, który za nas został umęczony i pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, nasz Zbawicielu, Ty zechciałeś, aby Twoja bolejąca Matka stała pod krzyżem i przeżywała Tve złożenie do grobu,

- daj, abyśmy w naszych cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, nasz Panie, Ty jak ziarno wrzucone w ziemię przyniosłeś nam owoc życia Bożego,

- spraw, abyśmy umierali dla grzechu, a żyli dla Boga.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, nasz Pasterzu, Ty spoczywając w grobie pozostałeś ukryty dla wszystkich,

- naucz nas miłować nasze życie ukryte z Tobą w Ojcu.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, nowy Adamie, Ty zstąpiłeś do krainy umarłych, aby uwolnić z więzienia śmierci sprawiedliwych, którzy od początku świata byli tam zatrzymani,

- spraw, aby wszyscy, którzy leżą w grobie grzechów, usłyszeli Twój głos i powstałi do życia.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, Synu Boga żywego, przez chrzest święty zostaliśmy pogrzebani razem z Tobą,

- pomóż nam upodobnić się do Ciebie w zmartwychwstaniu i postępować w nowości życia.

Panie, zmiłuj się nad nami.

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wódź nas na pokuszenie,

ale nas zbaw ode złego.

—MODLITWA

Wszchemogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wyszedł z niego pełen chwały; † spraw łaskawie, by wierni, którzy przez chrzest uczestniczą w Jego śmierci, * dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli radość życia wiecznego. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Modlitwa przedpołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 aJak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

—HYMN

- 1** Odkupicielu, ratuj swe stworzenie,
 Twego oblicza blaskiem naznaczone,
 Nie daj, by szatan zniszczył je podstępem,
 Śmiercią swą bowiem dług nasz zapłaciłeś.
- 2** Zmiłuj się, Królu, nad niewolnikami,
 Podnieś upadłych, grzesznym przebacz winy;
 Tym, których dzisiaj własną krwią zbawiłeś,
 Pozwól na wieki Tobą się radować. Amen.

—PSALMODIA

Ant. Wierzę, że będę oglądał dobra Pana * w krainie żyjących.

Psalm 27 **Bóg moim światłem**

Oto przybytek Boga z ludźmi (Ap 21, 3)

Pan moim światłem i zbawieniem moim, *
 kogo miałbym się lękać?
 Pan obrońcą mego życia, *
 przed kim miałbym czuć trwogę?
 Gdy mnie osaczają złoczyńcy, *
 którzy chcą mnie pożreć,
 Oni sami, moi wrogowie i nieprzyjaciele, *
 chwieją się i padają.
 Nawet gdy wrogowie staną przeciw mnie obozem, *
 moje serce nie poczuje strachu.
 Choćby napadnięto mnie zbrojnie, *
 nawet wtedy ufność swą zachowam.
 O jedno tylko Pana proszę i o to zabiegam, †
 żebym mógł zawsze przebywać w Jego domu *
 po wszystkie dni mego życia,
 Abym kosztował słodczy Pana, *
 stale się radował Jego świątynią.
 W namiocie swoim mnie ukryje *
 w chwili nieszczęścia,
 Schowa w głębi przybytku, *
 na skałę mnie wydzwignie.
 Teraz wysoko podnoszę głowę nad nieprzyjaciół, *
 którzy mnie osaczają.
 Złożę w Jego przybytku radosne ofiary, *
 zaśpiewam i zagram psalm Panu.
 Usłysz, Panie, kiedy głośno wołam, *
 zmiłuj się nade mną i mnie wysłuchaj.
 O Tobie mówi serce moje: †
 "Szukaj Jego oblicza!" *
 Będę szukał oblicza Twego, Panie.

Nie zakrywaj przede mną swojej twarzy, *
nie odtrącaj w gniewie Twego sługi.
Ty jesteś moją pomocą, więc mnie nie odrzucaj *
i nie opuszczaj mnie, Boże, mój Zbawco.
Choćby mnie opuścili ojciec mój i matka, *
to jednak Pan mnie przygarnie.
Naucz mnie swojej drogi, Panie, †
prostą prowadź mnie ścieżką, *
aby nie zwiedli mnie moi wrogowie.
Nie wydawaj mnie na łaskę nieprzyjaciół moich, †
bo przeciw mnie powstali kłamliwi świadkowie *
i ci, którzy dyszą gwałtem.
Wierzę, że będę oglądał dobra Pana *
w krainie żyjących.
Oczekuj Pana, bądź mężny, *
nabierz odwagi i oczekuj Pana.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 30

Podzięką za wybawienie od śmierci

Chrystus po swoim chwalebnyim zmartwychwstaniu składa Ojcu dzięki (Kasjodor)

Sławić Cię będę, Panie, bo mnie wybawiłeś *
i nie pozwoliłeś moim wrogom naśmiewać się ze mnie.
Panie, Boże mój, do Ciebie wołałem, *
a Tyś mnie uzdrowił.
Panie, mój Boże, †
z krainy umarłych wywołałeś moją duszę *
i ocaliłeś mi życie spośród schodzących do grobu.
Śpiewajcie psalm, wszyscy miłujący Pana, *
i pamiętajcie o Jego świętości.
Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę, *
a Jego łaska przez całe życie.
Płacz nadchodzi z wieczora, *
a rankiem wesele.
Zbyt pewny byłem siebie mówiąc: *
"Nigdy się nie zachwieję".
Twoja wola uczyniła mnie górą obronną; *
gdy zakryłeś oblicze, ogarnęła mnie trwoga.
Do Ciebie wołałem, Panie, *
mojego Boga o miłosierdzie błagałem.
"Jaka korzyść z krwi mojej, *
gdy pójdę do grobu?
Czyż mój proch będzie Cię sławił *
albo głosił wierność Twoją?"
Wysłuchaj mnie, Panie, zmiłuj się nade mną, *
Panie, bądź moją pomocą.
Zamieniłeś w taniec mój żałobny lament, *
wór zdjąłeś ze mnie, obdarzyłeś radością,
Aby wciąż moje serce Tobie psalm śpiewało. *
Boże mój i Panie, będę Cię sławił na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 76
Dziękczynienie za zwycięstwo

Ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich (Mt 24, 30)

Bóg znany jest w Judzie, *
 Jego imię wielkie jest w Izraelu,
 W Salem się wznosi przybytek Jego, *
 a na Syjonie jest Jego mieszkanie.
 Tam zdruzgotał strzały łuków, *
 tarcze, miecze i zbroje.
 Ty jesteś pełen światła *
 i potężniejszy od gór odwiecznych.
 Najwaleczniejsi stali się łupem, †
 sen ich ogarnął, *
 bezwładnie opadły ręce wojowników.
 Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *
 rydwany i konie zamarły w bezruchu.
 Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
 gdy gniew Twój się obudzi?
 Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
 zamilkła strwożona ziemia,
 Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
 i ocalić ponizonych tej ziemi.
 Bo nawet gniew na ludzi *
 przyniesie Ci chwałę,
 A ci, których gniew nie dotknie, *
 będą obchodzić Twe święto.
 Składajcie i wypełniajcie śluby *
 wobec Boga naszego i Pana,
 Niech wszyscy stojący dokoła *
 przyniosą dary Budzącemu grozę,
 Panu, który poskramia pychę książąt *
 i jest postrachem władców ziemi.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wierzę, że będę oglądał dobra Pana / w krainie żyjących.

— **CZYTANIE**

1 J 1, 8-9

Jeśli mówimy, że nie mamy grzechu, to samych siebie oszukujemy i nie ma w nas prawdy. Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, Bóg jako wierny i sprawiedliwy odpuści je nam i oczyści nas z wszelkiej nieprawości.

K. W kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz.

W. I nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wyszedł z niego pełen chwały; † spraw łaskawie, by wierni, którzy przez chrzest uczestniczą w Jego śmierci, * dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli radość życia wiecznego. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Modlitwa południowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

—HYMN

- 1** Krzyżu, błogosławieństwo ziemi,
 W tobie zbawienie i nadzieja;
 Byłeś hańbiącej śmierci znakiem,
 Teraz do niebios jesteś bramą.
- 2** Oto Ofiarę dźwigasz świętą,
 Która ku sobie wszystko wzywa;
 Księżę ciemności chciał Jej szkodzić,
 Ale nic nie ma w Niej swojego.
- 3** Chwała niech będzie, Panie Jezu,
 Ojcu i Tobie, i Duchowi
 Za to, że dziś przez triumf krzyża
 Dajesz nam radość wiekuiętą. Amen.

—PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. Wyprowadziłeś, Panie, * moją duszę z Otchłani.

Psalm 27 Bóg moim światłem

Oto przybytek Boga z ludźmi (Ap 21, 3)

Pan moim światłem i zbawieniem moim, *
 kogo miałbym się lękać?
 Pan obrońcą mego życia, *
 przed kim miałbym czuć trwogę?
 Gdy mnie osaczają złoczyńcy, *
 którzy chcą mnie pożreć,
 Oni sami, moi wrogowie i nieprzyjaciele, *
 chwieją się i padają.
 Nawet gdy wrogowie staną przeciw mnie obozem, *
 moje serce nie poczuje strachu.
 Choćby napadnięto mnie zbrojnie, *
 nawet wtedy ufność swą zachowam.
 O jedno tylko Pana proszę i o to zabiegam, †
 żebym mógł zawsze przebywać w Jego domu *
 po wszystkie dni mego życia,
 Abym kosztował słodyczy Pana, *
 stale się radował Jego świątynią.
 W namiocie swoim mnie ukryje *
 w chwili nieszczęścia,
 Schowa w głębi przybytku, *
 na skałę mnie wydzwignie.

Teraz wysoko podnoszę głowę nad nieprzyjaciół, *
którzy mnie osaczają.

Złożę w Jego przybytku radosne ofiary, *
zaśpiewam i zagram psalm Panu.

Usłysz, Panie, kiedy głośno wołam, *
zmiłuj się nade mną i mnie wysłuchaj.

O Tobie mówi serce moje: †

"Szukaj Jego oblicza!" *

Będę szukał oblicza Twego, Panie.

Nie zakrywaj przede mną swojej twarzy, *
nie odtrącaj w gniewie Twego sługi.

Ty jesteś moją pomocą, więc mnie nie odrzucaj *
i nie opuszczaj mnie, Boże, mój Zbawco.

Choćby mnie opuścili ojciec mój i matka, *
to jednak Pan mnie przygarnie.

Naucz mnie swojej drogi, Panie, †

prostą prowadź mnie ścieżką, *

aby nie zwiedli mnie moi wrogowie.

Nie wydawaj mnie na łaskę nieprzyjaciół moich, †
bo przeciw mnie powstali kłamliwi świadkowie *
i ci, którzy dyszą gwałtem.

Wierzę, że będę oglądał dobra Pana *
w krainie żyjących.

Oczekuj Pana, bądź mężny, *
nabierz odwagi i oczekuj Pana.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 30

Podzięką za wybawienie od śmierci

Chrystus po swoim chwalebnyim zmartwychwstaniu składa Ojcu dzięki (Kasjodor)

Sławić Cię będę, Panie, bo mnie wybawiłeś *
i nie pozwoliłeś mym wrogom naśmiewać się ze mnie.

Panie, Boże mój, do Ciebie wołałem, *

a Tyś mnie uzdrowił.

Panie, mój Boże, †

z krainy umarłych wywołałeś moją duszę *

i ocaliłeś mi życie spośród schodzących do grobu.

Śpiewajcie psalm, wszyscy miłujący Pana, *

i pamiętajcie o Jego świętości.

Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę, *

a Jego łaska przez całe życie.

Płacz nadchodzi z wieczora, *

a rankiem wesele.

Zbyt pewny byłem siebie mówiąc: *

"Nigdy się nie zachwieję".

Twoja wola uczyniła mnie górą obronną; *

gdy zakryłeś oblicze, ogarnęła mnie trwoga.

Do Ciebie wołałem, Panie, *

mojego Boga o miłosierdzie błagałem.

"Jaka korzyść z krwi mojej, *

gdy pójdę do grobu?

Czyż mój proch będzie Cię sławił *

albo głosił wierność Twoją?"

Wysłuchaj mnie, Panie, zmiłuj się nade mną, *
 Panie, bądź moją pomocą.
 Zamieniłeś w taniec mój żałobny lament, *
 wór zdjąłeś ze mnie, obdarzyłeś radością,
 Aby wciąż moje serce Tobie psalm śpiewało. *
 Boże mój i Panie, będę Cię sławił na wieki.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 76
Dziękczynienie za zwycięstwo

Ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich (Mt 24, 30)

Bóg znany jest w Judzie, *
 Jego imię wielkie jest w Izraelu,
 W Salem się wznosi przybytek Jego, *
 a na Syjonie jest Jego mieszkanie.
 Tam zdruzgotał strzały łuków, *
 tarcze, miecze i zbroje.
 Ty jesteś pełen światła *
 i potężniejszy od gór odwiecznych.
 Najwaleczniejsi stali się łupem, †
 sen ich ogarnął, *
 bezwładnie opadły ręce wojowników.
 Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *
 rydwany i konie zamarły w bezruchu.
 Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
 gdy gniew Twój się obudzi?
 Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
 zamilkła strwożona ziemia,
 Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
 i ocalić ponizonych tej ziemi.
 Bo nawet gniew na ludzi *
 przyniesie Ci chwałę,
 A ci, których gniew nie dotknie, *
 będą obchodzić Twe święto.
 Składajcie i wypełniajcie śluby *
 wobec Boga naszego i Pana,
 Niech wszyscy stojący dokoła *
 przyniosą dary Budzącemu grozę,
 Panu, który poskramia pychę książąt *
 i jest postrachem władców ziemi.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wyprowadziłeś, Panie, / moją duszę z Otchłani.

— **CZYTANIE**

1 J 2, 1b-2

Mamy Rzecznika wobec Ojca, Jezusa Chrystusa sprawiedliwego. On bowiem jest ofiarą prześlągalną za nasze grzechy, i nie tylko za nasze, lecz również za grzechy całego świata.

K. Pan daje śmierć i życie.

W. Wtrąca do Otchłani i z niej wyprowadza.

—**MODLITWA**

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wyszedł z niego pełen chwały; † spraw łaskawie, by wierni, którzy przez chrzest uczestniczą w Jego śmierci, * dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli radość życia wiecznego. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Modlitwa popołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

— HYMN

- 1** Przez krzyż Twój, Chryste, prosimy:
 Udziel nam życia wiecznego,
 Bo Ty, przybity do drzewa,
 Ludzi odkupić raczyłeś.
- 2** Swojego prawa potęgą
 Zniosłeś pradawne wyroki,
 Zmieniłeś starą niewolę
 W radość prawdziwej wolności.
- 3** Za krzyż niosący zbawienie,
 Mękę i śmierć Twoją, Jezu,
 Niech Tobie z Ojcem i Duchem
 Chwała i cześć będzie wieczna. Amen.

— PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. W pokoju jest miejsce Jego odpoczynku * i na Syjonie Jego mieszkanie.

Psalm 27 Bóg moim światłem

Oto przybytek Boga z ludźmi (Ap 21, 3)

Pan moim światłem i zbawieniem moim, *
 kogo miałbym się lękać?
 Pan obrońcą mego życia, *
 przed kim miałbym czuć trwogę?
 Gdy mnie osaczają złoczyńcy, *
 którzy chcą mnie pożreć,
 Oni sami, moi wrogowie i nieprzyjaciele, *
 chwieją się i padają.
 Nawet gdy wrogowie staną przeciw mnie obozem, *
 moje serce nie poczuje strachu.
 Choćby napadnięto mnie zbrojnie, *
 nawet wtedy ufność swą zachowam.
 O jedno tylko Pana proszę i o to zabiegam, †
 żebym mógł zawsze przebywać w Jego domu *
 po wszystkie dni mego życia,
 Abym kosztował słodyczy Pana, *
 stale się radował Jego świątynią.
 W namiocie swoim mnie ukryje *
 w chwili nieszczęścia,
 Schowa w głębi przybytku, *
 na skałę mnie wydzwignie.

Teraz wysoko podnoszę głowę nad nieprzyjaciół, *
którzy mnie osaczają.

Złożę w Jego przybytku radosne ofiary, *
zaśpiewam i zagram psalm Panu.

Usłysz, Panie, kiedy głośno wołam, *
zmiłuj się nade mną i mnie wysłuchaj.

O Tobie mówi serce moje: †

"Szukaj Jego oblicza!" *

Będę szukał oblicza Twego, Panie.

Nie zakrywaj przede mną swojej twarzy, *
nie odtrącaj w gniewie Twego sługi.

Ty jesteś moją pomocą, więc mnie nie odrzucaj *
i nie opuszczaj mnie, Boże, mój Zbawco.

Choćby mnie opuścili ojciec mój i matka, *
to jednak Pan mnie przygarnie.

Naucz mnie swojej drogi, Panie, †

prostą prowadź mnie ścieżką, *

aby nie zwiedli mnie moi wrogowie.

Nie wydawaj mnie na łaskę nieprzyjaciół moich, †
bo przeciw mnie powstali kłamliwi świadkowie *
i ci, którzy dyszą gwałtem.

Wierzę, że będę oglądał dobra Pana *
w krainie żyjących.

Oczekuj Pana, bądź mężny, *
nabierz odwagi i oczekuj Pana.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 30

Podzięką za wybawienie od śmierci

Chrystus po swoim chwalebnyim zmartwychwstaniu składa Ojcu dzięki (Kasjodor)

Sławić Cię będę, Panie, bo mnie wybawiłeś *
i nie pozwoliłeś moim wrogom naśmiewać się ze mnie.

Panie, Boże mój, do Ciebie wołałem, *

a Tyś mnie uzdrowił.

Panie, mój Boże, †

z krainy umarłych wywołałeś moją duszę *
i ocaliłeś mi życie spośród schodzących do grobu.

Śpiewajcie psalm, wszyscy miłujący Pana, *

i pamiętajcie o Jego świętości.

Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę, *
a Jego łaska przez całe życie.

Płacz nadchodzi z wieczora, *

a rankiem wesele.

Zbyt pewny byłem siebie mówiąc: *

"Nigdy się nie zachwieję".

Twoja wola uczyniła mnie górą obronną; *

gdy zakryłeś oblicze, ogarnęła mnie trwoga.

Do Ciebie wołałem, Panie, *

mojego Boga o miłosierdzie błagałem.

"Jaka korzyść z krwi mojej, *

gdy pójdę do grobu?

Czyż mój proch będzie Cię sławił *

albo głosił wierność Twoją?"

Wysłuchaj mnie, Panie, zmiłuj się nade mną, *
 Panie, bądź moją pomocą.
 Zamieniłeś w taniec mój żałobny lament, *
 wór zdjąłeś ze mnie, obdarzyłeś radością,
 Aby wciąż moje serce Tobie psalm śpiewało. *
 Boże mój i Panie, będę Cię sławił na wieki.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Psalm 76
Dziękczynienie za zwycięstwo

Ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich (Mt 24, 30)

Bóg znany jest w Judzie, *
 Jego imię wielkie jest w Izraelu,
 W Salem się wznosi przybytek Jego, *
 a na Syjonie jest Jego mieszkanie.
 Tam zdruzgotał strzały łuków, *
 tarcze, miecze i zbroje.
 Ty jesteś pełen światła *
 i potężniejszy od gór odwiecznych.
 Najwaleczniejsi stali się łupem, †
 sen ich ogarnął, *
 bezwładnie opadły ręce wojowników.
 Od Twojej groźby, Boże Jakuba, *
 rydwany i konie zamarły w bezruchu.
 Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
 gdy gniew Twój się obudzi?
 Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
 zamilkła strwożona ziemia,
 Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
 i ocalić ponizonych tej ziemi.
 Bo nawet gniew na ludzi *
 przyniesie Ci chwałę,
 A ci, których gniew nie dotknie, *
 będą obchodzić Twe święto.
 Składajcie i wypełniajcie śluby *
 wobec Boga naszego i Pana,
 Niech wszyscy stojący dokoła *
 przyniosą dary Budzącemu grozę,
 Panu, który poskramia pychę książąt *
 i jest postrachem władców ziemi.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. W pokoju jest miejsce Jego odpoczynku / i na Syjonie Jego mieszkanie.

— **CZYTANIE**

1 J 2, 8b-10

Ciemności ustępują, a świeci już prawdziwa światłość. Kto twierdzi, że żyje w światłości, a nienawidzi brata swego, dotąd jeszcze jest w ciemności. Kto miłuje swego brata, ten trwa w światłości i nie może się potknąć.

K. Gdy Pan był pogrzebany, opieczętowali grób Jego.

W. I postawili żołnierzy, aby go strzegli.

—**MODLITWA**

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wyszedł z niego pełen chwały; † spraw łaskawie, by wierni, którzy przez chrzest uczestniczą w Jego śmierci, * dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli radość życia wiecznego. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Nieszpory

**Te Nieszpory odprawiają wszyscy.
Nie należą one jeszcze do Wigilii Paschalnej,
która rozpoczyna się dopiero po zapadnięciu zmroku.**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.

— HYMN

- | | |
|--|---|
| <p>1 Jedyny Dawco zbawienia
I świata Odkupicielu,
O Chryste, udziel nam chwały
Biorącej w krzyżu początek.</p> | <p>4 A teraz z Ojcem królujesz
Po dokonaniu ofiary,
Wysłuchaj przeto, prosimy,
Przez Twoją krew odkupionych.</p> |
| <p>2 Przez własną śmierć wyniszczyłeś
Człowieczej śmierci przyczynę
I pokonawszy szatana
Przywracasz życie swym życiem.</p> | <p>5 Niech w każdym dniu Ci służymy
I podążamy za Tobą,
A wznosząc krzyż jako sztandar,
Niech przemoc zła pokonamy.</p> |
| <p>3 Z miłości dla nas zechciałeś
Spoczywać snem pogrzebanych;
Do ciemnej zszedłeś Otchłani,
By naszych przodków uwolnić.</p> | <p>6 Za Twego krzyża zwycięstwo
I radość z niego płynącą,
Niech Ojcu z Tobą i Duchem
Na wieki będzie podzięka. Amen.</p> |

— PSALMODIA

1 ant. O śmierci, będę twoją śmiercią. * O piekło, ciosem będę dla ciebie.

Psalm 116 B Dziękczynienie w świątyni

Ustawicznie składajmy przez Chrystusa ofiarę czci Bogu (Hbr 13, 15)

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *
"Jestem w wielkim ucisku",
I załęczony wołałem: *
"Każdy człowiek jest kłamcą!"
Czym się Panu odpłacę *
za wszystko, co mi wyświadczył?
Podniosę kielich zbawienia *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem.
Cenna jest w oczach Pana *
śmierć Jego wyznawców.
O Panie, jestem Twoim sługą, *
Twym sługą, synem Twojej służebnicy.
Tyś rozerwał moje kajdany, †
Tobie złożę ofiarę pochwalną *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem,

W dziedzińcach Pańskiego domu, *
 pośrodku ciebie, Jeruzalem.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. O śmierci, będę twoją śmiercią. / O piekło, ciosem będę dla ciebie.

2 ant. Jak Jonasz był trzy dni i trzy noce * we wnętrznościach ryby, / tak i Syn Człowieczy będzie we wnętrzu ziemi.

Psalm 143, 1-11
Modlitwa w ucisku

Człowiek osiąga usprawiedliwienie nie przez wypełnianie prawa za pomocą uczynków, lecz jedynie przez wiarę w Jezusa Chrystusa (Ga 2, 16)

Usłysz, Panie, modlitwę moją, †
 w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
 wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.
 Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
 bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
 Albowiem prześladowuje mnie nieprzyjaciół, †
 moje życie na ziemię powalił, *
 pograżył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.
 A we mnie duch mój omdlewa, *
 zamiera we mnie serce.
 Wspominam dni dawno minione, †
 rozmyślałam o wszystkich Twych dziełach, *
 rozważam dzieło rąk Twoich.
 Wyciągam do Ciebie ręce, *
 jak zeschnęła ziemia pragnie Cię moja dusza.
 Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
 albowiem duch mój omdlewa.
 Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
 bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą do grobu.
 Daj mi już o świetle doznać łaski Twojej, *
 bo w Tobie pokładam nadzieję.
 Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
 bo wznoszę ku Tobie moją duszę.
 Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
 uciekam się do Ciebie.
 Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
 bo Ty jesteś moim Bogiem.
 Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
 po bezpiecznej równinie.
 Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie przy życiu, *
 w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jak Jonasz był trzy dni i trzy noce / we wnętrznościach ryby, / tak i Syn Człowieczy będzie we wnętrzu ziemi.

3 ant. Zburzcie tę świątynię, * a Ja w trzech dniach wzniosę ją na nowo. / To mówił Jezus o świątyni swego ciała.

**Pieśń (Flp 2, 6-11)
Chrystus Sługa Boży**

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem.
Lecz ogołocił samego siebie †
przyjawszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.
A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,
Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,
Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał, *
że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zburzcie tę świątynię, / a Ja w trzech dniach wzniosę ją na nowo. / To mówił Jezus o świątyni swego ciała.

— **CZYTANIE**

1 P 1, 18-21

Wiedziecie, że z waszego, odziedziczonego po przodkach, złego postępowania zostaliście wykupieni nie czymś przemijającym, srebrem lub złotem, ale drogocenną krwią Chrystusa, jako baranka niepokalanego i bez zmyzy. On był wprawdzie przewidziany przed stworzeniem świata, dopiero jednak w ostatnich czasach się objawił ze względu na was. Wyście przez Niego uwierzyli w Boga, który wskrzesił Go z martwych i udzielił Mu chwały, tak że wasza wiara i nadzieja są skierowane ku Bogu.

— **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
K. Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko / i darował Mu imię ponad wszelkie imię.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

— **PIEŚŃ MARYI**

Łk 1, 46-55

Ant. Teraz został otoczony chwałą Syn Człowieczy, * a w Nim Bóg został chwałą otoczony / i wkrótce Bóg otoczy Go chwałą.

Wielbi dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pysznych się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *
 a wywyższył pokornych.
 Głodnych nasycił dobrami, *
 a bogatych z niczym odprawił.
 Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
 pomny na swe miłosierdzie,
 Jak obiecał naszym ojcom, *
 Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Teraz został otoczony chwałą Syn Człowieczy, / a w Nim Bóg został chwałą otoczony / i wkrótce Bóg otoczy Go chwałą.

—PROŚBY

Ze szczerą pobożnością uwielbiamy naszego Odkupiciela, który za nas został umęczony i pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne błagania:
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie Jezu, z Twojego boku przebitego włócznią wypłynęła krew i woda, aby się zrodził przedziwny sakrament całego Kościoła,
 - przez Twoją śmierć, pogrzeb i zmartwychwstanie obdarzaj życiem swą Oblubienicę.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Panie Jezu, Ty pamiętałeś o tych, którzy zapomnieli o Twojej zapowiedzi zmartwychwstania,
 - wejrzyj na tych, którzy nie wiedzą o Twoim zwycięstwie nad śmiercią i żyją pozbawieni nadziei.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Baranku Boży, który zostałeś złożony w ofierze jako nasza Pascha,
 - pociągnij do siebie wszystkich ludzi.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Boże wszechświata, który przenikasz wszelkie granice, Ty pozwoliłeś zamknąć się w grobie,
 - zachowaj ludzkość od kary piekła i obdarz ją chwałą nieśmiertelności.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Chryste, Synu Boga żywego, który na krzyżu otworzyłeś łotrowi dostęp do rajów,
 - spraw, aby zmarli, upodobnieni do Ciebie przez śmierć i pogrzeb, mieli również udział w chwale Twego zmartwychwstania.
Panie, zmiłuj się nad nami.

Ojczy nasz, któryś jest w niebie,
 święć się imię Twoje;
 przyjdź królestwo Twoje;
 bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
 Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
 i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
 i nie wódz nas na pokuszenie,
 ale nas zbaw ode złego.

—MODLITWA

Wszchemogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wyszedł z niego pełen chwały; † spraw łaskawie, by wierni, którzy przez chrzest uczestniczą w Jego śmierci, * dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli radość życia wiecznego. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Kolor
szat:
BIAŁY

WIGILIA PASCHALNA

Kompleta

**Kompletę odmawiają tylko ci,
którzy nie biorą udziału w Wigilii Paschalnej.**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.

W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia. We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty.

— HYMN

- | | |
|--|---|
| <p>1 Nim kres nadejdzie jasności,
Błagamy, Stwórcu wszechświata,
Byś nas otaczał opieką
I chronił w swojej dobroci.</p> | <p>3 Niech ciało zdrowiem się cieszy
I duch gorliwość odnajdzie,
A Ty swym światłem przenikaj
Głębokie nocy ciemności.</p> |
| <p>2 Niech serca nawet uśpione
Przez sen czuwają przy Tobie;
A kiedy zbudzi je zorza,
Niech Ciebie wielbią z weselem.</p> | <p>4 O spraw to, Ojczy najlepszy,
Przez Syna Twego, Chrystusa,
Co z Tobą w Ducha jedności
Króluje w blasku na wieki. Amen.</p> |

— PSALMODIA

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, * nie ulęknieś się strachu nocnego.

Psalm 91 O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stapania po węzłach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".
Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.
Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,
ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.
A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.
Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
 za obrońcę wzięłeś Najwyższego.
 Nie przystąpi do ciebie niedola, *
 a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
 Bo rozkazał swoim aniołom, *
 aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.
 Będą cię nosili na rękach, *
 abyś stopy nie uraził o kamień.
 Będziesz stapał po węzłach i żmijach, *
 a lwa i smoka podepczesz.
 "Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
 osłonię go, bo poznał moje imię.
 Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
 i będę z nim w utrapieniu, *
 wyzwolę go i sławą obdarzę.
 Nasycę go długim życiem *
 i ukażę mu moje zbawienie".
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś się strachu nocnego.

— **CZYTANIE**

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

— **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

- K.** Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.
K. Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko / i darował Mu imię ponad wszelkie imię.
W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

— **PIEŚŃ SYMEONA**

Łk 2, 29-32

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Teraz, o Panie, pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
 według słowa Twojego,
 Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
 któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
 Światło na oświecenie pogan *
 i chwałę ludu Twego, Izraela.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

—MODLITWA

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, nawiedz ten dom i oddal od niego wszelkie wrogi zasadzki; † niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, * a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty. **W.** Amen.

—ANTYFONA DO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

Matko Odkupiciela, z niewiast najślawniejsza,
Gwiazdo morska, do nieba ścieżko najprościejsza,
Tyś jest przechodnią bramą do rajy wiecznego,
Tyś jedyną nadzieją człowieka grzesznego.
Racz podźwignąć, prosimy, lud upadający,
W grzechach swych uwikłany, powstać z nich pragnący.
Tyś cudownie zrodziła światu Zbawiciela,
Tyś sama wykarmiła Twego Stworzyciela.
Panno przedtem i potem z świata podziwieniem,
Uczczona Gabriela wdzięcznym pozdrowieniem;
Racz się wstawić o Panno, za nami grzesznymi,
Ratuj nas, opiekuj się sługami Twoimi.

Kolor
szat:
BIAŁY

WIGILIA PASCHALNA

Godzina Czytań

**Wigilia Paschalna zastępuje Godzinę Czytań.
Ci, którzy nie biorą w niej udziału, powinni przeczytać
przynajmniej cztery czytania z tej Wigilii
wraz ze śpiewami międzylekcyjnymi i modlitwami.
Wypada, by posłużono się czytaniem podanymi niżej.**

To oficjum rozpoczyna się bezpośrednio od czytań.

I CZYTANIE

Z Księgi Wyjścia

14, 15 - 15, 1

Izraelici szli po suchym dnie morskim

Pan rzekł do Mojżesza: "Czemu głośno wołasz do Mnie? Powiedz Izraelitom, niech ruszają w drogę. Ty zaś podnieś swą laskę i wyciągnij rękę nad morze i rozdziel je na dwoje, a wejdą Izraelici w środek na suchą ziemię. Ja natomiast uczynię upartymi serca Egipcjan, że pójdą za nimi. Wtedy okażę moją potęgę wobec faraona, całego jego wojska, rydwanów i wszystkich jego jeźdźców. A gdy okażę moją potęgę wobec faraona, jego rydwanów i jeźdźców, wtedy poznają Egipcjanie, że Ja jestem Pan".

Anioł Boży, który szedł na czele wojsk izraelskich, zmienił miejsce i szedł na ich tyłach. Słup obłoku również przeszedł z przodu i zajął ich tyły, stając między wojskiem egipskim a wojskiem izraelskim. I tam obłok był ciemnością, tu zaś oświecał noc. I nie zbliżyli się jedni do drugich przez całą noc.

Mojżesz wyciągnął rękę nad morze, a Pan cofnął wody gwałtownym wiatrem wschodnim, który wiał przez całą noc, i uczynił morze suchą ziemią. Wody się rozstały, a Izraelici szli przez środek morza po suchej ziemi, mając mur z wód po prawej i po lewej stronie. Egipcjanie ścigali ich. Wszystkie konie faraona, jego rydwany i jeźdźcy weszli za nimi w środek morza. O świcie spojrzął Pan ze słupa ognia i ze słupa obłoku na wojsko egipskie i zmusił je do ucieczki. I zatrzymał koła ich rydwanów, tak że z wielką trudnością mogli się naprzód posuwać. Egipcjanie krzyknęli: "Uciekajmy przed Izraelem, bo w jego obronie Pan walczy z Egipcjanami".

A Pan rzekł do Mojżesza: "Wyciągnij rękę nad morze, aby wody zalały Egipcjan, ich rydwany i jeźdźców". Wyciągnął Mojżesz rękę nad morze, które o brzasku dnia wróciło na swoje miejsce. Egipcjanie uciekając biegli naprzeciw falom, i pogrążył ich Pan w środku morza. Powracające fale zatopiły rydwany i jeźdźców całego wojska faraona, którzy weszli w morze ścigając tamtych. Nie ocalał z nich ani jeden. Izraelici zaś szli po suchym dnie morskim, mając mur wodny po prawej i po lewej stronie.

W tym to dniu wybawił Pan Izraela z rąk Egipcjan. I widzieli Izraelici martwych Egipcjan na brzegu morza. Gdy Izraelici widzieli wielkie dzieło, którego dokonał Pan wobec Egipcjan, ulękli się Pana i uwierzyli Jemu oraz Jego słudze, Mojżeszowi.

Wtedy Mojżesz i Izraelici razem z nim śpiewali taką pieśń ku czci Pana:

Ant. Zaśpiewam na cześć Pana, * który okrył się sławą. †

Pieśń (Wj 15, 1b-6. 17-18)

Hymn zwycięstwa po przejściu Morza Czerwonego

Ci, którzy zwyciężyli Bestię, śpiewają pieśń Mojżesza, sługi Bożego (por. Ap 15, 2-3)

Zaśpiewam na cześć Pana, który okrył się sławą, *

† gdy konia i jeźdźca pogrążył w morskiej toni.

Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, *
 Jemu zawdzięczam moje ocalenie.
 On Bogiem moim, uwielbiać Go będę, *
 On Bogiem mego ojca, będę Go wywyższać.
 Pan, wojownik potężny, *
 "Ten, który jest", brzmi Jego imię.
 Rzucił w morze rydwany faraona i wojsko jego, *
 wybrani wodzowie legli w Morzu Czerwonym.
 Ogarnęły ich przepaści, *
 jak głąz runęły w głębinę.
 Okazała się wtedy potęga Twojej prawicy, Panie, *
 prawica Twoja, Panie, zmiażdżyła nieprzyjaciół.
 Wprowadziłeś swój lud i osadziłeś na górze Twojego dziedzictwa, *
 w miejscu, któreś uczynił swoim mieszkaniem,
 W świątyni zbudowanej Twoimi rękami; *
 Pan jest Królem na zawsze i na wieki.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zaśpiewam na cześć Pana, / który okrył się sławą.

—**MODLITWA**

Boże, Ty w świetle Nowego Testamentu objawiłeś znaczenie cudownych wydarzeń dawnych czasów; † Morze Czerwone jest znakiem źródła chrztu świętego, a naród wybrany prowadzony z niewoli zapowiedzią tajemnicy ludu chrześcijańskiego; * spraw, aby wszystkie ludy przez wiarę osiągnęły udział w godności narodu wybranego i odrodziły się w Duchu Świętym. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

—**II CZYTANIE**

Z Księgi proroka Ezechiela

36, 16-17a. 18-28

Pokropię was czystą wodą i dam wam serce nowe

Pan skierował do mnie te słowa:

"Synu człowieczy, kiedy dom Izraela mieszkał na swojej ziemi, wówczas splugawili ją swym postępowaniem i swymi czynami. Wtedy wylałem na nich swe oburzenie z powodu krwi, którą w kraju przelali, i z powodu bożków, którymi go splugawili. I rozproszyłem ich pomiędzy pogańskie ludy, i rozsypali się po krajach, osądziłem ich według postępowania i czynów. W ten sposób przyszli do ludów pogańskich i dokąd przybyli, bezczęścili święte imię moje, podczas gdy mówiono o nich: «To jest lud Pana, musieli się oni wyprowadzić ze swego kraju». Wtedy zatroszczyłem się o święte me imię, które oni, Izraelici, zbezczęścili wśród ludów pogańskich, do których przybyli.

Dlatego mów do domu Izraela: Tak mówi Pan Bóg: «Nie z waszego powodu to czynię, domu Izraela, ale dla świętego imienia mojego, które zbezczęściliście wśród ludów pogańskich, do których przyszlście. Chcę uświęcić wielkie imię moje, które zbezczeszczone jest pośród ludów, zbezczeszczone przez was pośród nich, i poznają ludy, że Ja jestem Pan, mówi Pan Bóg, gdy okażę się Świętym względem was przed ich oczami.

Zbiorę was spośród ludów, zbiorę was ze wszystkich krajów i przyprowadzę was z powrotem do waszego kraju, pokropię was czystą wodą, abyście się stali czystymi, i oczyszczę was od wszelkiej zmyzy i od wszystkich waszych bożków.

I dam wam serce nowe i ducha nowego tchnę do waszego wnętrza, odbiorę wam serce kamienne, a dam wam serce z ciała. Ducha mojego chcę tchnąć w was i sprawić, byście żyli według moich nakazów i przestrzegali przykazań, i według nich postępowali. Wtedy będziecie mieszkać w kraju, który dałem waszym przodkom, i będziecie moim ludem, a Ja będę waszym Bogiem»".

Ant. Jak łania pragnie wody ze strumieni, * tak dusza moja pragnie Ciebie, Boże. †

Psalmy 42, 2-3. 5 (Wulg); 43, 3-4
Tęsknota za Bogiem i za świątynią

Jak łania pragnie wody ze strumieni, *
tak dusza moja pragnie Ciebie, Boże.
† Dusza moja Boga pragnie, Boga żywego, *
kiedyż więc przyjdę i ujrzę oblicze Boże?
Przyjdę do miejsca wspaniałego przybytku, *
aż do domu mojego Boga,
W świątecznym orszaku, *
wśród głosów radości i chwały.
Ześlij światłość i wierność swoją, *
niech one mnie wiodą,
Niech mnie zaprowadzą na Twą górę świętą *
i do Twoich przybytków.
I przystąpię do ołtarza Bożego, †
do Boga, który jest moim weselem i radością, *
i będę Cię chwalił przy dźwiękach lutni, Boże, mój Boże.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jak łania pragnie wody ze strumieni, / tak dusza moja pragnie Ciebie, Boże.

— **MODLITWA**

Boże, niezmienna Potęgo i wieczna Światłości, † wejrzyj łaskawie na sakrament całego Kościoła i w pokoju prowadź dzieło zbawienia ludzkości według swoich odwiecznych zamiarów, * niech cały świat ujrzy, że podnosisz upadłych, odradzasz słabych i wszystko wraca do pierwotnej nieskazitelności dzięki Chrystusowi, od którego wszystko pochodzi. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

— **III CZYTANIE**

Z Listu
św. Pawła Apostoła do Rzymian

6, 3-11

Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera

Bracia: Czyż nie wiadomo wam, że my wszyscy, którzyśmy otrzymali chrzest zanurzający w Chrystusa Jezusa, zostaliśmy zanurzeni w Jego śmierć? Zatem przez chrzest zanurzający nas w śmierć zostaliśmy razem z Nim pogrzebani po to, abyśmy i my wkroczyli w nowe życie, jak Chrystus powstał z martwych dzięki chwale Ojca.

Jeżeli bowiem przez śmierć, podobną do Jego śmierci, zostaliśmy z Nim złączeni w jedno, to tak samo będziemy z Nim złączeni w jedno przez podobne zmartwychwstanie. To wiedzcie, że dla zniszczenia grzesznego ciała dawny nasz człowiek został razem z Nim ukrzyżowany po to, byśmy już więcej nie byli w niewoli grzechu. Kto bowiem umarł, stał się wolny od grzechu.

Otóż, jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy, wiedząc, że Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera, śmierć nad Nim nie ma już władzy. Bo to, że umarł, umarł dla grzechu tylko raz, a że żyje, żyje dla Boga. Tak i wy rozumiejcie, że umarliście dla grzechu, żyjecie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie.

Ant. Alleluja, * alleluja, alleluja.

Psalm 118, 1-2. 16ab-17. 22-23
Świąteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was budujących, tym, który stał się kamieniem węgielnym
 (Dz 4, 11)

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
 bo Jego łaska trwa na wieki.
 Niech dom Izraela głosi: *
 "Jego łaska na wieki".
 Prawica Pańska moc okazała, *
 prawica Pana wzniesiona wysoko.
 Nie umrę, ale żyć będę *
 i głosić dzieła Pana.
 Kamień odrzucony przez budujących *
 stał się kamieniem węgielnym.
 Stało się to przez Pana *
 i cudem jest w naszych oczach.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Alleluja, alleluja, alleluja.

— **IV CZYTANIE**

Słowa Ewangelii według świętego Mateusza

28, 1-10

Jezus powstał z martwych i udaje się przed wami do Galilei

Po upływie szabat, o świcie pierwszego dnia tygodnia, przyszła Maria Magdalena i druga Maria obejrzeć grób. A oto powstało wielkie trzęsienie ziemi. Albowiem anioł Pański zstąpił z nieba, podszedł, odsunął kamień i usiadł na nim. Postać jego jaśniała jak błyskawica, a szaty jego były białe jak śnieg. Ze strachu przed nim zadrżeli strażnicy i stali się jakby umarli.

Anioł zaś przemówił do niewiast: "Wy się nie bójcie! Bo wiem, że szukacie Jezusa Ukrzyżowanego. Nie ma Go tu, bo zmartwychwstał, jak powiedział. Chodźcie, zobaczcie miejsce, gdzie leżał. A idźcie szybko i powiedzcie Jego uczniom: Powstał z martwych i oto udaje się przed wami do Galilei. Tam Go ujrzycie. Oto, co wam powiedziałem".

Pospiesznie więc oddaliły się od grobu, z bojaźnią i wielką radością, i biegły oznajmić to Jego uczniom.

A oto Jezus stanął przed nimi i rzekł: "Witajcie". One podeszły do Niego, objęły Go za nogi i oddały Mu pokłon. A Jezus rzekł do nich: "Nie bójcie się! Idźcie i oznajmijcie moim braciom: niech idą do Galilei, tam Mnie zobaczą".

— **HYMN CIEBIE, BOŻE, CHWALIMY**

Ciebie, Boga, wysławiamy,
 Tobie, Panu, wieczna chwała.
 Ciebie, Ojca, niebios bramy,
 Ciebie wielbi ziemia cała.
 Tobie wszyscy Aniołowie,
 Tobie Moce i niebiosy,
 Cheruby, Serafinowie
 ślą wieczystej pieśni głasy:
 Święty, Święty nad Świętymi
 Bóg Zastępów, Król łaskawy,
 Pełne niebo z kręgiem ziemi
 majestatu Twojej sławy.

Apostołów Tobie rzesza,
 chór Proroków pełen chwały,
 Tobie hołdy nieść pośpiesza
 Męczenników orszak biały.
 Ciebie poprzez okrąg ziemi
 z głębi serca, ile zdoła,
 Głosy ludów zgodzonymi
 wielbi święta pieśń Kościoła.
 Niezmierzonej Ojca chwały,
 Syna, Słowo wiekuiste,
 Z Duchem, wszechświat wielbi cały:
 Królem chwały Tyś, o Chryste!
 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.
 By świat zbawić swoim zgonem,
 Przyobłókszy się w człowieka,
 nie wzgardziłeś Panny łonem.
 Tyś pokruszył śmierci wrota,
 starł jej oścień w męki dobie
 I rajskiego kraj żywota
 otworzyłeś wiernym sobie.
 Po prawicy siedzisz Boga,
 w chwale Ojca, Syn Jedyny,
 Lecz gdy zabrzmi trąba sroga,
 przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
 Prosim, słudzy łask niegodni,
 wspomóż, obmyj grzech, co plami,
 Gdyś odkupił nas od zbrodni
 drogiej swojej Krwi strugami.
 Ze świętymi w blaskach mocy
 wiecznej chwały zlej nam zdroje,
 Zbaw, o Panie, lud sierocy,
 błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można według uznania opuścić:

Rządź je, broń po wszystkie lata,
 prowadź w niebios błogie bramy.
 My w dzień każdy, Władco świata,
 Imię Twoje wystawiamy.
 Po wiek wieków nie ustanie
 pieśń, co sławi Twoje czyny.
 O, w dniu onym racz nas, Panie,
 od wszelakiej ustrzec winy.
 Zjaw swą litość w życiu całym
 tym, co żebrzą Twej opieki;
 W Tobie, Panie, zaufałem,
 nie zawstydzę się na wieki.

— MODLITWA

Boże, Ty w dniu dzisiejszym przez Twojego Syna pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy życia wiecznego, † spraw, abyśmy obchodząc uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego, zostali odnowieni przez Ducha Świętego * i mogli zmartwychwstać do nowego życia w światłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Kolor
szat:
BIAŁY

NIEDZIELA WIELKANOCNA ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO UROCZYŚTOŚĆ

Wezwanie

Dziś Wezwanie odmawia się zawsze przed Jutrznią.

Przewodniczący: † Panie, otwórz wargi moje.
Wszyscy: A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Psalm 95 Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co "dziś" się nazywa (Hbr 3, 13)

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, *
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, *
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Bo Pan jest Bogiem wielkim, *
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.
W Jego rękę głębiny ziemi, *
szczyty gór do Niego należą.
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, *
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, *
klękniemy przed Panem, który nas stworzył,
Albowiem On jest naszym Bogiem, †
a my ludem Jego pastwiska *
i owcami w Jego rękę.

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, *
jak na pustyni w dniu Massa,
Gdzie Mnie kusili wasi ojcowie, *
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt we Mnie budziło †
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym *
i moich dróg nie znają».
Przeto przysiągłem w gniewie, *
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał. / Alleluja.

Jutrznia

—HYMN

- | | |
|---|---|
| <p>1 Już wschodzi zorza poranna,
Zabrzmiało niebo weselem
I ziemia śpiewa radośnie,
A piekło jęczy w udęcie.</p> | <p>4 Świetlisty anioł ogłasza,
Że Pan zmartwychwstał prawdziwie,
Zwyciężył płacz i cierpienie,
Pokruszył piekła kajdany.</p> |
| <p>2 Bo Król tak bardzo potężny
Zniweczył moce śmiertelne,
Podeptał władzę Otchłani
I więzy jeńców rozerwał.</p> | <p>5 O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej
I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłączyć orszaku.</p> |
| <p>3 Gdy kamień w grobie Go zamknął,
A żołnierz czuwał u wejścia,
Jaśniejąc blaskiem i chwałą
Opuścił mroki żałobne.</p> | <p>6 Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.</p> |

—PSALMODIA

1 ant. Chrystus zmartwychwstał * i zajaśniał przed swoim ludem, / który wybawił krwią swoją. / Alleluja.

Psalm 63, 2-9 Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.
Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschnęła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc słać Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.
Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.
Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie lgnie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus zmartwychwstał / i zajaśniał przed swoim ludem, / który wybawił krwią swoją. / Alleluja.

2 ant. Nasz Zbawiciel powstał z grobu, * uczcijmy hymnem Pana i Boga naszego. / Alleluja.

Pieśń (Dn 3, 57-88. 56)
Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogosławcie Pana, niebiosa.
Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.
Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, *
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.
Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, *
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.
Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, *
błogosławcie Pana, upale i chłodzie.
Błogosławcie Pana, rosy i szrony, *
błogosławcie Pana, mrozy i zimna.
Błogosławcie Pana, lody i śniegi, *
błogosławcie Pana, dzień i noc.
Błogosławcie Pana, światło i ciemności, *
błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.
Niech ziemia błogosławi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.
Błogosławcie Pana, góry i pagórki, *
błogosławcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.
Błogosławcie Pana, źródła wodne, *
błogosławcie Pana, morza i rzeki.
Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.
Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogosławcie Pana, synowie ludzcy.
Błogosław Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.
Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.
Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.
Błogosławcie Pana, Chananaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.
Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu.

Ant. Nasz Zbawiciel powstał z grobu, / uczcijmy hymnem Pana i Boga naszego. / Alleluja.

3 ant. Alleluja, Pan zmartwychwstał, * jak zapowiedział. / Alleluja.

Psalm 149
Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.
Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *
a synowie Syjonu radują swym Królem.
Niech imię Jego czczą tańcem, *
niech grają Mu na bębnie i cytrze.
Bo Pan swój lud miłuje, *
pokornych wieńczy zwycięstwem.
Niech święci cieszą się w chwale, *
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.
Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *
a miecz obosieczny w ich ręku,
Aby pomścić się na poganach *
i karę wymierzyć narodom,
Aby ich królów zakuć w kajdany, *
a dostojników w żelazne łańcuchy,
Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *
To jest chwałą wszystkich świętych Jego.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Alleluja, Pan zmartwychwstał, / jak zapowiedział. / Alleluja.

— **CZYTANIE**

Dz 10, 40-43

Bóg wskrzesił Jezusa trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzyśmy z Nim jedli i pili po Jego zmartwychwstaniu. On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, przez Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów.

— **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja.
W. Oto dzień, który Pan uczynił. / Alleluja, alleluja.
K. Radujmy się w nim i weselmy.
W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Oto dzień, który Pan uczynił. / Alleluja, alleluja.

— **PIEŚŃ ZACHARIASZA**

Łk 1, 68-79

Ant. Wczesnym rankiem, * w pierwszy dzień tygodnia, / niewiasty przyszły do grobu, / gdy wzeszło już słońce. / Alleluja.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *
 przez usta swych świętych proroków,
 Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
 i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
 Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
 i wspomni na swe święte przymierze,
 Na przysięgę, którą złożył *
 ojcu naszemu Abrahamowi.
 Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
 służyć Mu będziemy bez trwogi,
 W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
 po wszystkie dni nasze.
 A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
 gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
 Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
 przez odpuszczenie grzechów.
 Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
 z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
 By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *
 aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wczesnym rankiem, / w pierwszy dzień tygodnia, / niewiasty przyszły do grobu, / gdy wzeszło już słońce. / Alleluja.

— **PROŚBY**

Bóg Ojciec wskrzesił z martwych Chrystusa, dawcę życia, i nas również wskrzesi swoją mocą, módlmy się więc i wołajmy:

Zbaw nas, Chryste, życie nasze.

Chryste, Ty jesteś światłością, która w ciemnościach świeci, źródłem życia i naszego uświęcenia,
 - pomóż nam przeżyć ten dzień ku Twojej chwale.

Zbaw nas, Chryste, życie nasze.

Panie, Ty przeszedłeś drogę męki i krzyża,

- spraw, abyśmy cierpiąc i umierając w zjednoczeniu z Tobą, z Tobą również zostali wskrzeszeni.

Zbaw nas, Chryste, życie nasze.

Jezu, Synu Ojca, nasz Nauczycielu i Bracie, Ty nas ustanowiłeś królestwem i kapłanami dla naszego Boga,

- spraw, abyśmy z radością składali Tobie ofiarę uwielbienia.

Zbaw nas, Chryste, życie nasze.

Królu chwały, oczekujemy dnia Twego objawienia,

- daj, abyśmy oglądali Twoje oblicze i byli podobni do Ciebie.

Zbaw nas, Chryste, życie nasze.

Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wódź nas na pokuszenie,
ale nas zbaw ode złego.

—**MODLITWA**

Boże, Ty w dniu dzisiejszym przez Twojego Syna pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy życia wiecznego, † spraw, abyśmy obchodząc uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego, zostali odnowieni przez Ducha Świętego * i mogli zmartwychwstać do nowego życia w światłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zaleca się użycie uroczystego błogosławieństwa:

K. Niech w uroczystość wielkanocną błogosławi was Bóg wszechmogący * i zachowa was od wszelkiego grzechu. **W.** Amen.

K. Bóg, który przez zmartwychwstanie swojego Syna odrodził was do życia wiecznego, * niech da wam udział w Jego chwale. **W.** Amen.

K. Nasz Zbawiciel przez dni swojej męki doprowadził nas do wielkanocnej radości, * niech sprawi, abyście obchodzili nieprzemijające święta w radości wiecznej. **W.** Amen.

K. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący, * Ojciec i Syn, † i Duch Święty. **W.** Amen.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

K. Idźcie w pokoju Chrystusa. **Alleluja. Alleluja.**

W. Bogu niech będą dzięki. **Alleluja. Alleluja.**

W razie nieobecności kapłana lub diakona oraz w oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę, kończy się tę Godzinę słowami:

Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. **W.** Amen.

Modlitwa przedpołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen. **Alleluja.**

—HYMN

- | | |
|--|---|
| <p>1 W godzinie męki Chrystusa
 Podjętej dla nas na krzyżu,
 Niech myśl od zła uwolniona
 Modlitwie cała się odda.</p> <p>2 Niech ten, co przyjął już Pana,
 Prowadzi życie niewinne
 I swym pragnieniem zasłuży
 Na przyjście Ducha Świętego.</p> | <p>3 Bo nadszedł koniec martwoty,
 Co wskutek grzechów nastąpiła,
 I odtąd z łaski Jezusa
 Szczęśliwy czas się rozpoczął.</p> <p>4 Niech Ciebie, Panie promienny,
 Powstały z martwych po męce,
 I Twego Ojca, i Ducha
 Wysławia rzesza zbawionych. Amen.</p> |
|--|---|

—PSALMODIA

Ant. Chrystus powstawszy z martwych * już więcej nie umiera. / Alleluja.

Psalm 118 Święteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących, tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

I

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
 bo Jego łaska trwa na wieki.
 Niech dom Izraela głosi: *
 "Jego łaska na wieki".
 Niech dom Aarona głosi: *
 "Jego łaska na wieki".
 Niech wyznawcy Pana głoszą: *
 "Jego łaska na wieki".
 W ucisku wzywałem Pana, *
 Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
 Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
 cóż może uczynić mi człowiek?
 Pan jest ze mną, mój wspomóżyciel, *
 z góry będę spoglądał na mych wrogów.
 Lepiej się uciekać do Pana *
 niż pokładać ufność w człowieku.
 Lepiej się uciekać do Pana *
 niż pokładać ufność w książętach.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

II

Osaczyły mnie wszystkie narody, *
 lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
 lecz w imię Pana je pokonałem.
 Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
 paliły, jak ogień pali ciernie, *
 lecz w imię Pana je pokonałem.
 Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
 lecz Pan mnie podtrzymał.
 Pan moją mocą i pieśnią, *
 On stał się moim Zbawcą.
 Głosy radości z ocalenia *
 w namiotach sprawiedliwych:
 "Prawica Pańska moc okazała, †
 prawica Pana wzniesiona wysoko, *
 prawica Pańska moc okazała!"
 Nie umrę, ale żyć będę *
 i głosić dzieła Pana.
 Ciężko mnie Pan ukarał, *
 ale na śmierć nie wydał.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

III

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
 wejdę przez nie i podziękuję Panu.
 Oto jest brama Pana, *
 przez nią wejdą sprawiedliwi.
 Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
 i stałeś się moim Zbawcą.
 Kamień odrzucony przez budujących *
 stał się kamieniem węgielnym.
 Stało się to przez Pana *
 i cudem jest w naszych oczach.
 Oto dzień, który Pan uczynił, *
 radujmy się nim i weselmy.
 O Panie, Ty nas wybaw, *
 pomyślność daj nam, o Panie!
 Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
 błogosławimy wam z Pańskiego domu.
 Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
 Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
 aż do rogów ołtarza.
 Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
 Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
 Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
 bo Jego łaska trwa na wieki.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus powstawszy z martwych / już więcej nie umiera. / Alleluja.

—**CZYTANIE**

por. 1 Kor 15, 3b-5

Chrystus umarł, zgodnie z Pismem, za nasze grzechy, został pogrzebany, zmartwychwstał trzeciego dnia, zgodnie z Pismem; i ukazał się Kefasowi, a potem Dwunastu.

K. Oto dzień, który Pan uczynił. Alleluja.

W. Radujmy się w nim i weselmy. Alleluja.

—**MODLITWA**

Módlmy się. Boże, Ty w dniu dzisiejszym przez Twojego Syna pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy życia wiecznego, † **spraw**, abyśmy obchodząc uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego, zostali odnowieni przez Ducha Świętego * i mogli zmartwychwstać do nowego życia w światłości. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa południowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen. **Alleluja.**

—HYMN

- | | |
|--|--|
| <p>1 Przystąpcie, sładzy, z pokorą,
 Niech wasze usta i serce
 Oddają cześć Najwyższemu,
 Którego imię jest Święte.</p> | <p>3 A my, przejęci miłością
 I pełni wielkiej bojaźni,
 Błagajmy Pana o pomoc,
 Gdy wrogi cios nam zagraża.</p> |
| <p>2 O tej godzinie śmiertelni
 Na śmierć skazali Chrystusa,
 I w męce zawisł na krzyżu
 Wszchemocny Sędzia wieczności.</p> | <p>4 Niech tę pokorną modlitwę
 Wysłucha Ojciec niebieski
 I Syn, co naszym jest Królem,
 I Święty Duch Pocieszyciel. Amen.</p> |

—PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy * i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. / Alleluja.

Psalm 118 Święteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących, tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

I

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
 bo Jego łaska trwa na wieki.
 Niech dom Izraela głosi: *
 "Jego łaska na wieki".
 Niech dom Aarona głosi: *
 "Jego łaska na wieki".
 Niech wyznawcy Pana głoszą: *
 "Jego łaska na wieki".
 W ucisku wzywałem Pana, *
 Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
 Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
 cóż może uczynić mi człowiek?
 Pan jest ze mną, mój wspomżyciel, *
 z góry będę spoglądał na mych wrogów.
 Lepiej się uciekać do Pana *
 niż pokładać ufność w człowieku.
 Lepiej się uciekać do Pana *
 niż pokładać ufność w książętach.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

II

Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"
Nie umrę, ale żyć będę *
i głosić dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

III

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim Zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.
Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus został wydany za nasze grzechy / i zmartwychwstał dla naszego usprawiedliwienia. /
Alleluja.

— **CZYTANIE**

Ef 2, 4-6

Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, i to nas, umarłych na skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia. Łaską bowiem jesteście zbawieni. Razem też wskrzesił i razem posadził na wyżynach niebieskich w Chrystusie Jezusie.

K. Oto dzień, który Pan uczynił. Alleluja.
W. Radujmy się w nim i weselmy. Alleluja.

— **MODLITWA**

Módlmy się. Boże, Ty w dniu dzisiejszym przez Twojego Syna pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy życia wiecznego, † spraw, abyśmy obchodząc uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego, zostali odnowieni przez Ducha Świętego * i mogli zmartwychwstać do nowego życia w światłości. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Modlitwa popołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen. **Alleluja.**

—HYMN

- | | |
|--|---|
| <p>1 Oto jaśniejże godzina,
 Co smutek krzyża rozprasza,
 Ziemię wyzwala z ciemności
 I świeci blaskiem pogodnym.</p> <p>2 W niej to Zbawiciel przywrócił
 Do życia ciała umarłych,
 Natchnął je duchem ożywczym
 I kazał groby opuścić.</p> | <p>3 Wtedy, jak wszyscy wierzymy,
 Straciła śmierć swoje prawa,
 Czas się rozpoczął odnowy
 I darów szczęścia wiecznego.</p> <p>4 Panie, co chwałą jaśniejesz
 Po swym zwycięstwie nad śmiercią,
 Tobie z Twym Ojcem i Duchem
 Niech będzie cześć i podzięka. Amen.</p> |
|--|---|

—PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. Jeśli zmartwychwstaliście z Chrystusem, * szukajcie tego, co jest w niebie. / Alleluja.

Psalm 118 Święteczny hymn dziękczynny

Jezus jest kamieniem odrzuconym przez was, budujących, tym, który stał się kamieniem węgielnym (Dz 4, 11)

I

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
 bo Jego łaska trwa na wieki.
 Niech dom Izraela głosi: *
 "Jego łaska na wieki".
 Niech dom Aarona głosi: *
 "Jego łaska na wieki".
 Niech wyznawcy Pana głoszą: *
 "Jego łaska na wieki".
 W ucisku wzywałem Pana, *
 Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
 Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną; *
 cóż może uczynić mi człowiek?
 Pan jest ze mną, mój wspomóżyciel, *
 z góry będę spoglądał na mych wrogów.
 Lepiej się uciekać do Pana *
 niż pokładać ufność w człowieku.
 Lepiej się uciekać do Pana *
 niż pokładać ufność w książkach.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

II

Osaczyły mnie wszystkie narody, *
 lecz w imię Pana je pokonałem.
 Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
 lecz w imię Pana je pokonałem.
 Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
 paliły, jak ogień pali ciernie, *
 lecz w imię Pana je pokonałem.
 Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
 lecz Pan mnie podtrzymał.
 Pan moją mocą i pieśnią, *
 On stał się moim Zbawcą.
 Głosy radości z ocalenia *
 w namiotach sprawiedliwych:
 "Prawica Pańska moc okazała, †
 prawica Pana wzniesiona wysoko, *
 prawica Pańska moc okazała!"
 Nie umrę, ale żyć będę *
 i głosić dzieła Pana.
 Ciężko mnie Pan ukarał, *
 ale na śmierć nie wydał.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

III

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
 wejdę przez nie i podziękuję Panu.
 Oto jest brama Pana, *
 przez nią wejdą sprawiedliwi.
 Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
 i stałeś się moim Zbawcą.
 Kamień odrzucony przez budujących *
 stał się kamieniem węgielnym.
 Stało się to przez Pana *
 i cudem jest w naszych oczach.
 Oto dzień, który Pan uczynił, *
 radujmy się nim i weselmy.
 O Panie, Ty nas wybaw, *
 pomyślność daj nam, o Panie!
 Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
 błogosławimy wam z Pańskiego domu.
 Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
 Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
 aż do rogów ołtarza.
 Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
 Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
 Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, *
 bo Jego łaska trwa na wieki.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jeśli zmartwychwstaliście z Chrystusem, / szukajcie tego, co jest w niebie. / Alleluja.

—**CZYTANIE**

Rz 6, 4

Przez chrzest zanurzający nas w śmierć zostaliśmy razem z Chrystusem pogrzebani po to, abyśmy i my wkroczyli w nowe życie, jak Chrystus powstał z martwych dzięki chwale Ojca.

K. Oto dzień, który Pan uczynił. Alleluja.

W. Radujmy się w nim i weselmy. Alleluja.

—**MODLITWA**

Módlmy się. Boże, Ty w dniu dzisiejszym przez Twojego Syna pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy życia wiecznego, † spraw, abyśmy obchodząc uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego, zostali odnowieni przez Ducha Świętego * i mogli zmartwychwstać do nowego życia w światłości. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Nieszpory

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen. **Alleluja.**

—HYMN

- | | |
|--|---|
| <p>1 Na świętej uczcie Baranka,
 Odziani w szaty zbawienia,
 Przebywszy Morze Czerwone,
 Ku czci Chrystusa śpiewajmy.</p> <p>2 Bo Jego Ciało nas karmi,
 Na krzyżu za nas wydane,
 A Jego Krwią napojeni,
 Żyjemy odtąd dla Boga.</p> <p>3 Gdy Noc paschalna nadeszła,
 Mściciela miecz nas ominął,
 I wtedy Pan nas wyzwolił
 Spod władzy księcia ciemności.</p> <p>4 Już Chrystus Paschą jest naszą
 I szczerą prawdę zaczynem,
 Niewinnym Bożym Barankiem,
 Co siebie złożył w ofierze.</p> | <p>5 O jakże cenna ofiara,
 Przez którą piekło jest starte,
 A lud wychodzi z niewoli,
 By pełnię życia odzyskać.</p> <p>6 Już Chrystus grób swój porzucił,
 Zwycięski wraca z Otchłani,
 A gdy uwięził szatana,
 Otworzył niebo dla wszystkich.</p> <p>7 O stań się, Jezu, dla duszy
 Radością Paschy wieczystej
 I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
 Do swego przyłącz orszaku.</p> <p>8 Niech Ciebie, Panie promienny,
 Powstały z martwych po męce,
 I Twego Ojca, i Ducha
 Wysławia rzesza zbawionych. Amen.</p> |
|--|---|

—PSALMODIA

1 ant. Maria Magdalena i druga Maria * przyszły do grobu, / by namaścić pogrzebane ciało, / lecz nie znalazły Pana. / Alleluja.

Psalm 110, 1-5. 7 **Mesjasz królem i kapłanem**

Trzeba bowiem, aby królowała, aż położy wszystkich nieprzyjaciół u stóp swoich (1 Kor 15, 25)

Rzekł Pan do Pana mego: *
 "Siądź po mojej prawicy,
 Aż uczynię Twych wrogów *
 podnóżkiem stóp Twoich".
 Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
 panuj wśród swych nieprzyjaciół!
 Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
 W blasku świętości *
 z łona jutrzienki zrodziłem Cię jak rosę.
 Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
 "Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".
 Pan jest po Twojej prawicy, *
 zetrze królów w dzień swego gniewu.
 On po drodze pić będzie z potoku, *
 dlatego głowę podniesie.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Maria Magdalena i druga Maria przyszły do grobu, / by namaścić pogrzebane ciało, / lecz nie znalazły Pana. / Alleluja.

2 ant. Zbliźcie się i zobaczcie miejsce, * gdzie Pan był pogrzebany. / Alleluja.

Psalm 114
Wyjście Izraela z Egiptu

Wy, którzyście wzgardzili tym światem, zrozumcie, że i wy także wyszłście z Egiptu (św. Augustyn)

Gdy Izrael wychodził z Egiptu, *
dom Jakuba od ludu obcego,
Przybytkiem jego stał się Juda, *
Izrael jego królestwem.
Morze to ujrzało i uciekło, *
Jordan swój bieg odwrócił,
Góry skakały jak barany, *
pagórki niby jagnięta.
Cóż ci jest, morze, że uciekasz? *
Czemu bieg swój odwracasz, Jordanie?
Góry, czemu skaczecie jak barany *
i niby jagnięta, pagórki?
Drżysz, ziemio, przed obliczem Pana, *
przed obliczem Boga Jakuba,
Który zmienia opokę w jezioro, *
a skałę w źródło wody.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zbliźcie się i zobaczcie miejsce, / gdzie Pan był pogrzebany. / Alleluja.

3 ant. Jezus powiedział niewiastom: * Nie bójcie się, / idźcie i oznajmijcie moim braciom: / niech idą do Galilei, tam Mnie zobaczą. / Alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja, tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku i końcu każdej strofy.

Pieśń (Ap 19, 1c-2a. 5b. 7)
Gody Baranka

Alleluja.
Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *
(W. Alleluja)
bo Jego wyroki są prawdziwe i sprawiedliwe.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *
(W. Alleluja)
którzy się Go boicie, wielcy i mali.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *
(W. Alleluja)
weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, *

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, *

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

Ant. Jezus powiedział niewiastom: / Nie bójcie się, / idźcie i oznajmijcie moim braciom: / niech idą do Galilei, tam Mnie zobaczą. / Alleluja.

— **CZYTANIE**

Hbr 10, 12-14

Chrystus, złożwszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż nieprzyjaciele Jego staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęceni.

— **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja.

W. Oto dzień, który Pan uczynił. / Alleluja, alleluja.

K. Radujmy się w nim i weselmy.

W. Alleluja, alleluja.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Oto dzień, który Pan uczynił. / Alleluja, alleluja.

— **PIEŚŃ MARYI**

Łk 1, 46-55

Ant. Wieczorem owego pierwszego dnia tygodnia, * tam, gdzie przebywali uczniowie, / a drzwi były zamknięte, / Jezus stanął pośrodku i rzekł do nich: Pokój wam. / Alleluja.

Wielbi dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *
 Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wieczorem owego pierwszego dnia tygodnia, / tam, gdzie przebywali uczniowie, / a drzwi były zamknięte, / Jezus stanął pośrodku i rzekł do nich: Pokój wam. / Alleluja.

—PROŚBY

Z ufnością błagajmy Chrystusa Pana, który umarł, zmartwychwstał i zawsze wstawia się za nami:
Zwycięski Królu, wysłuchaj nas.

Chryste, Ty jesteś światłością i zbawieniem wszystkich narodów,
 - rozpal ogień Ducha Świętego w nas, którzy głosimy Twoje zmartwychwstanie.
Zwycięski Królu, wysłuchaj nas.

Niech Izrael uzna w Tobie oczekiwanego Mesjasza,
 - a cała ziemia napełni się poznaniem Twojej chwały.
Zwycięski Królu, wysłuchaj nas.

Zachowaj nas we wspólnocie Twoich Świętych,
 - spraw, abyśmy razem z nimi odpoczęli od doczesnych trudów.
Zwycięski Królu, wysłuchaj nas.

Ty zwyciężyłeś śmierć jako nieprzyjaciela, pokonaj w nas jej wrogie panowanie,
 - abyśmy żyli dla Ciebie, nieśmiertelnego Zwycięzcy.
Zwycięski Królu, wysłuchaj nas.

Chryste Zbawicielu, Ty stawszy się posłusznym aż do śmierci zostałeś wywyższony po prawicy Ojca,
 - dopuść naszych zmarłych do królestwa chwały.
Zwycięski Królu, wysłuchaj nas.

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,
 święć się imię Twoje;
 przyjdź królestwo Twoje;
 bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
 Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
 i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
 i nie wódz nas na pokuszenie,
 ale nas zbaw ode złego.

—MODLITWA

Boże, Ty w dniu dzisiejszym przez Twojego Syna pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy życia wiecznego, † spraw, abyśmy obchodząc uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego, zostali odnowieni przez Ducha Świętego * i mogli zmartwychwstać do nowego życia w światłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zaleca się użycie uroczystego błogosławieństwa:

K. Niech w uroczystość wielkanocną błogosławi was Bóg wszechmogący * i zachowa was od wszelkiego grzechu. **W.** Amen.

K. Bóg, który przez zmartwychwstanie swojego Syna odrodził was do życia wiecznego, * niech da wam udział w Jego chwale. **W.** Amen.

K. Nasz Zbawiciel przez dni swojej męki doprowadził nas do wielkanocnej radości, * niech sprawi, abyście obchodzili nieprzemijające święta w radości wiecznej. **W.** Amen.

K. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący, * Ojciec i Syn, † i Duch Święty. **W.** Amen.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

K. Idźcie w pokoju Chrystusa. **Alleluja. Alleluja.**

W. Bogu niech będą dzięki. **Alleluja. Alleluja.**

W razie nieobecności kapłana lub diakona oraz w oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę, kończy się tę Godzinę słowami:

Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. **W.** Amen.

KONIEC ŚWIĘTEGO TRIDUUM PASCHALNEGO

Trwa OKTAWA WIELKANOCY

Kompleta

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
 Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze,
 i na wieki wieków. Amen. **Alleluja.**

W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia. We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu pokuty.

—HYMN

- | | |
|---|---|
| <p>1 Jezu, Zbawicielu świata,
 Słowo Ojca Najwyższego,
 Blasku chwały niewidzialnej,
 Czujny stróżu Twoich wiernych;</p> <p>2 Jako Stwórca wszystkich rzeczy
 Władasz czasem i wiecznością;
 Daj, niech noc przyniesie pokój
 Ludziom utrudzonym pracą.</p> <p>3 Ty, co zwyciężyłeś piekło,
 Racz oddalić od nas wroga,
 Aby Twoją krwią obmytych
 Nie zniewolił swą pokusą.</p> | <p>4 Ciało niechaj we śnie znajdzie
 Odpoczynek i wytchnienie,
 Dusza, wolna od znużenia,
 Niech przy Tobie wiernie czuwa.</p> <p>5 Jezu, zmartwychwstały Panie,
 Jaśniejący światłem życia,
 Tobie, Ojcu i Duchowi
 Niechaj będzie wieczna chwała. Amen.</p> |
|---|---|

—PSALMODIA

Ant. Alleluja, * alleluja, alleluja.

Psalm 91 O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzłach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
 i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
 Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
 Boże mój, któremu ufam".
 Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego *
 i od słowa niosącego zgubę.
 Okryje cię swoimi piórami, †
 pod Jego skrzydła się schronisz; *
 wierność Jego jest puklerzem i tarczą.
 Nie ulęknieś się strachu nocnego *
 ani strzały za dnia lecącej,
 Ani zarazy skradającej się w mroku, *
 ani moru niszczącego w południe.
 A choćby tysiąc padło u boku twego †
 i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
 ciebie to nie spotka.
 Ty zaś ujrzyś własnymi oczyma *
 zapłatę daną grzesznikom.
 Bo Pan jest twoją ucieczką, *
 za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *
 a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
 Bo rozkazał swoim aniołom, *
 aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.
 Będą cię nosili na rękach, *
 abyś stopy nie uraził o kamień.
 Będziesz stapał po węzłach i źmijach, *
 a lwa i smoka podepczesz.
 "Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
 osłonię go, bo poznał moje imię.
 Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
 i będę z nim w utrapieniu, *
 wyzwolę go i sławą obdarzę.
 Nasycę go długim życiem *
 i ukażę mu moje zbawienie".
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Alleluja, alleluja, alleluja.

— **CZYTANIE**

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

— **RESPONSORIUM KRÓTKIE**

K. Oto dzień, który Pan uczynił, * Alleluja, alleluja.
W. Oto dzień, który Pan uczynił, / Alleluja, alleluja.
K. Radujmy się w nim i weselmy.
W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Oto dzień, który Pan uczynił, / Alleluja, alleluja

— **PIEŚŃ SYMEONA**

Łk 2, 29-32

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju. / Alleluja.

Teraz, o Panie, pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
 według słowa Twojego,
 Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
 któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
 Światło na oświecenie pogan *
 i chwałę ludu Twego, Izraela.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju. / Alleluja.

—**MODLITWA**

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, * abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty. **W.** Amen.

—**ANTYFONA DO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY**

Królowo nieba, wesel się! Alleluja!
Bo Ten, któregoś nosiła, alleluja!
Zmartwychpowstał, jak powiedział! Alleluja!
Błagaj za nami Boga. Alleluja!